

---

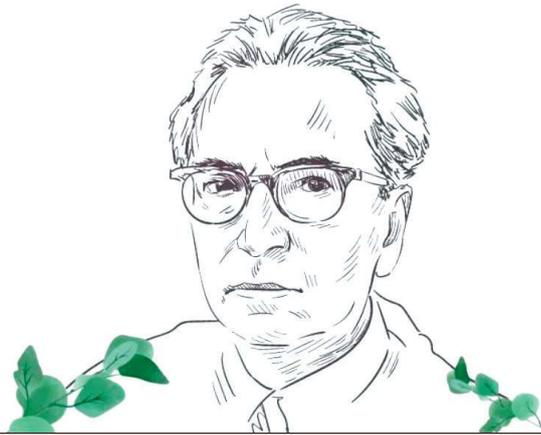
# Conversaciones con Viktor E. Frankl

---

Viktor E. Frankl (1905-1997) fue profesor de Neurología y Psiquiatría en la Universidad de Viena. A partir de su experiencia en los campos de concentración nazis escribió el superventas *El hombre en busca de sentido* y creó la logoterapia.

---

Foto: © Shutterstock



## Avance

«Las personas nunca están enfermas porque estén ávidas de sentido» o «No hay enfermedad cuando un adolescente se pregunta si su vida tiene sentido» o «Un animal no se pregunta cuál es el sentido de su existencia». Al habla, un Viktor E. Frankl que interpela como nunca al lector en *En el principio era el sentido. Reflexiones en torno al ser humano*. ¿Por qué? Porque este libro recupera una larga entrevista realizada por el periodista Franz Kreuzer al creador de la logoterapia. Viktor E. Frankl se esfuerza en explicar las respuestas, echando mano de



**Viktor E. Frankl**

*En el principio era el sentido. Reflexiones en torno al ser humano*

Paidós, 2023

metáforas e imágenes si es preciso. Así explica su labor de logoterapeuta como un «oculista», alguien capaz de ampliar el campo de visión de quien se acerca, el que lo saca de sí mismo y le señala: por ahí o por allá. Para Frankl la búsqueda de sentido está ligada a ese salir del propio ámbito y del propio ensimismamiento, a la autotranscendencia. Y sigue con sus expresivas imágenes: «La autotranscendencia son nuestros ojos. Es decir, la capacidad de mi ojo de cumplir con su función, que es la de percibir ópticamente el mundo exterior, depende de la incapacidad de percibirse a sí mismo. Mi ojo estará enfermo en el momento en que note o vea algo de sí mismo. Si ve nubes, serán cataratas [...]. Un ojo sano no se ve a sí mismo. Lo mismo ocurre con el hecho de ser hombre».

Pero no hay que obsesionarse por las preguntas ni rastrear una tras otra potenciales fuentes de sentido: trabajo, placer, ciencia, religión... La vida se encarga de las preguntas y es la persona quien ha de elaborar, con sus acciones responsables, las respuestas.

La vida le situó a Frankl delante de la gran interrogación y del gran vacío de sentido que supusieron los campos de concentración nazis. Aquella circunstancia vital extrema se convirtió, de algún modo, en la validación de sus teorías. 

*Leer aquí el artículo completo*



...the first of these is the fact that the ...

...the second of these is the fact that the ...

...the third of these is the fact that the ...

...the fourth of these is the fact that the ...

...the fifth of these is the fact that the ...

...the sixth of these is the fact that the ...

...the seventh of these is the fact that the ...

...the eighth of these is the fact that the ...

...the ninth of these is the fact that the ...

...the tenth of these is the fact that the ...

---

# LECTURAS RECOMENDADAS