

Todos sabemos que el secreto de una vida auténtica depende de la atención que prestemos a nuestra alma. Pero, ¿cómo conseguirlo? ¿Quién nos enseñará?

Este libro viene en nuestra ayuda: cada capítulo se ocupa de un aspecto de nuestro carácter, nos ayuda a vivir mejor y también a renovarnos. Píldoras de resiliencia que entran en nuestra vida cotidiana, porque hay un clásico para cada uno, si se lo permitimos.

CRISTINA DELL'ACQUA, licenciada en Clásicas por la Universidad de Milán, enseña latín y griego y es vicedirectora del Colegio San Carlo de Milán. Siempre apasionada por la experimentación educativa, se especializó en Integración de las Artes en Annapolis (Estados Unidos). Desde hace varios años organiza encuentros de lengua y cultura griegas para adultos.

LITERATURA



www.rialp.com

"Un libro que permite redescubrir y apreciar los textos no solo como fuente de placer, sino como motor para iniciar verdaderos caminos de bienestar". [Corriere della sera]

CRISTINA DELL'ACQUA

UN SPA PARA EL ALMA

UN

CÓMO CUIDAR MI VIDA

SPA

CON LOS CLÁSICOS

PARA

GRIEGOS Y LATINOS

EL

CRISTINA DELL'ACQUA

ALMA



Título original: *Una spa per l'anima. Come prendersi cura della vita con i classici greci e latini*

© 2019 Mondadori Libri S.p.A.

© 2023 de la edición española, a cargo de JOSÉ MARÍA SÁNCHEZ GALERA by EDICIONES RIALP, S. A.,
Manuel Uribe 13-15 - 28033 Madrid
(www.rialp.com)

Preimpresión: produccioneditorial.com

ISBN (versión impresa): 978-84-321-6399-9

ISBN (versión digital): 978-84-321-6400-2

Depósito legal: M-5506-2023

Impreso en Anzos, S. L., Fuenlabrada (Madrid)

No está permitida la reproducción total o parcial de este libro, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, por registro u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del *copyright*. Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita reproducir, fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.