



Universidad Internacional de La Rioja
Facultad de Ciencias Sociales y Humanidades

Máster Universitario en Intervención Social en las Sociedades
del Conocimiento

CARACTERIZACIÓN DE SITUACIONES QUE HAN
AUMENTADO LA VULNERABILIDAD DE LOS
ADULTOS MAYORES EN COLOMBIA EN EL MARCO
DE LA PANDEMIA GENERADA POR EL COVID - 19.

Trabajo fin de estudio presentado por:	Jose Mauricio Calderón Calderón
Tipo de trabajo:	Investigación Social
Director/a:	Juan Luis Chulilla Cano
Fecha:	

Resumen

Caracterizar las situaciones que han aumentado la vulnerabilidad de la población catalogada como adulto mayor en Colombia en el marco de la pandemia a causa del COVID – 19 se postula como un tema de gran relevancia en la actualidad. El presente estudio da cuenta de las situaciones que han aumentado dicha vulnerabilidad, identifica el margo legal de protección a las personas adultas mayores a nivel nacional e internacional, describe las situaciones de vulnerabilidad que enfrentan los adultos mayores en Colombia y aquellas que han aumentado por causa del confinamiento a causa del COVID -19 e identifica los principales avances de la jurisprudencia constitucional en la materia. Lo anterior, se lleva a cabo a partir del uso de una metodología mixta la cual involucra aspectos de tipo cuantitativo y cualitativo. Finalmente, se presentan unas respectivas conclusiones y reflexiones con relación al tópico objeto de estudio mediante lo cual se da cuenta de la percepción de vulnerabilidad significativa que presentaron los adultos mayores entrevistados. Junto a lo anterior, se da cuenta que la vulnerabilidad económica y los problemas emocionales y psicológicos fueron los aspectos más sobresalientes en el estudio.

Palabras clave: Adulto Mayor, vulnerabilidad, C – 19

Abstract

Characterizing the situations that have increased the vulnerability of older adults in Colombia in the framework of the pandemic generated by Covid - 19 is postulated as a topic of great relevance today. This study gives an account of the situations that have increased said vulnerability, identifies the legal margin of protection for older adults at the national and international level, describes the situations of vulnerability faced by older adults in Colombia and those that have increased due to causes. of confinement due to COVID -19 and identifies the main advances in constitutional jurisprudence on the matter. The above is carried out from the use of a mixed methodology which involves quantitative and qualitative aspects. Finally, some respective conclusions and reflections are presented in relation to the topic under study, through which the perception of significant vulnerability presented by the older adults interviewed is realized. Along with the above, it is realized that economic vulnerability and emotional and psychological problems were the most outstanding aspects in the study.

Keywords: Elderly, vulnerability, Covid - 19

Índice de contenidos

1.	Introducción	8
1.1.	Justificación	10
1.2.	Objetivos de la investigación	12
2.	Marco Teórico	13
2.1.	Adulto Mayor	13
2.1.1.	Envejecimiento	18
2.1.2.	Vejez	21
2.2.	Vulnerabilidad	25
2.3.	Pandemia y COVID – 19	30
2.3.1.	Covid 19	31
2.3.2.	Covid 19 y vejez	32
3.	Metodología	34
3.1.	Variables o Categorías Analíticas	34
3.2.	Población y muestra	37
3.2.1.	Población	37
3.2.1.1.	Casos abordados	37
3.3.	Técnicas y herramientas de investigación	38
3.3.1.	Entrevista Semidirigida	38
3.4.	Técnicas de análisis de datos	39
4.	Resultados y discusión	40
4.1.	Resultados	40
4.1.1.	Coincidencias y diferencias identificadas	40
4.1.2.	Percepción de los adultos mayores sobre medidas de cuarentena	45

Caracterización de situaciones que han aumentado la vulnerabilidad de los adultos mayores en Colombia en el marco de la pandemia generada por el Covid - 19

4.1.3.	Valoración y/o percepción al tener que quedarse en casa Debido a la condición de adulto mayor	47
4.1.4.	Experiencia de la pandemia viviendo solo o con familiares.....	48
4.1.5.	Cambios que vivieron a raíz de la pandemia.....	49
4.2.	Discusión crítica de resultados	51
5.	Conclusiones.....	58
6.	Limitaciones y Prospectiva	60
	Referencias bibliográficas.....	62
Anexo A.	Formato de consentimiento informado	64
Anexo B.	Guía de Entrevista	66
Anexo C.	Formato de Sistematización.....	67

Índice de tablas

Tabla 1. <i>Cuatro problemas del desarrollo del adulto mayor</i>	18
Tabla 2. <i>Criterios para decir que una persona ha envejecido.</i>	20
Tabla 3. <i>Criterios para decir que una persona ha envejecido</i>	21
Tabla 4. <i>Tres concepciones de la vejez según Moragas</i>	23
Tabla 5. <i>Dimensiones con relación a la vejez.</i>	25
Tabla 6. <i>Categorías encontradas.</i>	38
Tabla 7. <i>Muestra de la investigación.</i>	39
Tabla 8. <i>Fases de la investigación en el componente metodológico</i>	41

Índice de gráficas

Gráfica 1. Estimaciones de Adultos Mayores en Millones	15
<i>Gráfica 2. Teorías sobre el envejecimiento.</i>	<i>22</i>

1. Introducción

Los adultos mayores se postulan como uno de los grupos poblaciones mayormente expuestos a situaciones de vulnerabilidad en el marco de la pandemia a causa del COVID – 19 a nivel mundial. Diferentes territorios, especialmente en América Latina y Asia, han dado cuenta de la fragilidad de las economías y sistemas sociales de los Estados. La pandemia ha traído consigo una crisis relevante a nivel económico, político y social, ante lo cual ningún Estado ha podido escapar.

Este trabajo de fin de master tiene como finalidad el hecho de Identificar cuáles han sido las situaciones que han aumentado la vulnerabilidad de los adultos mayores en Colombia por el confinamiento que conllevó la pandemia causada por el Covid- 19. Entre los objetivos específicos que se persiguen se encuentran el hecho de conocer las afectaciones que surgieron por la pandemia Covid-19 y como esta perjudicó su vida diaria en los diferentes aspectos que se abordan en esta investigación. Las principales variables que abordaremos serán de las situaciones de vulnerabilidad social de los adultos mayores.

En primera instancia se lleva a cabo una aproximación al marco legal de protección a las personas adultas mayores desde los ámbitos y niveles nacional e internacional. En esta sección del presente trabajo de máster se da a conocer la principal normatividad existente desde el nivel internacional y se aterriza al escenario nacional. En este punto se aborda la normatividad establecida desde el estado colombiano y se dan a conocer los aspectos generales sobre cada una de ellas.

Seguido a lo anteriormente mencionado se presenta lo relacionado a la vulnerabilidad de los adultos mayores en Colombia en el marco del COVID – 19, esto, responde al objetivo de describir las situaciones de vulnerabilidad que enfrentan la población catalogada como adulto mayor en Colombia y aquellas que han aumentado por causa del confinamiento a causa del COVID -19. Así las cosas, esta sección presenta las situaciones de vulnerabilidad que enfrentan adultos mayores en Colombia y lo relacionado a las situaciones de vulnerabilidad que han aumentado en la denominada población de adulto mayor por el confinamiento a causa del COVID – 19.

Asimismo, el presente estudio da cuenta de los distintos avances que se han dado en materia normativa con relación al marco de protección a los adultos mayores en el país debido a su situación de vulnerabilidad frente a la pandemia del Covid – 19. Así las cosas, el estudio permite profundizar en la jurisprudencia constitucional aplicada en el marco del confinamiento, teniendo en cuenta aspectos como la ley de emergencia económica y social decretada por el gobierno nacional.

De la mano de lo anterior, se dan a conocer a detalle los resultados obtenidos de la investigación con relación a la identificación de los factores de vulnerabilidad de los adultos mayores. De esta manera, se detallan los datos cuantitativos obtenidos y la percepción de los adultos mayores sobre los cambios que experimentaron en su forma de vida durante la pandemia. Finalmente, se dan a conocer las conclusiones y recomendaciones de forma general ante cada uno de los resultados producto de la investigación cualitativa formulada y dando respuesta a los objetivos y preguntas planteadas inicialmente.

1.1. Justificación

El objetivo de la presentación investigación es el de identificar cuáles han sido las situaciones que han aumentado la vulnerabilidad de los adultos mayores en Colombia por el confinamiento derivado de la pandemia causada por el COVID- 19. Es a partir de lo anterior, que se postula como principal objetivo de esta investigación, el hecho de analizar y profundizar las secuelas y dificultades a las cuales se han visto expuestos los adultos mayores en tiempos de pandemia causada por el COVID – 19, se postula como el principal objetivo del presente trabajo de investigación social. Ahora bien, lo anterior en el marco de que resulta de especial interés el hecho de conocer la relación del COVID– 19 con la vulnerabilidad que presenta el grupo poblacional de los adultos mayores.

Así las cosas, la presente investigación surge debido a las dificultades y vulneraciones a las que han estado expuestos los adultos mayores debido a la difusión del COVID – 19 alrededor del planeta y a las medidas que se tomaron con el fin de contrarrestar la difusión del virus en la sociedad. Es por esto que el objeto del presente estudio guarda relación con el hecho de proporcionar datos que sean de gran utilidad para toda aquella persona interesada en profundizar en lo relacionado a los factores de vulnerabilidad de este grupo poblacional.

De igual manera, la presente investigación pretende ser un referente académico respecto a la afectación que han presentado los adultos mayores y las respectivas fragilidades con relación a la pandemia. De esta manera, se busca contribuir a la expansión de conocimiento en las variables abordadas en el documento, lo cual contribuye a sentar las bases para un análisis crítico – descriptivo con relación a los tópicos abordados, al tiempo que se abre la posibilidad de realizar comparaciones con otros estudios similares que se desarrollen con relación al tema.

Ahora bien, la crisis generada por la pandemia que trajo consigo el COVID – 19 ha sacado a la luz diferentes problemas estructurales que se viven en el mundo a nivel económico, político y social.

En este contexto, los grupos poblacionales más vulnerables, han sido los niños, niñas, adultos mayores, personas en situación de pobreza extrema y personas con discapacidades físicas y psicológicas. Entidades gubernamentales dan cuenta de la gravedad del asunto y permiten tener un acercamiento a esta delicada situación que ha puesto en jaque a los diferentes gobiernos alrededor del mundo.

Lo anteriormente mencionado, se encuentra ligado a los problemas estructurales respecto a los programas asistenciales a estos grupos poblacionales. Sin duda alguna, la debilidad o ausencia en la mayoría de los casos de planes, programas y proyectos enfocados realmente a atender la situación de vulnerabilidad que viven dichos grupos ha hecho que la situación se torne aún más crítica y ha obligado a los Estados a desarrollar políticas públicas enfocadas a prestar una atención prioritaria a este tópico.

En temas económicos ha permitido vislumbrar la informalidad y ausencia de contar con un programa de pensión de la mayoría de los adultos en el país. A nivel político se ha hecho evidente la debilidad de las políticas públicas orientadas en atender las necesidades de este grupo poblacional.

Finalmente, a nivel social, se ha podido observar la agudización de problemáticas como la soledad y falta de atención debido al aislamiento preventivo por parte de familiares y cuidadores las cuales enfrentan a diario gran parte de la población catalogada como adultos mayores en Colombia y que gracias a la llegada del virus COVID – 19 y junto a las medidas de cuarentena y restricción de la movilidad terminaron por agudizar la situación problemática de los adultos mayores en el país.

A partir de lo anteriormente mencionado se plantea como pregunta principal de investigación la siguiente:

¿Cuáles han sido las situaciones que han aumentado la vulnerabilidad de la población catalogada como adulto mayor en Colombia por el confinamiento a causa del COVID-19?

1.2. Objetivos de la investigación

Objetivo General

- Identificar cuáles han sido las situaciones que han aumentado la vulnerabilidad de los adultos mayores en Colombia por el confinamiento derivado de la pandemia causada por el COVID- 19.

Objetivos Específicos

- Identificar el marco legal de protección a las personas adultas mayores a nivel internacional.
- Describir las situaciones de vulnerabilidad que enfrentan los adultos mayores en Colombia y aquellas que han aumentado por causa del confinamiento a causa del COVID -19.
- Identificar los principales avances de la jurisprudencia constitucional a nivel nacional en la materia.

2. Marco Teórico

2.1. Adulto Mayor

La temática con relación a la población catalogada como adulto mayor ha sido ampliamente estudiado a través de diferentes esferas del conocimiento. El hecho de remitirse a este concepto, implica abordar otros que se encuentran directamente relacionados con la noción de adulto mayor. Entre dichos conceptos, se hallan el envejecimiento, la vejez, el establecimiento de las diferencias entre el envejecimiento y vejez, la noción de adulto mayor según la organización mundial de la salud (OMS) y los diferentes tipos de abordajes que se han desarrollado desde el ámbito psicológico y que guardan relación con el adulto mayor independiente y el adulto mayor con dependencia.

De igual forma, se aborda de manera muy general lo relacionado a las repercusiones físicas que presentan la población catalogada como adulto mayor y el contexto general del adulto mayor en la sociedad.

En términos generales, se postula que para profundizar en este tópico es necesario dar cuenta de la diferencia entre la vejez, la cual desde el punto de vista de diversos académicos se postula como una determinada etapa de la vida y por otro lado se halla el envejecimiento abordado como un proceso en la vida de los seres humanos el cual presenta su inicio desde el momento que se da el nacimiento.

Así las cosas, la Organización Panamericana de la Salud (1994) postula que el término adulto mayor es utilizado para catalogar aquellas personas mayores de 65 o más años de edad, esta edad ha sido tradicionalmente utilizada para postular el inicio de la etapa de la vida denominada como vejez, especialmente en el campo de los estudios demográficos y gerontológicos. Lo anterior, debido a que en muchos países es utilizada por los sistemas de pensiones con los que cuentan los Estados y sus respectivos gobiernos con el fin de otorgar beneficios sobre este grueso poblacional.

Según la OMS (2012), los adultos de 60 a 74 años son consideradas de edad avanzada; de 75 a 90 viejas o ancianas, y las que sobrepasan los 90 se les denomina grandes viejos o grandes longevos.

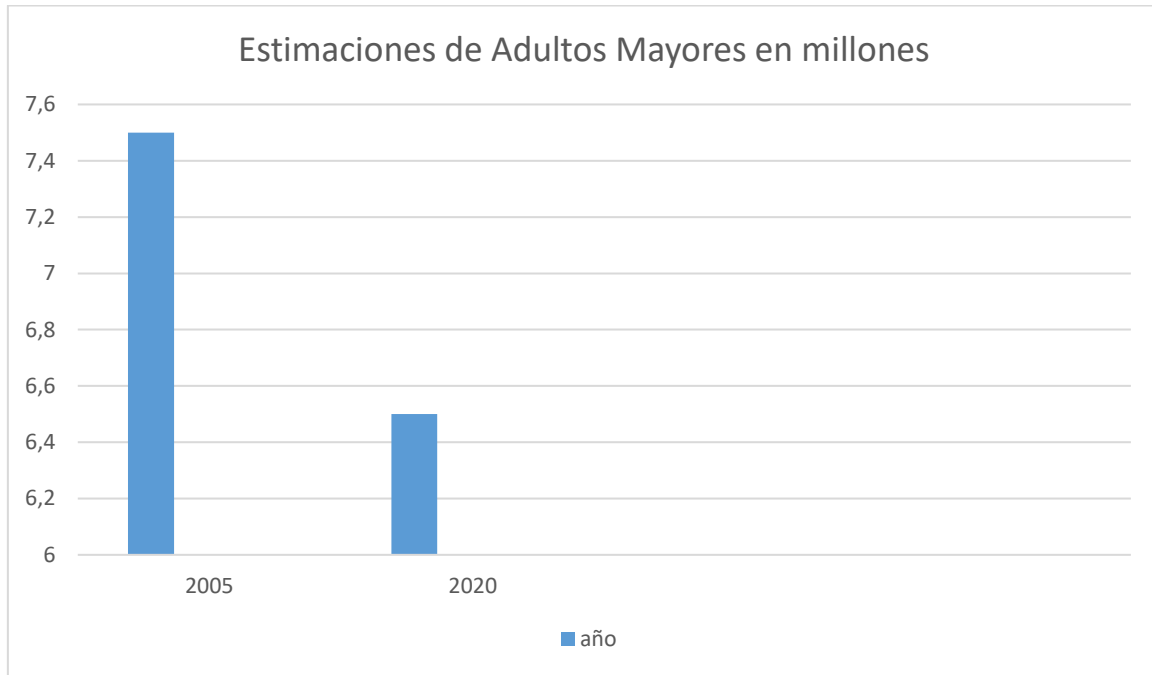
Asimismo, la ONU (1985) a partir de diferentes convenciones y asambleas, específicamente en la Asamblea Mundial del Envejecimiento se llegó al acuerdo que, a partir de los 60 años de edad, se daría paso a la categorización de este grupo poblacional como ancianos o adultos mayores. En concordancia con lo anteriormente postulado, se presenta el hecho que la ONU categoriza como anciano a todo aquel ser humano mayor de 65 años en el caso de los países desarrollados y de 60 para el caso concreto de los países en desarrollo.

Según el Estudio Nacional de Salud, Bienestar y Envejecimiento (SABE), en el 2021 habrá una persona mayor de 60 años por cada dos adolescentes. Lo anterior, da cuenta de la magnitud del asunto a nivel nacional y de la necesidad de llevar a cabo una proliferación de medidas, las cuales a través de planes, programas, proyectos y de ser posible políticas públicas, estén en la capacidad de atender de manera directa las necesidades que presenta este grupo poblacional.

Un punto fundamental del estudio SABE se halla en su afirmación acerca que en la actualidad este se configura como un problema serio, en donde se ha hecho explícito el hecho que las condiciones para atender a la población del adulto mayor de manera integral son deficitarias. En este orden de ideas, expertos en el campo, entre estos Robinson Cuadros, presidente de la Asociación Colombiana de Gerontología y Geriatría (ACGG), dijo para el medio Portafolio en el año 2018, que en el país se presenta un déficit de políticas claras para atender a este grupo poblacional, el cual según estimaciones oficiales será el mayor protagonista en el futuro, hablando en términos demográficos.

Así las cosas, el SABE estima que la cifra de personas mayores de 60 años bordea el 11% de la población en la actualidad, cuando en el 2005 apenas representaba el 7,5. A esto, se suma un dato aún más preocupante, el cual según cálculos oficiales para el 2020 ya existirían 6,5 millones de personas bajo estas condiciones. Ahora bien, para la ACGG esto se postula como un reto a nivel desafío social, económico y sanitario que los formuladores de políticas públicas, planes, programas y proyectos sociales al parecer han dejado a un lado.

Gráfica 1. Estimaciones de Adultos Mayores en Millones



Fuente: Elaboración propia a partir de postulados de SABE.

De igual forma, un punto determinante se halla en el hecho que este es un asunto de Estado y de la familia y según datos del Ministerio de Salud la etapa de envejecimiento de la población conlleva diversos riesgos para los mayores de 60 años. Lo anterior, se presenta debido a diversos factores, en donde sobresalen los relacionados con condiciones distintas a la atención de salud, sobre lo cual ya se viene desarrollando un gran despliegue a nivel académico e investigativo alrededor del mundo.

Lo anterior, demanda que el Estado se encuentre en la capacidad de ofrecer mecanismos de atención lo suficientemente objetivos y dirigidos en atender las problemáticas reales de este grueso de la población colombiana.

Otro aspecto significativo que se postula en el artículo de Portafolio (2018), se halla en el hecho que para la población que hace parte del adulto mayor, problemáticas como la soledad, falta de atención, abandono, entre otros, hacen parte de los problemas permanentes de este grupo poblacional. En este contexto, la actualidad da cuenta de la agudización de estas problemáticas gracias a fenómenos recientes, entre estos la pandemia y medidas tomadas para contrarrestar el COVID – 19 en el mundo.

Un trabajo relevante encontrado con la revisión de la literatura, se halla en los postulados de Acevedo et. al. (2021), académicas que afirman que “el Covid – 19 retó de manera directa los logros en el marco de salud pública para el envejecimiento saludable y sin duda alguna generó incertidumbre al opacar la certeza de lo que vendrá con el paso de los días.”

Así las cosas, las autoras afirman que, al momento de controlar la pandemia, se hará necesaria una acción de salud pública integral sobre el envejecimiento. De igual forma, y retomando las afirmaciones de la OMS (1996), “es importante dar inicio a las intervenciones hacia un envejecimiento saludable, enfocando el objetivo primordial de lograr la máxima capacidad funcional en el adulto mayor.”

Otro punto importante, recae en el hecho que el envejecimiento demográfico global se postula como la mayor historia de éxito del desarrollo humano.

A partir de esto, según postulados de la OMS (1996), “entre una de las prioridades intersectoriales es propiciar la autonomía con el fin que en gran medida las personas mayores logren satisfacer sus necesidades básicas, esto, debido a que tiene una poderosa influencia en su dignidad, integridad, libertad e independencia, postulándose de esta manera como un componente esencial del bienestar general.”

El artículo de Acevedo et. al. (2021) da cuenta de aspectos emocionales que se hallaron en diversas investigaciones alrededor del mundo con relación a los efectos a causa del Covid – 19 y las restricciones que este trajo consigo. Según Inchausti et. al. (2020) en China, el 53,8% de las personas calificó el impacto psicológico del Covid-19 como moderado a severo y se identificaron a los adultos mayores como aquel grupo poblacional que se posicionó como el más vulnerable con relación a la pandemia.

Por su parte, Johnson et. al (2020) en su artículo “Emociones, preocupaciones y reflexiones frente a la pandemia del Covid – 19 en la Argentina”, el cual exploró los diferentes sentimientos, expectativas y demás aspectos emocionales que generó el Covid- 19 en las personas durante la denominada primera etapa de la pandemia en esta nación asiática, señaló a la incertidumbre como uno de los sentimientos más relevantes, con relación a los efectos de tipo social y económico que ha traído consigo las diversas medidas de aislamiento para la vida cotidiana, social y laboral. Por otra parte, el miedo fue el segundo sentimiento relevante en la población mayor, debido a que se sienten mucho más vulnerables frente al virus.

Por su parte, Medina (2015) postula que *“El reconocimiento, el envejecimiento activo, la igualdad, la autonomía y los Derechos Humanos tendrán que ir de la mano para solucionar los problemas de discriminación y desigualdad, disminuir la violencia y los malos tratos.”*

Asimismo, otro postulado significativo en los estudios de Medina, se halla en lo siguiente:

“Para disminuir la vulnerabilidad del adulto mayor es necesaria la intervención de algunos determinantes políticos, sociales y culturales, que permita generar una mejor calidad de vida en el adulto mayor. Los adultos mayores deben ser incluidos como miembros activos de sus familias, barrios y la sociedad en general, considerando que están atravesando una etapa de gran impacto a nivel económico físico, y con probabilidades de vulneración de derechos. Por consiguiente, la restitución de derechos va a depender de la presencia o ausencia de las redes de apoyo que mantenga los adultos mayores. (Medina, 2015, pág. 59).

Ahora bien, es claro que el tópico de adulto mayor presenta un abordaje extenso a nivel académico. No hay duda alguna, que desde diferentes campos del conocimiento se han llevado a cabo esfuerzos significativos que han servido de base para estudios y posteriormente políticas relacionadas con salud pública, atención económica y social con enfoque poblacional, entre otros.

En este escenario, vale la pena mencionar la conceptualización que presenta el Ministerio de Salud de Colombia con relación a esta temática. Para este organismo, las personas adultas mayores se constituyen como sujetos de derecho, los cuales son socialmente activos y cuentan con garantías y responsabilidades con relación a sí mismos, a su familia y sociedad, con su entorno inmediato y además, con las futuras generaciones.

Según cifras oficiales del Gobierno de Colombia y teniendo en consideración el Censo Nacional de Población y Vivienda de 2018, para el año 2019, se proyectó un total de 6.509.512 personas de 60 años o más, lo que representó el 13,2% de la población total Colombiana en ese mismo año.

De igual forma, vale la pena dar a conocer una clasificación desde el punto de vista psicológico y emocional con relación al desarrollo del adulto mayor y los cuatros problemas o conflictos que presenta durante esta etapa de la vida. Entre estos se encuentran:

Tabla 1. *Cuatro problemas del desarrollo del adulto mayor*

<p>Aprecio de la sabiduría frente al aprecio de la fuerza física</p>	<p>Socialización frente a sexualización en las relaciones humanas</p>	<p>Flexibilidad emotiva frente a empobrecimiento emotivo</p>	<p>Flexibilidad frente a rigidez mental</p>
<p>Se empieza a deteriorar la resistencia y salud y las personas canalizan su energía hacia las actividades mentales y no tanto hacia las actividades físicas.</p>	<p>Redefinición de las relaciones con miembros de ambos sexos, a dar prioridad a la camaradería sobre la intimidad sexual o la competitividad.</p>	<p>Tienen su origen en varios ajustes que se hacen en diferentes etapas de la vida.</p>	<p>El individuo debe luchar contra la tendencia a obstinarse en sus hábitos o a desconfiar demasiado de las nuevas ideas.</p>

Fuente: Elaboración propia a partir de postulados de Izquierdo, 2007.

2.1.1. Envejecimiento

Diferentes autores han profundizado sobre la temática de envejecimiento. Esta ha sido abordada no solo a nivel biológico, sino que además ha demostrado significativos avances a partir de los campos de la sociología, el derecho, entre otros.

Así las cosas, en términos generales, siguiendo los postulados de Watson (2001) el envejecimiento es aquel proceso físico el cual es inevitable de detener y complementado con las afirmaciones de Bize y Vallier (1983) este proceso afecta de manera directa a los tejidos y funciones de la persona.

De igual forma, dichos autores argumentan que el envejecimiento inicia desde el mismo momento que se genera la concepción, debido a que desde allí las células del organismo empiezan un proceso de degeneración hasta que finalmente esto concluye en la muerte.

Para el Ministerio de Salud de Colombia el envejecimiento humano se postula como aquel proceso multidimensional del ser humano, el cual es heterogéneo, intrínseco e irreversible. Asimismo, se postula que este inicia con la concepción, se desarrolla en el transcurso de la vida y finaliza con la muerte. Finalmente, este organismo afirma que “es un proceso complejo de diversos cambios biológicos y psicológicas de los individuos con relación a su interacción continua con la vida social, económica, cultural y ecológica de las comunidades, en el marco del transcurso del tiempo.”

Autores como Bonnet (2016) postulan que existen varios criterios para decir que una persona ha envejecido. Entre estos se hallan:

Tabla 2. ***Criterios para decir que una persona ha envejecido.***

Criterio cronológico	Criterio físico	Criterio social
Edad en años, relacionado con el retiro o jubilación obligatoria.	Se toman en cuenta los cambios físicos producidos en la persona, como cambios en la postura, forma de caminar, facciones, color del pelo, piel, capacidad visual y auditiva, entre otros.	Según el papel o rol que desempeñan en la sociedad.

Fuente: Elaboración propia a partir de postulados de Bonnet, 2016.

Caracterización de situaciones que han aumentado la vulnerabilidad de los adultos mayores en Colombia en el marco de la pandemia generada por el Covid - 19

Ahora bien, es preciso dar a conocer los cuatro grandes grupos de alteraciones que según la OMS (2018) están asociadas al envejecimiento. Entre estas se encuentran

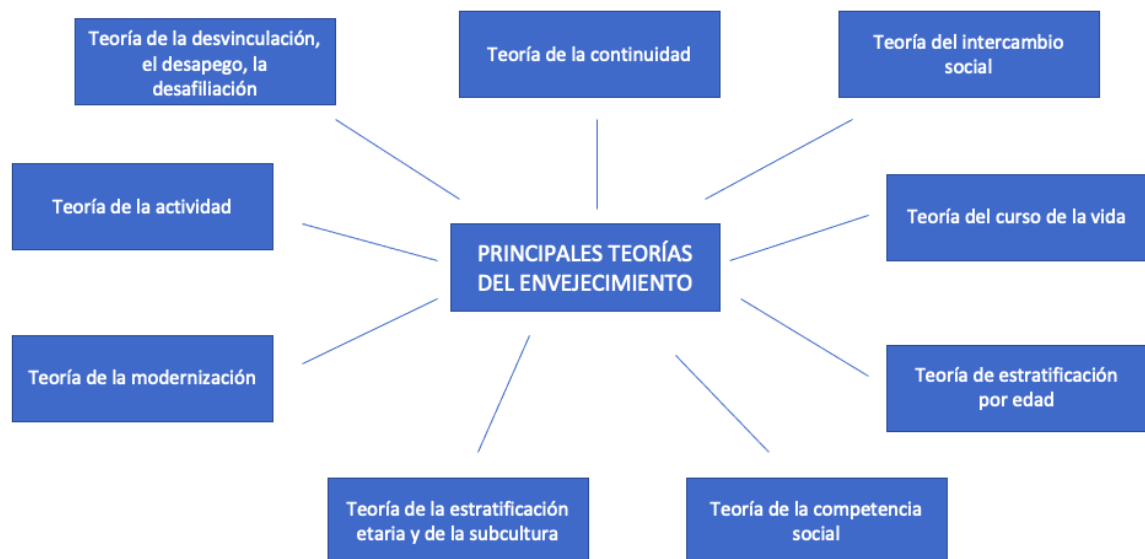
Tabla 3. **Criterios para decir que una persona ha envejecido.**

Problemas relacionados con las pérdidas afectivas	Trastornos cerebrales orgánicos	Trastornos físicos	Trastornos mentales de cualquier tipo
Producen depresión y reacciones de duelo.	Incluye demencias.	Incluye demencias sensoriales.	No con exclusivos a la vejez y se pudieron haber desarrollado en épocas anteriores de la vida.

Fuente: Elaboración propia a partir de postulados de Vélez et. al. 2019.

Igualmente, se hace preciso retomar los postulados de académicos como Rematosa (2007), el cual da a conocer las principales teorías relacionadas con el componente de envejecimiento. Entre estas se hallan:

Gráfica 1. **Principales teorías del envejecimiento**



Fuente: Elaboración propia a partir de postulados de Rematosa (2007)

2.1.2. Vejez

La vejez se postula como un concepto polisémico abordado desde una multiplicidad de aristas. Autores como Motlis (1985) afirman que esta se enmarca en un rango definido de edad, a diferencia del envejecimiento que se postula como aquel proceso que es efectuado en el desarrollo de la vida. Una aproximación interesante a este concepto, se halla en los postulados de Neugarten y Havighusti (citados por Motlis, 1985), en donde los dos autores conciben a la vejez desde dos etapas. La primera de estas, es sugerida como una vejez temprana, la cual comprende el rango de los 60 – 75 años de edad. Asimismo, los académicos hacen referencia a una segunda etapa la cual comienza a partir de los 75 años y es concebida como vejez tardía. Otros académicos como Moragas (1991) afirman que es preciso encontrar tres concepciones de la vejez, entre las que se hallan:

Tabla 4. *Tres concepciones de la vejez según Moragas*

<i>Vejez cronologica</i>	<i>Vejez funcional</i>	<i>Vejez en la etapa vital</i>
Fundamentada en la vejez histórica del organismo. Esta es medida a través del desarrollo del tiempo.	Es aquella que origina reducciones en la capacidad funcional de los individuos a lo largo del tiempo.	Se fundamenta en el hecho que el transcurso del tiempo tiene efectos directos sobre la persona.

Fuente: Elaboración propia a partir de los postulados de Moragas, 1991.

Es por esto, que se hace preciso mencionar que a nivel científico se han desarrollado diferentes tipos de ciencias relacionadas con el componente de la vejez. Entre estas se hallan la gerontología, la gerontología social, la geriatría, entre otras. La gerontología, es aquella ciencia que se dedica a estudiar los diversos aspectos de la vejez y el envejecimiento de una población, lo que incluye aspectos como los biológicos, psicológicos, sociales, económicos y culturales, principalmente.

De igual manera, esta ciencia comprende las necesidades físicas, mentales y sociales y la forma en como estas son abordadas por las instituciones gubernamentales y no gubernamentales encargadas de atender este grupo poblacional.

Por su parte, la gerontología social se postula como aquella disciplina derivada de la gerontología, la psicología y la sociología, encargada del estudio de la interrelación del adulto mayor en su entorno. Así las cosas, esta disciplina se ocupa en estudiar, valorar e intervenir en aquellos factores psicosociales que afectan de manera directa el bienestar físico y emocional de las personas adultas mayores.

A la par de la anterior de las dos corrientes anteriormente mencionadas se halla la geriatría. Esta se postula como la rama de la medicina encargada de los problemas y enfermedades de los adultos mayores. De esta manera, esta rama de la medicina aborda aspectos sobre cómo prevenirlas y darles manejo.

En este punto, se hace necesario hacer explícita la conceptualización del Ministerio de Salud de Colombia, para el cual la vejez representa una construcción social y biográfica del último momento del curso de la vida de un ser humano.

Así las cosas, el máximo órgano rector de la salud en Colombia también afirma que la vejez se postula como un proceso heterogéneo mediante el cual se acumulan aspectos que van desde las necesidades, limitaciones y cambios, hasta las pérdidas, capacidades, y fortalezas humanas.

Es a partir de todas estas, que ha sido posible tener acercamientos a tópicos como la salud y enfermedad de las personas de edad avanzada, las investigaciones de las relaciones recíprocas entre el individuo y la sociedad y el estudio de los cambios inherentes al envejecimiento fisiológico, a la par que se tienen en cuenta factores relacionados con el índice sociológico, económico, sanitario, medio ambiental, psicológico, de salud mental, entre otros.

Para finalizar este apartado, es fundamental reconocer el esfuerzo institucional que ha presentado el estado colombiano con relación al componente de envejecimiento y vejez. Así las cosas, el país cuenta con una política en esta materia, la cual está dirigida a las personas de 60 años o más.

La finalidad principal que esta persigue, radica en visibilizar, movilizar e intervenir la situación de envejecimiento humano y vejez de las y los colombianos, durante el período 2014 – 2024.

Otro aspecto fundamental en el marco de la revisión bibliográfica realizada se halla en los postulados de Pérez (1997) la cual plantea un principio ordenador que hace referencia a dos grandes dimensiones para reflejar la existencia material y conceptual de la vejez como un fenómeno social. Entre dichas dimensiones se hallan la edad y la estructura o sistema social, lo cual se detalla a continuación:

Tabla 5. *Dimensiones con relación a la vejez.*

Edad	Sociedad
Comprendida como la gran variable estratificadora u ordenadora que permite comprender la vejez. La académica articula esta categoría con el concepto de sociedad y a partir de esto, postula que la edad existe en una determinada sociedad y esta se articula en función de las edades.	Esta es explicada a partir del enfoque de dependencia. A partir de esto, se hace énfasis en el hecho en que en esa relación directa entre la edad y la sociedad confluyen todo tipo de factores entre los que se encuentran los factores culturales, factores del entorno social y la condición física propia de cada una de las personas.

Fuente: Elaboración propia a partir de los postulados de Pérez (1997).

Por lo tanto, se hace preciso mencionar que la producción teórica y la investigación empírica sobre la vejez y el envejecimiento en América Latina han sido factibles, gracias a los esfuerzos liderados por instituciones como la CEPAL, el CELADE, la OMS y OPS principalmente. Dichos organismos internacionales, han adelantado esfuerzos valiosos y realizados aportes esclarecedores con relación al nivel y al modo de vida que tienen las personas catalogadas como adultos mayores en la región.

Así las cosas, dichos organismos se han centrado en relacionar la vejez con la categoría de calidad de vida. Esto, lo han hecho desde un punto de vista multidimensional en donde se involucran factores personales, que van desde la salud, las actividades de ocio, satisfacción con la vida, entre otros, hasta los factores socioambientales o externos los cuales son considerados como determinantes al momento de definir la calidad de vida en el marco de la vejez.

Por su parte, Fuentes y Osorio (2020) analizan la vejez desde diferentes enfoques y perspectivas. En este marco, los académicos parte de un análisis de la vejez desde el enfoque de curso de vida.

En este aspecto, se pide que “el envejecimiento poblacional se ha constituido en una realidad demográfica y poblacional que se ha encargado de modificar y generar desafíos a las diversas instituciones sociales.” De esta forma, los autores postulan que la vejez “es un fenómeno social y cultural, que impacta todas las esferas e instituciones de nuestra sociedad y la vida cotidiana de la población. Así las cosas, abordar a la vejez desde el enfoque de curso de vida es primordial comprender esta complejidad y su heterogeneidad.”

De igual manera, resulta fundamental destacar el foco de atención que ponen los autores en la relación de la vejez con el curso de vida y las desigualdades sociales. Lo interesante de su estudio, radica en el hecho en que la vejez es una etapa que se caracteriza por una serie de desigualdades respecto a otras etapas de vida, por medio de su análisis llegaron a distinguir como ciertas condiciones de tipo estructural y de posición social, configuran vejezes más o menos vulnerables, con ventajas y desventajas sociales acumuladas en el transcurso de la trayectoria vital.

A la par de lo anteriormente mencionado, es preciso resaltar la visión que los autores conservan con relación a las desigualdades simbólicas y la vejez y curso de la vida. Para estos, la pandemia trajo consigo cambios en la valoración social de la vida en la vejez y en el ejercicio y pleno goce de derechos de los adultos mayores. Así las cosas, los académicos postulan la existencia de desigualdades a nivel simbólico expresadas en marcados prejuicios y estereotipos vinculados a transitar la etapa de la vejez.

2.2. Vulnerabilidad

La vulnerabilidad es un concepto polisémico el cual ha sido abordado desde diferentes aristas y a partir de los enfoques provenientes de diversos campos del conocimiento. Para efectos del presente trabajo de grado se abordará la vulnerabilidad desde del aspecto social. Aun así, se hace preciso tener en cuenta que el concepto de vulnerabilidad ha sido abordado desde diversas esferas en donde han sobresalido campos de estudio, como la antropología, la sociología, las geociencias, entre otros.

Así las cosas, lo que se entiende por vulnerabilidad ha sido contextualizado de maneras diversas, atendiendo a las particularidades de diferentes campos del conocimiento, en donde se han involucrado aspectos como el riesgo, estrés, la sensibilidad y diferentes estrategias para atender los episodios de estrés.

A partir de lo anterior, se hallan unos elementos en común con relación al componente de vulnerabilidad. Por un lado, se encuentra el hecho que la vulnerabilidad se perfila a nivel general con referencia a cierto tipo de amenaza. Esta puede presentarse a través de eventos relacionados con origen físico y/o natural como elementos naturales o enfermedades catalogadas como epidemias o pandemias, así como amenazas antropogénicas como contaminación, accidentes, entre otras.

Académicos como Alwang et. al. (2001) demandan que el individuo se postule como vulnerable ante la presentación de una determinada amenaza específica, o en ciertos casos concretos o se postula como vulnerable ante el surgimiento de una situación de pérdida la cual puede llegar a estar relacionada con una determinada situación de pérdida, lo cual puede estar hilado con aspectos de salud, económicos o capacidades básicas, entre otros.

Por otro lado, autores como Watts y Bohle (1993) y Fraser (2003) dan una visión a de la vulnerabilidad a partir de dos momentos específicos. En primera medida, se halla el hecho que en las condiciones en que se presentan cierto tipo de situaciones de estrés hacen que este se evidencie en un campo mucho más susceptible.

En segunda medida, se encuentra la relación que ante la presentación de una situación de estrés se pueda llegar a presentar una determinada capacidad de ajuste.

Macias (s.f.) afirma que, en términos sociales, la vulnerabilidad tiene correspondencia con relaciones sociales generadores de dicha condición. Así las cosas, lo vulnerable guarda referencia a una determinada condición en referencia a otra. En cuanto a esto, se tiene el hecho que no se postula como una noción estática sino dinámica, debido a que guarda gran relación con lo susceptible.

Otro estudio significativo se halla en los postulados de Rueda (2014) el cual aborda las razones por las cuales se produce la vulnerabilidad de los derechos de la población catalogada como adulto mayor que viven en condiciones desfavorables.

De esta manera, el académico resalta que en los adultos mayores se tiene una alta probabilidad de presentar problemas de salud mental y físicos que ponen en riesgo su vida, ya que debido a su condición es un sujeto vulnerable a violación de derechos por parte de diferentes actores, entre estos la familia, comunidad y sociedad y puede terminar estando en un contexto caracterizado por el abandono, la exclusión y la desprotección.

Una investigación interesante de abordar, se halla en los postulados de Cano (2020) el cual afirma que “la vulnerabilidad por la limitada o ausencia de protección, recursos, incumplimiento de políticas públicas garantías, redes de apoyo familiares, acompañamiento en salud, lo cual conlleva a que aumente su exposición al daño de su estado físico, moral, psicológico, debido a la fragilidad que trae consigo el deterioro funcional del cuerpo y de la mente debido al ciclo vital.”

Filgueira et. al. (2020), aborda la vulnerabilidad socioeconómica y la respuesta social que se ha dado en diferentes regiones de América Latina. A través de una mirada amplia a las estrategias implementadas por los Estados, Gobiernos y administraciones públicas, con relación a las problemáticas sociales que trajo consigo la pandemia, los autores resaltan las estrategias, planes y proyectos enfocados a evitar al máximo la presentación de situaciones de vulnerabilidad para las personas catalogadas como adultos mayores.

En este orden de ideas, resalta a los países que han optado por subir los niveles de cobertura en programas asistenciales y de los programas ya existentes.

El trabajo de los autores es supremamente valioso para el presente estudio debido a que permite tener un acercamiento a las respuestas y alternativas que se ha planteado desde el nivel gubernamental para atender con un enfoque poblacional la problemática de vulnerabilidad que ha afectado a los adultos mayores en el marco de la propagación del virus de Covid -19 alrededor del mundo.

Asimismo, otro aspecto significativo se halla en el hecho de dar a conocer aquellas experiencias significativas, las cuales pueden llegar a servir de referencia para diferentes territorios con el fin de crear estrategias y proyectos adecuados a contrarrestar este problema de salud pública a nivel global.

Oviedo y Torres (2020) presentan acercamientos a los conceptos de envejecimiento y vejez y dan cuenta de los niveles significativos de vulnerabilidad en los campos social, económico y subjetivo de las personas catalogadas como adulto mayor, así como las necesidades y requerimientos de atención y la diversidad de tipos de respuesta más ampliamente reportados en el contexto latinoamericano desde el campo de las ciencias sociales. Sin embargo, su postulado más significativo con relación al presente proyecto de investigación se halla en la enmarcación de los principales riesgos sociales y subjetivos específicos de la población catalogada como adulto mayor frente a la pandemia generada por el Covid – 19.

Lo valioso del estudio de los dos autores anteriormente mencionados, se halla en la profundización que realizan respecto a la vulnerabilidad de todo tipo que termina afectando a las personas solo por el hecho de tener la condición de adulto mayor. A pesar que el postulado se enmarca desde un punto de vista social, sobresale el hecho de tener en cuenta que la vulnerabilidad también implica aspectos políticos, económicos y subjetivos.

A modo de cierre, es preciso resaltar la proliferación de estudios que se han presentado con relación a las condiciones de vulnerabilidad que enfrentan los adultos mayores alrededor del mundo debido a la pandemia generada por el Covid 19.

En este escenario, los gobiernos han reconocido a los diferentes problemas causados por el Covid – 19 en la población de adulto mayor como un verdadero problema de salud pública que reclama una atención prioritaria y enfocada a salvaguardar el bienestar de este significativo grupo poblacional.

Es por lo anteriormente mencionado que los diversos estudios e investigaciones que se han desarrollado alrededor del tema, se han constituido como un referente importante y ha servido de base para la formulación de políticas públicas de salud pública enfocadas a atender esta problemática social y económica.

En este marco, vale la pena mencionar postulados hechos por organizaciones como la CEPAL con relación al concepto de vulnerabilidad aplicado a las personas mayores. Desde un abordaje que involucra elementos sociales y económicos, este organismo hace explícita la inserción del adulto mayor en los denominados “grupos vulnerables”, los cuales son objeto de necesitar una mayor ayuda la cual se encuentre materializada a través de una estrategia de focalización de acción pública.

Para la CEPAL, dichas estrategias deben estar enfocadas a contrarrestar los vacíos y limitaciones que presentan los enfoques tradicionales sobre grupos vulnerables, en donde han sobresalido aspectos negativos con relación a materia conceptual y el vacío respecto a las limitaciones que se presentan para diseñar políticas públicas en el plano de la equidad social, lo cual impacte de una manera real en este grupo poblacional.

En sus argumentos, la CEPAL hace referencia a postulados de referentes teórico – conceptuales de diferentes campos del conocimiento, los cuales han aunado esfuerzos por llevar a cabo estudios que permitan profundizar en la vulnerabilidad que viven los adultos mayores en el contexto latinoamericano.

Igualmente, académicos como Katzman (2000) afirman que es preciso hablar de vulnerabilidad en el caso que una persona, hogar o comunidad, experimentan cierto tipo de desventajas sociales y una significativa incapacidad para aprovechar las oportunidades disponibles en su contexto, y las cuales de alguna u otra manera pueden contribuir a mejorar su situación de bienestar e impedir su deterioro.

Un aspecto fundamental de los planteamientos de este autor, se halla en el hecho en que hace énfasis que la vulnerabilidad de los adultos mayores se presenta desde el momento en que a nivel físico, estos se encuentran mayormente expuestos a un declive fisiológico en comparación a otros grupos de edad, al tiempo en que presentan una exposición significativa a aspectos negativos como la pobreza y a la marginación social.

Así las cosas, se hace prioritario explicitar el postulado del autor con referencia al hecho que efectivamente existen ciertos grupos de adultos mayores con características especiales que los hacen aún más vulnerables, pero asimismo, se presenta el escenario en el que también hay grupos de personas mayores que no se categorizan bajo estas características y por lo tanto no son especialmente vulnerables.

Sin duda alguna, el documento de la CEPAL, se postula como un referente significativo al momento de abordar el marco general de la vulnerabilidad en el caso concreto de los adultos mayores. Lo anterior, se fundamenta en el hecho que a partir de un marco general en el cual se abordan aspectos como la vejez y el envejecimiento como fenómeno social, el acercamiento a unas principales líneas teóricas relacionadas con la vulnerabilidad como categoría de estudio y la profundización en los distintos significados de la vejez es posible llegar a hallazgos significativos con relación a los componentes de desigualdad, dependencia y vulnerabilidad de las adultos mayores en contextos de cambio.

De igual manera, otro punto fundamental de los estudios de la CEPAL se halla en su mirada académica y práctica desde diversos enfoques, entre los que sobresalen el de desigualdad, de dependencia, el concepto de vulnerabilidad aplicado específicamente a las personas mayores, entre otros. A la par de esto, es preciso reconocer el esfuerzo destacado que hace el organismo al postular recomendaciones y sugerencias con relación a las reformas del Estado con relación al componente de la vejez, las cuales se hacen necesarias con el fin de tener políticas realmente asertivas dirigidas a las personas mayores en toda la región de América Latina.

2.3. Pandemia y COVID – 19

El COVID – 19 ha causado una revolución el mundo en todos los sentidos. Empezando por aspectos económicos y sociales hasta llegar a los políticos y culturales, la pandemia generada por este virus ha puesto en jaque a la humanidad. La revisión bibliográfica, permite evidenciar la amplia importancia que adquirió este tópico en el campo académico.

Una multiplicidad de investigaciones se ha desarrollado principalmente desde el campo de la salud con el fin de conocer aspectos determinados a nivel biológico y clínico. Sin embargo, también se hallan trabajos académicos de suma relevancia que involucran aspectos sociales y en los cuales se ha puesto un foco de interés significativo, especialmente en lo que se refiere a las poblaciones denominadas vulnerables, entre estos los adultos mayores.

En términos generales, se postula que una pandemia es aquella afectación directa derivada de una enfermedad infecciosa de los seres humanos con relación a un área extensa a nivel geográfico y lo cual se extiende a diversos territorios y naciones completas alrededor del mundo.

De esta manera, el término pandemia hace referencia a los diferentes tipos de afectaciones a nivel geográfico o numérico con relación al incremento en el número de casos de personas afectadas y a la gravedad clínica del proceso que guarda relación con este tema.

Según la OMS (2020), la presentación de una pandemia se da debido a las siguientes situaciones:

- Surgimiento de un virus nuevo, el cual también puede ser una mutación y pueda que no haya circulado en periodos previos o que la población no sea inmune a este.
- El hecho que el virus se transmita de manera rápida entre la población, lo cual termine desencadenando un rápido contagio entre los seres humanos.

Igualmente, la OMS (2020), denomina pandemia a la difusión de una nueva enfermedad a nivel mundial. En el caso específico del Covid – 19, esta organización declaró la pandemia el 11 de marzo del 2020 cuando la enfermedad había provocado la muerte de más de 4,500 personas.

En este contexto, es preciso resaltar que otras organizaciones como la Organización Panamericana de la Salud han establecido algunas pautas adicionales para postular la existencia de una pandemia o epidemia según sea el caso.

En este contexto, es preciso mencionar que si bien la OMS es la máxima autoridad a nivel mundial con relación al campo de la salud, organizaciones como la panamericana han servido de guías para los gobiernos locales y el respectivo manejo que estos dan a la pandemia.

2.3.1. Covid 19

La historia de la humanidad ha dado cuenta de la diversidad de virus y bacterias que han afectado a los seres humanos en el devenir de su historia. Diferentes agentes, han sido causantes de diferentes epidemias y pandemias, lo cual ha puesto en alerta a los Estados y sus respectivos gobiernos alrededor del mundo.

En este contexto, los agentes gubernamentales a partir de organizaciones científicas y de salud y claro está con un amplio apoyo del sector privado, se han puesto en la tarea de llevar a cabo acciones enfocadas a preparar a los Estados para hacer frente a estas problemáticas que ponen en entredicho el futuro y bienestar de la humanidad.

Asimismo, entre dichos agentes se encuentra el Covid- 19. Este agente, hace parte de un grupo conocido como los coronavirus, los cuales son una extensa familia de virus encargados de causar infecciones respiratorias. Entre estas sobresalen, el MERS (síndrome respiratorio de Oriente Medio), el SRAS (síndrome respiratorio agudo severo). En este escenario, el Covid – 19 surgió como uno de los nuevos coronavirus que ha afectado en gran medida a la población.

El Covid 19 es aquella enfermedad causada por un coronavirus. En este contexto, vale la pena mencionar que tanto el virus como la enfermedad eran desconocidos para la humanidad antes que estallara el brote en la región de Asia, mas específicamente en China en el mes de diciembre del 2019.

Según la Organización Mundial de la Salud la transmisión del Covid -19 se presenta cuando una persona que se encuentra contagiada tose o estornuda y expulsa partículas del virus que entran en contacto con las personas con las que se tiene un contacto estrecho y su respectivo entorno.

2.3.2. Covid 19 y vejez

Diferentes autores han dado cuenta de los amplios estudios que se han puesto en marcha con referencia a la relación directa existente entre Covid 19 y la vejez. Desde el punto de vista científico y de salud pública se ha reconocido que los adultos mayores representan el grupo de mayor riesgo de complicaciones debido a la existencia de patologías preexistentes y a las condiciones inadecuadas a nivel social y económico en la que viven muchos de ellos.

Citando a Brooks et al. (2020) se pueden llegar a presentar efectos psicológicos negativos a nivel general en toda la población, lo cual incluye a los adultos mayores y en donde sobresalen problemáticas como el estrés postraumático, confusión e ira; aspectos relacionados al distanciamiento social, aspectos económicos como las pérdidas financieras y estigma, entre otros.

Desde una mirada crítica, Oviedo y Torres (2020) afirman que ante las políticas establecidas en los países debido al Covid – 19, el adulto mayor no se presenta en el marco de la escena de la ciudadanía con pleno goce de sus derechos y libertades, sino por el contrario es abordado como una persona en situación de riesgo constante, con un riesgo significativo y el cual debe ser confinado de manera obligatoria con el fin de garantizar el máximo bienestar posible.

En este contexto, los académicos postulan la existencia de cierto tipo de ambigüedad en la cual la población catalogada como adulto mayor debe ser protegido y al mismo tiempo se encuentra en una situación de abandono por parte del régimen de seguridad social, en donde se presenta el hecho que no se le otorgan unas garantías mínimas de atención los cuales no le ofrecen garantías de atención.

De igual forma, los autores son enfáticos en afirmar que el virus ha influido de manera directa en el cambio significativo en los procesos de construcción de tejido social, el cual ha venido presentando diversos episodios de transformación durante los últimos años, debido al surgimiento de diferentes tipos de situaciones que han repercutido directamente sobre este. En este marco, los académicos afirman que dichos cambios hacen que se afecte la condición de sujeto en el gran marco de la sociedad del adulto mayor y a esto se le suman las diversas condiciones de tipo social y económico, en donde sobresalen el desamparo y abandono social, entre otros, los cuales dan cuenta del deterioro significativo del tejido social que afecta de manera directa a este grupo poblacional.

Segura et al. (2021) afirman que, debido a la pandemia, aspectos como la salud mental de la población catalogada como adulto mayor se ha visto ampliamente afectada. Aspectos de tipo social y económico principalmente como el desempleo, las pensiones obligadas, entre otros se han postulado como situaciones que han conllevado un fuerte impacto en sectores vulnerables de la población, lo cual ha puesto a que los gobiernos y administraciones públicas aúnen esfuerzos direccionados a establecer medidas de prevención orientadas a mejorar la calidad de vida de este significativo grupo poblacional.

3. Metodología

La metodología propuesta para el presente estudio es la cualitativa. Dicha metodología fue priorizada y finalmente seleccionada debido a su pertinencia para el cumplimiento de los objetivos específicos propuestos inicialmente. El presente trabajo de fin de master se tomará como referencia a la metodología cualitativa como aquella que hace toma en consideración las percepciones de las personas que son catalogadas como objeto de estudio.

Junto a esto, se toma como precepto, el hecho que las investigaciones de tipo cualitativo, tienden a buscar las causas de las situaciones que se presentan en los diversos tipos de interpretaciones que las personas hacen sobre estos.

Es a partir de lo anterior, que teniendo en cuenta la necesidad puntual de cumplir con los objetivos proyectados se postuló la pertinencia de llevar a cabo una investigación descriptiva, debido a que esta guarda relación con el establecimiento de preguntas orientadoras de la investigación del tipo “como”, “cual” y “que”, en donde la pregunta del presente estudio la cual hace referencia a:

¿Cuáles han sido las situaciones que han aumentado la vulnerabilidad de la población catalogada como adultos mayores en Colombia por el confinamiento a causa del COVID-19?

3.1. Variables o Categorías Analíticas

Como se mencionaba anteriormente, el enfoque cualitativo de la investigación permite descubrir nuevas categorías a medida que se avanza en la aplicación del instrumento de investigación. Es a partir de la aplicación del respectivo método y del instrumento, el cual fue una entrevista semidirigida que fue aplicada a 6 adultos mayores, 3 mujeres y 3 hombres.

Inicialmente, en el marco metodológico se presentaron algunas categorías analíticas producto de la revisión de la literatura que fue plasmada en el marco teórico y el estado de la cuestión. Entre dichas categorías, se postularon las relacionadas con el adulto mayor, la vulnerabilidad y la pandemia. Sin embargo, en el desarrollo del presente trabajo, fue preciso hallar otro tipo de categorías relacionadas con cada uno de los ejes estipulados en la guía de entrevista.

Entre dichos ejes fueron encontrados los relacionados con el sociodemográfico, el individual y el social. A través de estos, fue preciso encontrar categorías analíticas como aquellas relacionadas con los sentimientos y emociones como la tristeza, angustia y miedo, categorías relacionadas con la experiencia familiar como el placer de estar en familia, los conflictos familiares, y el desespero ante la complejidad de obtener recursos económicos con los cuales salvaguardar el bienestar y salud de los integrantes del hogar.

Otro punto importante se halla el componente económico. En este, fue preciso encontrar categorías analíticas relacionadas con la capacidad económica de las personas y especialmente de los adultos mayores como los principales sujetos vulnerables en este aspecto.

A continuación, se detallan cada una de las categorías con su respectiva definición:

Tabla 6. *Categorías encontradas*

CATEGORÍA	DEFINICIÓN
Adulto Mayor	Se tiene en cuenta la definición de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la cual considera como adulto mayor a toda persona mayor de 60 años.
Vulnerabilidad	Organismos como la Fundación Esperanza (2020) afirman que “la vulnerabilidad se aborda como el hecho que una persona vulnerable es la que tiene un entorno personal, familiar o relacional y socioeconómico debilitado y, como consecuencia de ello, tiene una situación de riesgo que podría desencadenar un proceso de exclusión social.”
Pandemia	La OMS (2020) postula que es una epidemia de una enfermedad infecciosa que se ha propagado en un área geográficamente extensa afectando a un número considerable de personas.
Contexto sociodemográfico	Características generales relacionadas con las personas con las que vive, estrato socioeconómico, entre otros.
Situación económica	Aborda todo lo relacionado con patrimonio de la persona, ingresos, bienes y servicios.

Fuente: Elaboración propia, 2022.

3.2. Población y muestra

3.2.1. Población

Para efectos del presente trabajo de fin de máster la población guarda relación con las personas enmarcadas en el grupo de adultos mayores que han sido afectados de manera directa por la pandemia a causa del covid 19.

3.2.1.1. Casos abordados

Los casos abordados corresponden a seis adultos mayores, tres hombres y tres mujeres. A continuación, se detallan algunas características generales con relación a los entrevistados y entrevistadas.

Tabla 7. *Muestra de la investigación*

Participación	Sexo	Ocupación	Nivel Educativo	Área Urbana / Rural	Comorbilidades
P1	F	Contratista/Independiente	Universitario	Urbana	NO
P2	F	Contratista/Independiente	Tecnología	Urbana	SI
P3	F	Ama de casa	Primaria	Rural	SI
P4	M	Pensionado	Bachillerato	Rural	SI
P5	M	Contratista/Independiente	Bachillerato	Urbana	NO
P6	M	Empleado	Posgrado	Urbana	SI

Fuente: Elaboración propia, 2022.

3.3. Técnicas y herramientas de investigación

Para efectos del presente estudio y en dirección a los objetivos centrales que se pretenden alcanzar, la entrevista semidirigida ocupa un lugar central dentro del desarrollo metodológico.

3.3.1. Entrevista Semidirigida

En el presente trabajo de fin de master se hará uso de la técnica de la entrevista semidirigida, la cual estará orientada a cumplir con los objetivos de la investigación y con alcanzar la finalidad que se requiere.

Tabla 8. *Fases de la investigación en el componente metodológico*

Primera Fase: Contacto	Segunda Fase: Recolección de datos	Tercera Fase: transcripción y codificación de las entrevistas	Cuarta Fase: Análisis de la información
Presentación con los adultos mayores, exposición del proyecto de manera breve y consulta sobre su deseo de participar en las entrevistas.	Construcción de guía de entrevista semiestructurada. Establecimiento de contacto con adultos mayores para concretar realización de entrevista. Exposición de consentimiento informado. Registro de las respuestas en un diario de campo.	Transcripción de las entrevistas en Word. Codificación de las entrevistas en matriz de Excel.	Construcción de conclusiones y reflexiones sobre la información arrojada por las entrevistas. Análisis de temas que se agruparon en el proceso de codificación y relacionamiento con la teoría.

Fuente: Elaboración propia (2022)

De igual manera, se menciona que para efectos de la ética en la investigación se llevó a cabo la elaboración de un formato de consentimiento informado para la participación de los adultos mayores.

3.4. Técnicas de análisis de datos

El análisis de datos se llevará a cabo a partir de la sistematización de la información y el respectivo establecimiento de patrones enfocados a analizar cada una de las variables o categorías especificadas en el apartado metodológico. Mediante lo anterior, se busca profundizar en aquellas situaciones de vulnerabilidad que identificaron los adultos mayores en el marco de la pandemia generada por el Covid – 19.

4. Resultados y discusión

El presente estudio da cuenta de las situaciones de vulnerabilidad que presentaron los adultos mayores en el marco de la pandemia causada por el virus del Covid 19 en Colombia.

4.1. Resultados

La aplicación del instrumento trajo consigo diversos hallazgos con relación a la percepción de los adultos mayores sobre su situación de vulnerabilidad en el marco del confinamiento generado por la pandemia de la covid – 19. Entre estos, se hallan coincidencias, diferencias significativas, priorizaciones, entre otros aspectos fundamentales para el presente estudio.

4.1.1. Coincidencias y diferencias identificadas

Los 6 participantes, adultos mayores de los cuales sus edades oscilan entre los 60 – 75 años presentaron varios puntos en común con relación a los aspectos planteados. Una coincidencia significativa se halla en el tema psicológico y emocional. Así las cosas, los 6 entrevistados coincidieron en el hecho que el confinamiento los afectó de manera negativa en estos aspectos y todos dieron a conocer que se sintieron debilitados a nivel anímico debido a las restricciones impuestas por el gobierno con el fin de salvaguardar su bienestar, salud e integridad, teniendo en cuenta la vulnerabilidad física que estos presentaban ante el virus. Entre las expresiones de los adultos mayores se encuentran las siguientes:

“La pandemia y el encierro me dio mucha tristeza porque ya no podía verme con mis amigos, con mi familia, salir a hacer mis vuelticas” – P1.

“Sentía muchas cosas malas y feas, estaba desesperada por salir de la casa, extrañaba salir a la calle”. – P2.

“Me sentía extraña de tener a toda mi familia en casa. Antes permanecía sola y los veía cuando llegaban de trabajar o del colegio. Con la pandemia todo cambio dentro de la casa”. P3.

“Quería salir de la casa, buscaba cualquier excusa para salir jajajajaja, siempre he sido un hombre de la calle y eso la pandemia no lo iba a cambiar” P4.

“Ese encierro fue terrible, imagínese uno metido todo el día en la casa, haciendo nada y fuera de eso las deudas corriendo, no no no, una tragedia completa” P5.

“El encierro me causo mucho conflicto porque ya no podía hacer todo lo que hacía antes, me sentía frustrado”. P6.

Otro punto de coincidencia, se halla en la opinión acerca de las medidas de cuarentena destinada a los adultos mayores a principios de la pandemia en Colombia.

“Estuve de acuerdo porque nos estaban cuidando a todos, era necesario hacerlo” P6.

“Las medidas fueron buenas, imagínese si así murió gente encerrada, imagínese donde no nos hubieran encerrado” P5.

“Las restricciones por parte del gobierno eran entendibles por todo lo que estaba pasando en el mundo y sobre todo con la gente mayor como yo, que estaba muriendo por montones” P4.

“cuando inicio el confinamiento lo entendí, pero luego de las semanas me sentía agotada necesitaba salir al parque, después veía las noticias y las muertes de personas de mi edad y así pude asimilar que era la mejor opción estar encerrada en la casa” P3.

“El confinamiento fue muy duro para una mujer de mi edad en especial en las mañanas, pues me levanto muy temprano y salgo a caminar con un grupo de amigas, sin embargo, me entere que Teresita, se contagio de covid-19 y luego murió, todavía la recuerdo y la hecho de menos, por eso acate la norma del encierro” P-2.

“Antes del encierro tenía una vida muy activa, pero cuando pasaron los días y el encierro aumentaba me sentí muy triste, pues donde vivo es muy pequeño y veía el mundo a través de la terraza, a un así, comprendía que había que cuidarnos y estar encerrado era lo mejor” P1.

Este eje sociodemográfico, el cual incluyó componentes como la edad, el trabajo, las personas con las que vive, el régimen de seguridad social al cual pertenece el adulto mayor, entre otros, permite inferir que las personas en su gran mayoría presentan comorbilidades, las cuales los hacen más propensos a ser sujetos vulnerables en el marco de la pandemia.

Así las cosas, todos los adultos mayores entrevistados coincidieron en que las medidas interpuestas por el gobierno nacional fueron apropiadas para ellos, pero, aun así, hicieron énfasis en que estas medidas debieron de haber sido mucho más significativas en términos económicos, sobre todo para aquellas personas que presentan problemas de este tipo, en donde sus ingresos no eran los suficientes, o los cuales dependían del trabajo en la calle.

“Gracias a Dios el gobierno puso eso, porque o si no la gente se habría enloquecido y esto habría sido peor” P1.

“Muy bueno todo lo del encierro era necesario o si no hubiera sido la mortandad horrible” P2.

“Lo del encierro muy bueno, pero me afecto por que yo vivo del comercio y las ayudas del gobierno tenían una buena intención, pero no me alcanzaba, ahora súmele lo de mis enfermedades, no tenía con que para los medicamentos y ni se diga las diferencias con mi familia es que estar encerrados todo el tiempo desespera al que sea a pesar de saber que era lo mejor” P3.

“La pensioncita que tengo es por el salario mínimo y no me alcanza para nada cuando no había pandemia, ahora imagínese como me toco con ese encierro” P4.

“las medidas del gobierno no fueron las mejores y muy escasas a Dios Gracias, mi familia me apoyo mucho y no me desamparó” P5.

“El gobierno implemento las medidas de cuidado que considero más adecuadas para todos y eso lo respeto, a pesar de no ser las más apropiadas, por otro lado, el encierro me afecto mucho y la depresión me alcanzo a tocar, por eso me aferre mas a Dios y ore para que todo eso pasara pronto, lo bueno era que tenía a mi familia de mi lado a pesar de las pelus era mejor estar con ellos” P6.

Igualmente, sobresalen los sentimientos y emociones identificadas por los adultos mayores cuando supieron que se debían quedar en casa por más de 6 meses debido a su condición de adulto mayor.

“Cuando me entere que debía estar más tiempo encerrada por mi edad, me dio mucha rabia lo bueno fue que el gobierno nos priorizo y el saber que la vacuna no la colocaban de primero me ayudo a estar tranquila, lo único malo era que mi familia quería todo el tiempo controlarme y tratarme como una niña pequeña a esta edad es muy incómodo” P1.

“El gobierno dijo que los viejos eran los mas vulnerables y que debían estar mas tiempo encerrados, la verdad no quería como de amucho, pero había que hacer caso” P2.

“De tanto ver noticias estaba muy asustada, por todo lo que ocurría en otros países, pero a un así quería salir dar una vuelta, quería que me diera sol y luego me entero que para los viejos la pandemia se alargó, eso me frustro más pero que podía hacer, si salía me colocaban una multa y luego como la pagaba? si lo poquito que tenía no me alcanzaba, ahora pagando multas que tal” P3.

“Me sentí algo frustrado al saber que los viejos debían estar mas tiempo confinados, tenia la esperanza de producir algo de dinero pronto, pero me toco llenarme de paciencia y hacer caso por que sabia que era por nuestro bien y el de mi familia” P4.

“Por lo que escuchaba en las noticias no me sorprendí al saber que el confinamiento era mas largo para los viejos, no fue de mi agrado esa noticia, pero también era consciente a lo que me podía exponer en la calle y más cuando me enteré que un vecino del barrio murió de Covid -19” P5.

“Creo que para nadie fue un secreto que al saber que uno no puede salir la mente nos juega una mala pasada, lo digo porque cuando si podía salir no lo hacía y en ocasiones prefería leer un libro, con esa nueva realidad, mis ganas de salir se hicieron mas grandes y eso estaba afectando a mi persona, sin embargo, conté con el apoyo de mi familia, que a pesar de nuestras diferencias salimos adelante, pues vivir día y noche con ellos fue algo estresante, pero también me hizo entenderlos más” P6.

Todos los participantes, coincidieron en afirmar que sintieron tristeza, frustración, enojo y soledad al tener que confinarse con el fin de cumplir lo estipulado por el gobierno nacional.

El eje social, demostró coincidencias respecto a la experiencia familiar de los participantes. Todos ellos, con excepción del participante 6, vivían en compañía de algún familiar, lo cual hizo más ameno su confinamiento. A la par de lo anterior, todos reflejaron cambios significativos en sus modos de vida, los cuales expresaron ansiedad ante el hecho de conocer que debían cambiar sus prácticas sociales con el fin de salvaguardar su bienestar y salud.

Las diferencias encontradas se pudieron hallar gracias a un análisis del discurso, producto de las entrevistas realizadas a cada uno de los participantes. Dicho análisis, permitió inferir que los adultos presentaban diferencias respecto a su opinión de las consecuencias negativas que trajo consigo la pandemia para aquellos grupos de adultos mayores, los cuales se caracterizan principalmente por presentar una vulnerabilidad económica.

En este orden de ideas, mientras que, para 4 participantes, las medidas estaban en concordancia con las condiciones sociales y económicas de los adultos mayores en el país, los otros dos participantes dieron a conocer de manera explícita su inconformismo y su rechazo hacia las medidas adoptadas por el gobierno con relación a este grupo poblacional.

Así las cosas, los participantes que estuvieron en desacuerdo con lo estipulado, afirmaron que las estrategias se quedaron cortas y que la ley de emergencia económica y social no ha sido lo suficientemente amplia, para atender las diversas necesidades que presentan los adultos mayores en el país, por el solo hecho de pertenecer a este grupo.

Otra diferencia se halla en su percepción con relación a las personas con las cuales compartieron sus días en el marco de la pandemia. Para tres participantes, el acompañamiento de sus familiares fue vital durante el desarrollo del confinamiento, pero para los otros tres, esto representó problemas de independencia a lo cual estaban acostumbrados antes de la llegada del confinamiento.

4.1.2. Percepción de los adultos mayores sobre medidas de cuarentena

Los adultos mayores expresaron diversas emociones y sentimientos con relación a las medidas implementadas por la cuarentena con referencia al grupo poblacional catalogado como adulto mayor. En primera medida, la aplicación del instrumento arrojó que los adultos mayores entrevistados tienen una percepción positiva acerca de las medidas implementadas. A continuación se detallan sus respuestas:

“Las medidas implementadas sirvieron para que no hubiera una cantidad de gente muerta por ese virus” P6.

“Gracias a Dios el presidente puso esas medidas, o si no la situación habría sido muy diferente para nosotros los mayores” P4.

“Las medidas ayudaron a que la situación no empeorara, de no haber sido así todo se habría descontrolado” P2.

Lo anterior, se sustenta en el hecho que para los adultos mayores las medidas fueron convenientes con relación a la protección de su salud y estuvieron ajustadas a sus condiciones físicas y particulares, teniendo en cuenta que de los 6 entrevistados, 4 de ellos expusieron que presentaban alguna comorbilidad, en donde sobresalió la hipertensión arterial.

Junto a lo anteriormente mencionado, las entrevistas dieron cuenta que los adultos mayores apoyaban y estuvieron de acuerdo con todas aquellas medidas estipuladas por el gobierno nacional, a pesar de las diferentes consecuencias a nivel emocional que estas conllevaron para cada uno de ellos.

“Las medidas permitieron que todos los mayores pudieramos estar a salvo, gracias a Dios que se tomaron esas acciones y nos ayudaron a todos” P2.

“Apruebo totalmente todo lo que ha hecho el gobierno porque físicamente si nos ayudó, el problema es que a nivel emocional no se hizo nada por nosotros, nos dejaron simplemente ahí sin saber que hacer con esa situación” P4.

Sin embargo, es preciso mencionar que los adultos destacaron emociones y sentimientos como el estrés, la ira y el desespero como aquellos que fueron más significativos en el periodo de confinamiento durante el año 2020.

“Sentí mucho estrés de no saber que hacer, me dio mucha rabia estar en esa situación de encierro sin saber que hacer” P1.

“ Me daba desesperación estar en la casa, sentía ansiedad de querer salir todo el tiempo” P4.

A lo anteriormente mencionado se suman los sentimientos de preocupación por la situación económica, la ansiedad que les produjo el encierro y los sentimientos de impotencia, tristeza y nostalgia de no poder desarrollar los encuentros sociales que llevaban a cabo en el pasado.

“Me preocupaba mucho la situación económica, todo cerrado, las empresas quebrando, todo el mundo desesperado, confundido, eso fue horrible” P5.

“Me daba impotencia estar en el confinamiento, queriendo hacer tantas cosas pero sin tenerlo permitido, me daba tristeza” P6.

“No sabía que hacer con relación a lo que pasaba sentia nostalgia de ver como era mi vida en el pasado y como estaba en ese momento” P1

A modo de cierre, es preciso afirmar que los adultos mayores dieron cuenta de una percepción positiva con relación a la pandemia y al respectivo confinamiento, y claro está a las medidas implementadas por el gobierno nacional al interior de todo el territorio nacional.

4.1.3. Valoración y/o percepción al tener que quedarse en casa Debido a la condición de adulto mayor

El primer sentimiento que salió a la luz al decretarse el estado de emergencia económica y social debido al COVID 19 fue el de rechazo ante las medidas implementadas para los adultos mayores. Sin embargo, esto fue cambiando a medida que se incrementaba el número de muertes y hospitalizaciones a causa del virus.

“Al principio rechacé las medidas porque uno no sabía que hacer, había mucha incertidumbre, mucha ansiedad en todo lado” P2.

“Comenzando todo me dio rabia, jajajaja, de verdad uno estaba perdido con el asunto” P5.

Si bien, en un inicio los adultos mayores dieron cuenta de sentimientos de enojo y molestia con lo estipulado por el gobierno, esto cambió hacia los sentimientos de tristeza y desolación producto del confinamiento impuesto por el gobierno nacional.

“Hubo momentos en los que me sentía muy triste, quería llorar, desahogarme, pero bueno, tocaba seguir” P2.

“Sentía desolación, mucha desolación, quería llorar, gritar, salir a la calle” P5.

En las entrevistas, los adultos mayores dieron cuenta de los sentimientos de preocupación y angustia al ver como varios de sus familiares y conocidos, también adultos mayores sufrían las consecuencias devastadoras de la enfermedad, a tal punto de llegar hasta la muerte.

Finalmente, se hace preciso mencionar que poco a poco, los sentimientos fueron cambiando hasta llegar a aquellos relacionados con la esperanza y la motivación de que cada día representaba un día menos de confinamiento, conforme avanzaba la pandemia.

4.1.4. Experiencia de la pandemia viviendo solo o con familiares

La experiencia de la pandemia con relación al relacionamiento familiar fue diferente para cada uno de los entrevistados. En el caso de las mujeres, cuentan que vivieron una experiencia positiva y amena, en la medida en que su relacionamiento con sus familias se fortaleció. En el caso de los hombres, los sentimientos fueron diferentes debido a que extrañaban el tiempo que pasaban fuera de sus casas en compañía de sus colegas de trabajo y amigos.

“Se fortaleció mucho la relación con mis familiares, hablabamos seguido, chateabamos, nos reiamos, jugabamos, eso fue una maravilla” P4

“La pasamos muy bien en la pandemia, el relacionamiento familiar estuvo mucho mejor que antes, todo estuvo muy bien” P1.

En términos generales, se puede afirmar que la experiencia fue positiva debido a que, de los entrevistados, ninguno dio a conocer algún tipo de situación negativa en el marco del confinamiento al cual se vieron obligados a cumplir debido a las medidas decretadas por el gobierno.

Sin embargo, se hace preciso mencionar que a pesar que la experiencia de los entrevistados fue positiva, muchos de ellos dieron cuenta de las malas experiencias que pasaron conocidos y familiares debido a todo tipo de situaciones que involucraban aspectos sociales y económicos principalmente.

4.1.5. Cambios que vivieron a raíz de la pandemia

Los adultos mayores dieron cuenta de la diversidad de cambios que trajo consigo la pandemia y el respectivo confinamiento para sus vidas. Todos los entrevistados dejaron ver su tristeza, enojo y nostalgia de ver como sus vidas cambiaron de manera radical debido a las medidas implementadas por el gobierno nacional.

Los principales cambios estipulados por los adultos mayores entrevistados estuvieron relacionados con los procesos de relacionamiento de estos con familiares y amigos, lo cual se vio interrumpido tanto por las medidas como por el miedo y angustia de ser contagiados por parte de cada uno de ellos.

Sin duda alguna, el confinamiento cambio sus vidas de manera radical e influyo de manera directa no solo en el aspecto social, sino principalmente en el económico en donde muchos de ellos pasaron a ser totalmente dependientes de sus hijos debido a que carecían de una pensión o de un trabajo formal que les permitiera obtener un ingreso.

“En determinado momento tuve que acudir a la ayuda de familiares, sobretodo por temas económicos” P4.

“Mis hijos me apoyaron en el tema económico durante la pandemia, no se que habría hecho donde ellos no hubieran estado, vi muchas personas necesitando ayuda, algún tipo de ayuda” P6.

Para todos los adultos mayores, su fragilidad se vio expuesta de manera significativa debido a la pandemia. Para ellos la vulnerabilidad más significativa y la cual los afecto en gran medida fue la económica. Muchos de ellos afirmaron pasar necesidades durante el confinamiento. Dichas penurias estuvieron relacionadas con el hecho de no poder suplir sus necesidades básicas como arriendo, pago de servicios públicos, y alimentación.

Otros, expresaron su preocupación ante el hecho de no contar con un apoyo económico adicional que les permitiera hacer frente a la crisis económica que conllevó el confinamiento y el cierre de establecimientos públicos en donde anteriormente se llevaban a cabo actividades comerciales informales.

Adicional a lo anteriormente mencionado, se hallan los cambios que vivieron a nivel interno cada uno de ellos. Todos afirman haber experimentado cambios emocionales, sentimentales e individuales una vez comenzaron a vivir el confinamiento.

4.2. Discusión crítica de resultados

La población catalogada como adulto mayor representa un gran desafío al momento de desarrollar investigaciones y demás trabajos de tipo académico. La revisión de la literatura da cuenta de la amplia gama de productos científicos que han surgido con relación a esta temática la cual da cuenta de la gran proliferación de trabajos que han estado orientados a conocer de primera mano las situaciones de vulnerabilidad que afectan a este grueso poblacional a nivel mundial.

Ahora bien, dichas afectaciones se han visto más ampliamente evidenciadas en los países en desarrollo, en donde las condiciones de tipo social y económico a nivel general en los territorios han agudizado las problemáticas de este tipo que viven los adultos mayores.

A la par de lo anterior, se hallan las diversas propuestas y alternativas que han dispuesto los Estados con el fin de contrarrestar los efectos negativos que el confinamiento ha traído sobre la población del adulto mayor.

De esta manera, los gobiernos y las respectivas administraciones públicas han aunado esfuerzos por desarrollar una amplia gama de alternativas enfocadas a salvaguardar los intereses y el bienestar del adulto mayor. Es así, que teniendo como base un enfoque diferencial se ha dispuesto de una gran variedad de proyectos, planes y programas sociales dirigidos a atender las necesidades particulares que presenta este grupo poblacional en el marco de la pandemia.

En este orden de ideas, y teniendo como base el hecho que la propagación del virus del covid – 19 conllevo a que los adultos mayores se tuvieron que confinar, debido a ser catalogados como la población con el riesgo más elevado de sufrir complicaciones debido a la obtención del virus, es que el presente trabajo llevo a cabo un despliegue académico e investigativo con el fin de dar cuenta de la vulnerabilidad de tipo social, económica, individual y emocional a la que se sometieron los adultos mayores en el marco del confinamiento obligatorio decretado a nivel mundial a causa de este agente externo.

En el caso colombiano, se evidenció que, a partir del establecimiento de la emergencia económica y social a nivel nacional, los adultos mayores fueron catalogados como sujetos de especial protección y atención. Por medio de una evidencia médica e investigativa se logró posicionar la importancia de proteger el bienestar e integridad de esta población, debido a su significativa vulnerabilidad con relación al virus.

Dicha ley de emergencia estableció cierto tipo de parámetros y dio las pautas necesarias para que en el marco de la salud pública se desarrollaran todo tipo de estrategias, las cuales, a través de un enfoque diferencial, permitieran darles una atención prioritaria a los adultos mayores, teniendo en cuenta su vulnerabilidad física, económica, social y emocional.

Con base a lo anteriormente mencionado, es preciso dar una aproximación a los estudios que se han llevado a cabo con relación a la vulnerabilidad de los adultos mayores en el contexto de la pandemia generada por el COVID – 19, lo anterior teniendo en cuenta que este fue tomado como eje principal del presente trabajo de investigación.

La vulnerabilidad que sufren diferentes grupos poblacionales a causa de la pandemia generada por el COVID 19 es un tema de gran interés en la actualidad. La revisión de la literatura, permitió un acercamiento a los postulados que han surgido desde diferentes campos del conocimiento con relación a este tópico. Dichos planteamientos dan cuenta de la vulnerabilidad significativa de los adultos mayores.

Esta problemática, ha llegado a ser abordada desde los componentes económico, social, psicológico y emocional. Desde diversos enfoques se ha puesto en consideración la necesidad de escalar el problema a un asunto de salud pública, el cual reciba la atención prioritaria que merece.

Para dar inicio a la discusión crítica es necesario remitirnos a los postulados de Acevedo et. al. (2021), a través de los cuales se afirma que el Covid – 19 retó de manera directa los logros en el marco de salud pública para el envejecimiento saludable y sin duda alguna generó incertidumbre al opacar la certeza de lo que vendrá con el paso de los días. En contraste con los hallazgos producto de este trabajo, se tiene que el sentimiento de incertidumbre marcó de forma significativa las emociones de los adultos mayores entrevistados.

En este marco, todos los participantes expresaron su apoyo a las medidas establecidas por el Gobierno Nacional con relación a los adultos mayores. Para los participantes, sin duda alguna el estado tuvo logros en materia de salud pública, lo cual se vio reflejado según sus apreciaciones en la cantidad significativa de muertes que se pudieron evitar gracias al confinamiento obligatorio.

Sin embargo, es claro que para todos la incertidumbre de lo que pasaría con sus vidas en el marco de dicho confinamiento fue un aspecto central dentro de sus pensamientos y emociones. Dicha incertidumbre, sigue la línea de los postulados de Acevedo et. al. (2021) y estuvo directamente relacionada con la falta de claridad y seguridad en cuanto a aspectos como su situación económica y restablecimiento de sus relaciones y prácticas sociales.

Como segunda medida en el marco de esta discusión se hace oportuno dirigirnos a los principios de Johnson et. al (2020), autor que señalo a la incertidumbre como uno de los sentimientos más relevantes en el marco de la pandemia causada por el COVID -19. En este orden, los participantes 1, 3 y 4 dieron a conocer este sentimiento como el más notable, entre todos los sentimientos que vivieron en el marco del confinamiento.

Por su parte, los participantes 2, 5 y 6 relacionaron esta sensación con otros componentes significativos como el miedo, la ansiedad y la desesperanza.

Lo anterior, permite inferir que Johnson es lo suficientemente atinado al momento de catalogar a la incertidumbre como un sentimiento de gran relevancia en los grupos poblaciones identificados como vulnerables en el marco de la pandemia.

Pero, es preciso retomar otro postulado distinguido realizado por los autores con relación a este tópico y el cual afirma que también es preciso tener en cuenta todos aquellos efectos de tipo social y económico que ha traído consigo las diversas medidas de aislamiento para la vida cotidiana, social y laboral. En este punto, el presente trabajo dio a conocer realidades significativas planteados por los participantes y en los cuales se pudo evidenciar a los cambios en su vida cotidiana como uno de los aspectos que marcó de forma más radical el confinamiento.

Estos cambios en la vida cotidiana, fueron mucho más importantes en aquellos participantes que gozaban de una vida social activa, la cual se vio restringida por el confinamiento y tuvo que ser reformulada debido a la exigencia de quedarse resguardado en casa.

En este mismo contexto, si bien para las participantes que se caracterizan por ser amas de casa el confinamiento trajo cambios en su cotidianidad, estos fueron catalogados como positivos por ellas mismas, debido a que permitió tener un acercamiento con sus familiares y/o compañeros de vivienda.

Otro planteamiento interesante en los postulados de Johnson et. al (2020) guarda relación con los cambios reveladores experimentados respecto a los componentes social y laboral. Para todos los participantes, sin duda alguna el confinamiento cambio de manera radical su vida social, en donde sus relaciones con amigos, compañeros de trabajo, vecinos, colegas fueron restringidas y a pesar de la existencia de la virtualidad pasaron a ser totalmente nulas. En este punto de la virtualidad, es preciso exponer una consideración crítica. Es claro que las diferentes plataformas digitales existentes y los diversos mecanismos planteados por estas facilitaron la comunicación entre todos nosotros. Sin embargo, y siguiendo los hallazgos encontrados en el presente estudio, coincidimos en las percepciones presentadas por todos los participantes y las cuales coinciden con el hecho que las relaciones sociales no fueron las mismas a pesar de las facilidades planteadas por la virtualidad.

A partir de lo anterior, todos los participantes dieron a conocer su sentimiento de felicidad al enterarse de las aperturas y excepciones que les permitieron poco a poco ir haciendo un tránsito hacia lo que se denominó “la nueva normalidad”. Lo anterior, dejó a un lado el sentimiento de miedo de retomar esta nueva vida y lo cual contrasta con el postulado de Johnson con relación a que este fue el segundo sentimiento relevante en la población mayor, debido a que se sienten mucho más vulnerables frente al virus.

Este miedo, fue catalogado como los participantes como uno de los sentimientos notables al lado de la incertidumbre, la desesperanza y la ansiedad. El miedo, sin duda alguna paralizó sus vidas, les recordó su vulnerabilidad frente a un virus agresivo y desconocido y les recordó la necesidad de ser mas cuidadosos y rigurosos con su salud y la de sus personas cercanas.

En este orden de ideas, los axiomas de Johnson et. al. (2020) fueron lo suficientemente asertivos con la realidad vivida por los adultos mayores entrevistados. Ninguno dudo de plantear el miedo como un sentimiento significativo experimentado en el contexto del confinamiento. En este marco, es importante destacar que todos dieron a conocer como dicho miedo que sentían, se agudizaba con el miedo que percibían en sus familiares cercanos y en su entorno en general.

De igual manera, vale la pena resaltar que todos ratificaron que los medios de comunicación contribuyeron a que dicho miedo se acrecentara debido a la constante información que recibían a través de estos y que estaba relacionada directamente con aspectos negativos relacionados con la pandemia. En este punto, varios de ellos afirmaron que optaron por dejar de ver y escuchar noticias y con esto lograron contrarrestar el sentimiento de miedo expuesto por Johnson en sus postulados.

Otro aspecto para abordar de los planteamientos del autor, guarda relación con los efectos a nivel laboral que dicho confinamiento trajo consigo. En este punto, todos coincidieron en que sus vidas laborales se modificaron de manera radical, con excepción de aquellos que se dedican a las actividades del hogar. Dicho en sus palabras, “el cambio a nivel laboral fue lo que más los afectó” debido a que muchos de ellos se vieron obligados a comenzar a hacer uso de unas plataformas digitales que desconocían y que fueron complejas de manejar al inicio, lo cual llegó a generar cierto sentimiento de frustración.

En el marco de esta discusión crítica, también se hace necesario remitirnos a los postulados de Medina (2015) *el cual afirmaba que para disminuir la vulnerabilidad del adulto mayor es necesaria la intervención de algunos determinantes políticos, sociales y culturales, que permita generar una mejor calidad de vida de este grupo poblacional*. En contraste con lo anterior, los participantes demostraron su apoyo constante a la intervención a nivel político por parte del Estado con relación a salvaguardar su bienestar.

Pero en este aspecto, es importante dar a conocer su descontento con relación a las intervenciones relacionadas con los determinantes sociales y culturales. Para los adultos mayores entrevistados, si bien se contó con cierto tipo de apoyos económicos que ayudaron a que la situación fuera llevadera desde este aspecto, el Estado y el gobierno de turno se quedó corto con las garantías sociales y culturales.

Lo anterior, se evidenció en el hecho que las acciones se quedaron cortas al momento de poner en marcha programas y proyectos enfocados a analizar el impacto del confinamiento en los componentes sociales y culturales de los grupos vulnerables, entre estos los adultos mayores.

Junto a lo anterior, tampoco se tuvo en cuenta la necesidad de llevar a cabo la implementación de programas que hicieran llevadera la situación de los adultos mayores con relación a los cambios experimentados en el marco del confinamiento y la cual transformó de manera radical sus formas de relacionamiento, sus maneras de ver la vida y su desenvolvimiento en su entorno.

Por su parte, Oviedo y Torres (2020) presentan acercamientos a los conceptos de envejecimiento y vejez y dan cuenta de los niveles significativos de vulnerabilidad en los campos social, económico y subjetivo de las personas catalogadas como adulto mayor. Para este tópico, los hallazgos permiten evidenciar que dicha vulnerabilidad se agudizó con la llegada de la pandemia y se presentó en niveles críticos con el confinamiento.

En un inicio, dicho confinamiento agudizó la vulnerabilidad de los adultos mayores debido a que muchos de estos se desempeñaban en los sectores informales de la economía o en el peor de los casos perdieron su trabajo a causa de la imposición de esta orden.

En el campo social, muchos detallaron sentirse mas vulnerables debido a que pasaron a ser dependientes de sus hijos y/o familiares y a la perdida y cambio profundo de las relaciones sociales que tenían previamente a la llegada de la pandemia.

Otro punto interesante en la discusión crítica del presente estudio se halla en las afirmaciones de Brooks et al. (2020), los cuales afirman que se pueden llegar a presentar efectos psicológicos negativos a nivel general en toda la población, lo cual incluye a los adultos mayores y en donde sobresalen problemáticas como el estrés postraumático. Los hallazgos aquí encontrados, coinciden con los planteamientos de los académicos y esto se evidencia en las respuestas de los participantes con relación a los efectos negativos a nivel emocional y psicológico. Entre dichos efectos negativos sobresalen la ansiedad, la incertidumbre, el miedo, la ansiedad, entre otros. En este marco, el estrés también fue un componente determinante en los efectos negativos vividos por los participantes.

Cada uno de ellos, expresó de manera explícita su estrés respecto a su situación económica, ante la falta de oportunidades de relacionamiento social, sus problemas en los entorno laboral y familiar, entre otros.

Para finalizar la presente discusión, se hace necesario abordar la problemática de la vulnerabilidad de los adultos mayores en el contexto del covid -19, como un aspecto de salud pública.

En este contexto, Segura et al. (2021) afirman que, debido a la pandemia, aspectos como la salud mental de la población catalogada como adulto mayor se ha visto ampliamente afectada. Lo anterior, fue reafirmado por los participantes los cuales expresaron que se vieron afectados de manera significativa respecto a la salud mental y que no tuvieron ningún tipo de apoyo por parte de las entidades gubernamentales correspondientes.

Los resultados dan cuenta de la existencia de una problemática que demanda atención de los Estados y sus respectivos gobiernos. La vulnerabilidad de los adultos mayores es un tópico que ha cobrado una gran importancia en el marco de la pandemia generada por el Covid – 19. Es claro, que cierto tipo de situaciones como la pandemia conllevan a que la vulnerabilidad de ciertos grupos poblacionales, entre estos los adultos mayores sean mucho más frágiles a nivel económico, político, social y cultural.

En este marco, es claro que se tenga una visión interdisciplinar sobre la problemática, lo cual permita profundizar mucho más en esta y abordar la situación de una forma mucho más pertinente y desde un enfoque diferencial y poblacional.

5. Conclusiones

Los adultos mayores se postulan como los principales sujetos vulnerables en el marco de la pandemia generada por el Covid – 19 alrededor del mundo. La revisión de la literatura, junto a la aplicación de la metodología del presente estudio, permite dar cuenta de la amplia y diversa proliferación de componentes de todo tipo que han surgido con relación a este tema. Así las cosas, el presente trabajo resulta fundamental para entender las dinámicas de tipo social, económico, político y cultural que han configurado la vulnerabilidad en los adultos mayores en el marco de la pandemia.

A lo anterior, se suma el componente psicológico y emocional, en donde diferentes medios de comunicación y a partir de las cifras y datos demostrados por el gobierno, se conoció la situación precaria que vivían miles de adultos mayores en el país a causa de la crisis económica y social que el covid 19 trajo para el país.

Sin duda alguna, la pandemia se convirtió en una problemática no solo de salud pública, sino además de tipo económico y social. La informalidad de la economía colombiana junto a la inexistencia de programas y políticas públicas diferenciales realmente acordes con la realidad que viven miles de adultos mayores en el país dieron cuenta de la gravedad del asunto para este grueso de la población colombiana. Los participantes del estudio dieron cuenta de esto y de manera explícita varios de ellos dieron a conocer su inconformidad respecto al manejo de la pandemia por parte del gobierno de Colombia, haciendo especial énfasis en las medidas de restricción adoptadas para los adultos mayores.

Si bien, el Estado Colombiano decreto un denominado estado de emergencia económico y social el cual permitió otorgar cierto tipo de apoyos económicos a la población de adultos mayores, estas no fueron suficientes para las necesidades diversas que presentaban estos adultos. A pesar, que esto se constituyó como un alivio en términos económicos, en el campo social muchas grietas dieron cuenta de la precariedad de programas asistenciales los cuales tuvieran un impacto real sobre el bienestar de los adultos mayores.

En este punto, los participantes pusieron un foco de atención en el hecho en que se hace necesario reestructuras los programas existentes en la actualidad y de llevar a cabo acciones que realmente permitan que la población no se sienta desprotegida en momentos de crisis como el que trajo consigo el confinamiento a causa del covid 19.

Ahora bien, lo anteriormente mencionado fue posible de identificar gracias a un análisis del discurso que se hizo de los participantes, los cuales a pesar de no dar a conocer ciertos aspectos de inconformismo en determinados momentos de la entrevista, estos fueron posibles de identificar ha medida en que se iba avanzando en cada uno de los ejes, principalmente en los relacionados con el sociodemográfico y el económico.

A modo de cierre, se hace preciso mencionar que los resultados y hallazgos encontrados concuerdan con lo estipulado en la teoría y en el estado de la cuestión presentado en el presente documento. Los principales cambios experimentados de este grueso de la población junto a la precariedad en su situación económica y social dan cuenta de la necesidad y del desafío que poseen los Estados por formular e implementar políticas diferenciales realmente acordes con la realidad que viven los adultos mayores en el país.

6. Limitaciones y Prospectiva

Los adultos mayores y su vulnerabilidad en el marco de la pandemia generada por el Covid – 19 se ha constituido como un tema de gran interés para académicos provenientes de diferentes campos de conocimiento alrededor del mundo. La literatura existente con relación al tema permite evidenciar que tantos los enfoques cualitativos como cuantitativos han hecho parte de los marcos metodológicos utilizados por los académicos en sus trabajos de investigación.

A la par de lo anterior, han sobresalido los enfoques de investigación mixtos, los cuales han permitido profundizar de manera mucho más significativa en esta temática y avanzar en componentes que no habían sido estudiados a profundidad anteriormente.

El presente trabajo de fin de máster pretende ser un referente para todas aquellas futuras investigaciones que se pretendan desarrollar con relación a esta significativa temática. Sin embargo, se hace preciso mencionar que este trabajo apenas es un referente en el contexto de un gran marco de investigaciones y estudios académicos que se vienen adelantando a nivel mundial desde diferentes campos del conocimiento.

Ahora bien, las ciencias sociales presentan una proyección positiva. Esto, se fundamenta en la gran proliferación de trabajos que se están desarrollando en la actualidad con relación al tema de la vulnerabilidad, enfocado sobre todo en el grueso poblacional de los adultos mayores en Colombia.

Por otro lado una de las limitaciones más sensibles para la presente investigación fue la de tomar contacto con la población, puesto al ser un grupo vulnerable en lo que se refiere a un posible contagio por la pandemia COVID 19, los participantes tenían cierto recelo al momento de aplicar las entrevistas, ya que en una de las condiciones que solicitaron al investigador fue que se les permitieran ver el carnet de vacunas con el esquema completo, que por favor mientras estuviera realizando el ejercicio conservara el tapa bocas puesto y que se mantuviera la distancia social, dando a entrever que a pesar del malestar de que genero las medidas de bioseguridad impartidas por el gobierno Colombiano , en especial para este grupo poblacional, fueron acatadas y son conscientes del peligro al cual estaban expuestos por su condición.

Igualmente, la utilización de la mascarilla limitó al investigador dilucidar las respuestas a las preguntas planteadas, ya que cuando se realizaron las entrevistas el distanciamiento social sumado a la tapa bocas, hacía más agotador el poder interpretar las distintas vivencias al momento de escuchar las memoras de los audios, para la elaboración e interpretación de los resultados.

Finalmente, se hace preciso mencionar que la invitación queda abierta para todos aquellos investigadores que pretenden seguir en la misma línea de investigación y buscan contribuir a complementar en otros aspectos al presente trabajo de fin de máster.

Referencias bibliográficas

- Acevedo Supelano, A. L., West, C. P., Gutiérrez Zehr, J., Rueda Hernández, L. V., & Núñez de Esteban, M. C. (2021). *La covid-19 y su efecto en la población adulta mayor en Colombia. Revista de Extensión Cultural*, 90-105.
- Aranibar, P. (2001). *Acercamiento conceptual a la situación del adulto mayor en América Latina*. CEPAL.
- Belaunde Clausell, A., Torres Ojeda, N., & Lluís Ramos, G. (2021). Vejez en tiempos de aislamiento por la COVID-19. *Revista Cubana de Medicina Militar*, 50(1), e0210966. Recuperado de <http://www.revmedmilitar.sld.cu/index.php/mil/article/view/966/740>
- Brooks, S., Webster, R., Smith, L., Woodland, L., Wessely S., Greenberg, N., & Rubin, G. (2020). The Psychological Impact of Quarantine and How to Reduce It: Rapid Review Of The Evidence. *Lancet*, 395, 912–920.
- Fernández, A. P., Ascencio, R. A. G., Alamilla, A. C., & Zacarías, M. E. C. (2021). COVID-19 y adultos mayores: entre el aislamiento por cuarentena y la vulnerabilidad económica. *EDUCATECONCIENCIA*, 29(31), 187-206.
- Filgueira, F., Galindo, L. M., Giamb Bruno, C., & Blofield, M. (2020). América Latina ante la crisis del COVID-19: vulnerabilidad socioeconómica y respuesta social.
- Fuentes-García, A., & Osorio-Parraguez, P. (2020). Una mirada a la vejez en tiempos de pandemia: desde el enfoque de curso vida y desigualdades. *Revista chilena de Salud pública*, 90-102.

Johnson, M. C., Saletti-Cuesta, L., & Tumas, N. (2020). Emotions, concerns and reflections regarding the COVID-19 pandemic in Argentina. *Ciência & Saúde Coletiva*, 25, 2447-2456.

Hernández-Segura, J., & Tamayo, F. J. (2020). COVID-19 en adultos mayores: Contexto clínico y social de la enfermedad en Colombia. *Salutem Scientia Spiritus*, 6(1), 67-75.

Inchausti, F., García Poveda, N. V., Prado Abril, J., & Sánchez Reales, S. (2020). La psicología clínica ante la pandemia COVID-19 en España. *Clínica y Salud*, 31(2), 105-107.

Oviedo, D. A., & Torres, J. F. P. (2020). Desafíos en la atención integral a la persona mayor después del COVID-19: reflexiones desde la Subjetividad. *LA VEJEZ*, 33.

Pinzón, E. M. R. (2020). Colombia: Impacto económico, social y político de la COVID-19. *Análisis Carolina*, (24), 1.

Portafolio (2018). El desalentador panorama del adulto mayor en Colombia. Consultado en: <https://www.portafolio.co/economia/panorama-del-adulto-mayor-en-colombia-2018-517356>

Segura, S. L. N., Orenday, M. M. N., Moreno, A. A. S., González, M. D. J. J., Oñate, J. G. M., Banenelli, R. L., ... & Velázquez, J. F. O. (2021). Efectos psicológicos y económicos en el adulto mayor debido al aislamiento social causado por la pandemia de covid-19. *JÓVENES EN LA CIENCIA*, 10.

Vélez, E. E. E., Centeno, M. R. F., Zevallos, M. G. V., & Vélez, J. A. S. (2019). El envejecimiento del adulto mayor y sus principales características. *RECIMUNDO: Revista Científica de la Investigación y el Conocimiento*, 3(1), 58-74.

Anexo A. Formato de consentimiento informado

FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACIÓN

VOLUNTARIA EN INVESTIGACIONES.

INVESTIGACIÓN:

CARACTERIZACIÓN DE SITUACIONES QUE HAN AUMENTADO LA VULNERABILIDAD DE LOS ADULTOS MAYORES EN COLOMBIA EN EL MARCO DE LA PANDEMIA GENERADA POR EL COVID - 19.

TIENE COMO OBJETIVOS:

Objetivo General:

- Identificar cuáles han sido las situaciones que han aumentado la vulnerabilidad de los adultos mayores en Colombia por el confinamiento a causa de la pandemia generada por el COVID- 19.

Objetivos Específicos:

1. Identificar el marco legal de protección a las personas adultas mayores a nivel nacional e internacional.
2. Describir las situaciones de vulnerabilidad que enfrentan los adultos mayores en Colombia y aquellas que han aumentado por causa del confinamiento a causa del COVID -19.
3. Identificar los principales avances de la jurisprudencia constitucional en la materia.

El presente estudio se encuentra adscrito al programa de psicología de la Universidad Internacional de la Rioja. Es importante resaltar que la información recolectada será empleada únicamente con fines académicos e investigativos, respetando la confidencialidad de la misma, la intimidad de la persona al no preguntar datos particulares y Ciudad y fecha:

Caracterización de situaciones que han aumentado la vulnerabilidad de los adultos mayores en Colombia en el marco de la pandemia generada por el Covid - 19

Yo, _____ identificado con el número de identificación _____ una vez informado sobre los propósitos, objetivos, procesos que se llevarán a cabo en esta investigación y los posibles riesgos que se puedan generar de ella, autorizo a Mauricio Calderon , estudiante Máster Universitario en Intervención Social en las Sociedades del Conocimiento, Para la realización de los siguientes procesos, según el instrumento de medición a mí explicado:

Adicionalmente se me informó que:

- Mi participación en esta investigación es completamente libre y voluntaria, estoy en libertad de retirarme de ella, o retirar mi información en cualquier momento.
- No recibiré beneficio personal de ninguna clase por la participación en este proyecto de Investigación. Sin embargo, se espera que los resultados obtenidos permitan escribir el Fundamento de lo que se espera del uso que dará a los resultados.
- Toda la información obtenida y los resultados de la investigación serán tratados confidencialmente y en el anonimato. Esta información será archivada en papel y medio electrónico. El archivo del estudio se guardará en la Universidad Internacional de la Rioja bajo la responsabilidad de los investigadores.
- No se realizarán procedimientos invasivos que atente con la seguridad e integridad de la persona, no se tendrá ningún tipo de pago o retribución, por lo que su participación es voluntaria y en el momento que considere puede retirarse.

Hago constar que el presente documento ha sido leído y entendido por mí en su integridad de manera libre y espontánea.

Firma:

Cedula de ciudadanía No. _____ de _____

Anexo B. Guía de Entrevista

GUÍA DE ENTREVISTA VULNERABILIDAD DE LOS ADULTOS MAYORES EN EL MARCO DE LA PANDEMIA DEL COVID 19 EN COLOMBIA			
PREGUNTA CENTRAL	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	EJE	COMPONENTES
<p>¿Cuáles han sido las situaciones que han aumentado la vulnerabilidad de los adultos mayores en Colombia por el confinamiento a causa del COVID-19?</p>	<p>¿Qué opina usted sobre las medidas de cuarentena para los adultos mayores a principios de la pandemia en el país?</p>	Sociodemográfico	<p>Edad, trabajo, personas con las que vive, régimen de seguridad social, patologías existentes, ha presentado algún tipo de problema de salud durante la pandemia.</p>
	<p>¿Cómo se sintió cuando supo que debía quedarse en casa por más de 6 meses debido a su condición de adulto mayor?</p>	Individual	<p>Experiencia en el marco de la pandemia, forma en la que la pandemia se ha cambiado la rutina diaria, sentimientos durante la pandemia.</p>
	<p>¿Con quién vive usted, cómo ha sido la experiencia de la pandemia viviendo solo/con su familiar?</p>	Social	<p>Personas con las que comparte sus días, surgimiento de problemas sociales durante la pandemia y apoyo que ha recibido frente a este,</p>
	<p>¿Cuál ha sido el mayor cambio que ha vivido a raíz de la pandemia?</p>	Individual	<p>Cambios experimentados en la pandemia, como se sentía antes de que empezara la pandemia</p>

Anexo C. Formato de Sistematización

FORMATO DE SISTEMATIZACIÓN DE ENTREVISTA VULNERABILIDAD DE LOS ADULTOS MAYORES EN EL MARCO DE LA PANDEMIA DEL COVID 19 EN COLOMBIA	
Preguntas del Eje individual	
Pregunta Eje Sociodemográfico	
Preguntas Eje Social	