



Universidad Internacional de La Rioja
Facultad de Salud

Máster Universitario en Psicología General Sanitaria

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de pareja.

Trabajo fin de estudio presentado por:

María Jesús Baile Rivera.

Línea de investigación:

Evaluación y psicodiagnóstico en psicología general sanitaria.

Director/a:

Gemma Mestre Bach

Fecha:

11/01/2023

Índice de contenidos

Resumen	7
Abstract.....	8
1. Marco teórico.....	9
1.1. Sexología, sexualidad y salud sexual.....	9
1.1.1. Sexología.....	9
1.1.2. Sexualidad.....	9
1.1.3. Salud sexual	10
1.2. Orientación sexual	11
1.3. Estatus de pareja.....	14
1.4. Satisfacción sexual	16
1.4.1. Definiciones de satisfacción sexual	16
1.4.2. Modelos teóricos de la satisfacción sexual	17
1.4.3. Satisfacción sexual y estatus de pareja: evidencias empíricas.....	19
1.4.4. Satisfacción sexual y orientación sexual: evidencias empíricas	21
1.5. Actitudes sexuales	22
1.5.1. Definiciones de las actitudes sexuales	22
1.5.2. Modelos teóricos de las actitudes sexuales	24
1.5.3. Actitudes sexuales y estatus de pareja: evidencias empíricas	27
1.5.4. Actitudes sexuales y orientación sexual: evidencias empíricas	28
1.6. Estudios empíricos sobre actitudes sexuales y satisfacción sexual	29

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja.

2.	Justificación	32
3.	Objetivo	35
3.1.	Objetivo General	35
3.2.	Objetivos específicos	35
4.	Hipótesis.....	36
5.	Marco metodológico	37
5.1.	Participantes	37
5.2.	Instrumentos.....	38
5.2.1	Encuesta Revisada de Opinión Sexual (EROS)	38
5.2.2	Nueva Escala de Satisfacción sexual (NSSS)	40
5.2.3	Variables sociodemográficas.....	42
5.3.	Procedimiento.....	42
5.4.	Análisis de datos	44
6.	Resultados	46
6.1.	Análisis de la normalidad	46
6.2.	Descripción de la muestra	46
6.3.	Asociación entre las actitudes sexuales y de la satisfacción sexual.	48
6.4.	Comparación de los niveles de la satisfacción sexual según la orientación sexual.....	49
6.5.	Comparación de los niveles de las actitudes sexuales según la orientación sexual.....	50
6.6.	Comparación de los niveles de satisfacción sexual según el estatus de la relación de pareja.....	51
6.7.	Comparación de los niveles de las actitudes sexuales según el estatus de la relación de pareja	53

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja.

7. Discusión	54
7.1 Limitaciones	56
7.2 Prospectiva.....	57
8. Conclusiones	59
Referencias bibliográficas.....	60
Anexo A. Consentimiento de la Comisión de Investigación.	73
Anexo B. Modelo de consentimiento informado	74
Anexo C. Compromiso de confidencialidad.....	77

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja.

Índice de figuras

Figura 1. Distribución de la muestra	45
--	----

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja.

Índice de tablas

Tabla 1. Acrónimos, significación y definición de LGTBQA+.	12
Tabla 2. Subescalas de la escala de actitudes sexuales EROS	39
Tabla 3. Subescalas de la escala de satisfacción sexual NSSS.	41
Tabla 4. Estadísticos descriptivos	47
Tabla 5. Correlación entre satisfacción sexual y actitudes sexuales (subescalas).	49
Tabla 6. Comparación satisfacción sexual (subescalas) según la orientación sexual.	50
Tabla 7. Comparación de la actitud sexual (subescalas) según la orientación sexual	51
Tabla 8. Comparación de la satisfacción sexual (subescalas) según la relación de pareja	52
Tabla 10. Comparación de la actitud sexual (subescalas) según los estatus de relación de pareja .	53

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja.

Resumen

Introducción: La satisfacción sexual y las actitudes sexuales son factores clave de la salud sexual, sobre los cuales hay escasa investigación. **Objetivo:** Evaluar la asociación entre satisfacción y actitudes hacia la sexualidad y examinar como están influenciadas por la orientación sexual y estatus de relación de pareja. **Metodología:** Se incluyeron 116 sujetos de rango etario de 18 a 39 años residentes en núcleos urbanos de España, activos sexualmente, de diversas orientaciones sexuales y estatus de pareja. Se aplicó online la *Encuesta Revisada de Opinión Sexual* (EROS) para actitudes sexuales y el *Nueva Escala de Satisfacción Sexual* (NSSS) para satisfacción sexual. **Resultados:** Se observó que las actitudes sexuales no correlacionan con la satisfacción sexual. No se encontraron diferencias significativas en los niveles de satisfacción y de actitudes sexuales según la orientación sexual y el estatus de relación de pareja. **Conclusiones:** Los resultados sugieren la complejidad y multi multifactorial de los conceptos satisfacción sexual y actitudes sexuales en línea con otros estudios.

Palabras clave: Satisfacción sexual. Actitudes sexuales. Orientación sexual. Estatus de pareja.

Abstract

Introduction: Sexual satisfaction and sexual attitudes are key factors in sexual health, on which there is little research. **Objective:** To evaluate the association between satisfaction and attitudes towards sexuality and to examine how they are influenced by sexual orientation and relationship status. **Methods:** We included 116 subjects aged 18 to 39 years, living in urban areas of Spain, sexually active, of diverse sexual orientations and partner status. The Revised Sexual Opinion Survey (EROS) for sexual attitudes and the New Sexual Satisfaction Scale (NSSS) for sexual satisfaction were administered online. **Results:** Sexual attitudes did not correlate with sexual satisfaction. No significant differences were found in the levels of satisfaction and sexual attitudes according to sexual orientation and relationship status. **Conclusion:** The results suggest the complexity and multifactorial nature of the concepts of sexual satisfaction and sexual attitudes in line with other studies.

Key words: Sexual satisfaction. Sexual attitudes. Sexual orientation. Partner status.

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja.

1. Marco teórico

1.1. Sexología, sexualidad y salud sexual

1.1.1. Sexología

La sexología es la ciencia que estudia el hecho sexual, disciplina relativamente nueva ya que se constituyó tan solo en 1909 cuando Ivan Bloch (1909), considerado padre de la sexología, la definió como tal. Doce años más tarde se celebró el primer congreso de sexología presidido por Magnus Hirschfeld (1921), al cual siguieron los estudios de Freud, Von Krafft-Ebing, Albert Moll, Havelock Ellis, Masters y Johnson que aportaron conocimientos científicos sobre la sexualidad humana (Amezúa, 1979).

Este reciente reconocimiento de la sexología como ciencia, explica la dificultad de establecer un marco de estudio que no margine a sectores del conocimiento y de la población que viven la sexualidad de manera muy diversa (Gómez Zapiain, 2013).

1.1.2. Sexualidad

Existen múltiples conceptualizaciones y definiciones de la sexualidad. Sin embargo, estas tienen puntos en común ya que consideran que la sexualidad está construida en base al sexo, abarca las dimensiones biológica, psicológica, cultural, histórica y ética de cada ser humano y es una necesidad evolutiva dada por la necesidad de mantener relaciones con otros (Enriquez et al., 2018).

Autores como López & Fuertes (1989), indican que el placer sexual es uno de los componentes principales de la sexualidad. En esta línea López (2004) señala que la sexualidad es libertad y como tal no existe una uniformidad en cuanto a esta, ya que la diversidad y la tolerancia han dado paso a una legitimidad en las decisiones sexuales individuales y de la obtención del placer.

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2006) señala como la sexualidad está ligada a la autoestima, al placer, a los sentimientos, a la moral, a las costumbres y pertenece a la esfera de las emociones y valores del mundo privado de cada individuo. Años más tarde, la misma OMS

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja. (2010) añadirá que la sexualidad es un aspecto central del ser humano que engloba entre otros el sexo, las identidades, los roles de género y la orientación sexual, que vienen expresados a través de pensamientos, creencias, actitudes, valores, comportamientos, etc.

La sexualidad está mediada por procesos biofisiológicos, cognitivo-lingüísticos, y afectivo-emocionales, influyendo en la experiencia erótica y en la formación de las actitudes sexuales, donde la satisfacción sexual será la evaluación de dicha experiencia (López & Fuertes, 1989).

1.1.3. Salud sexual

Las ciencias de la salud en las últimas décadas se han dirigido hacia conceptos de salud positiva integrando en sus estudios conceptos de salud integral y de promoción de la salud, evolución que ha seguido también la salud sexual (Cabrera et al., 2013). A finales del siglo XIX, la salud sexual basaba su estudio en la reducción de riesgos de conducta sexual con el fin de controlar las enfermedades de transmisión sexual y la salud reproductiva. A partir de los años 70, la salud sexual se comienza a considerar desde una orientación de salud positiva (Giami, 2012).

Estos avances en la conceptualización de salud vienen identificados en diversos documentos firmados por la OMS, que en 1947 define la salud no como la ausencia de enfermedad, sino como un estado de bienestar completo a nivel físico, mental y social. E incluirá la definición de salud sexual, considerando esta como parte de la salud, de la calidad de vida y de los derechos humanos. Para acceder a la salud sexual se requiere que el individuo pueda disfrutar de la actividad sexual de forma equilibrada, ética y socialmente, que pueda ejercer su sexualidad sin que esta esté influenciada por factores sociales o psicológicos como la vergüenza, el temor, la culpas, los mitos o las falacias, y que su actividad sexual pueda estar libre de trastornos orgánicos, enfermedades o alteraciones que la entorpezcan.

Sucesivamente la OMS (2004) en la 57.ª Asamblea Mundial de la Salud, desarrolla el documento denominado “Estrategia mundial de salud reproductiva” con el objetivo de acelerar el avance hacia la consecución de los objetivos y las metas internacionales de desarrollo. En el citado documento establece la promoción de la salud sexual como uno de los cinco objetivos en salud sexual y reproductiva.

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja.

Sin embargo, años más tarde Kertzner et al. (2009) evidencian que la comunidad de orientación sexual lesbiana, gay, bisexual, trans, intersexual, asexual, queer y otros de otras orientaciones sexuales no heterosexual (LGBTIAQ+), aún continúa recibiendo poca atención científica en aspectos como el bienestar psicológico y social y la felicidad. En esta línea, Jinfang & Íñiguez-Rueda (2020) informan que gran parte de los estudios dirigidos a estas minorías sexuales se continúan basando en un enfoque patogénico, concentrando su atención en la prevención de contraer el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) para las personas con riesgo potencial de exposición.

1.2. Orientación sexual

Las diversas definiciones y terminologías en el campo de la sexualidad se han caracterizado por ser muy amplias, englobando una gran variedad de cuestiones y sin indicadores comportamentales claros definidos y delimitados (López, 2009). Para evitar constructos ambivalentes se han definido (a) el género, (b) la identidad de género, (c) la identidad sexual y (d) la orientación sexual.

El género se refiere la categoría social en la que se engloba a una persona. En base al género de cada individuo, la sociedad le atribuirá juicios y roles que determinaran valores, actitudes, papeles, prácticas o características culturales. Mientras el sexo es el estado biológico de la persona que según American Psychological Association (APA, 2021) está identificado como masculino, femenino y no binario.

La identidad de género define el grado en que cada persona se identifica como masculina o femenina, o combinación de ambos. Determina la forma en que las personas experimentan su género y contribuye al sentido de identidad, singularidad y pertenencia de cada individuo (APA, 2021).

La identidad sexual, fue definida en el año 2000 por la OMS y la Organización Panamericana de las Salud (OPS, 2000) en sus actas de reunión sobre la promoción de la salud sexual, como el marco de referencia interno de una persona que le permite en base a su sexo,

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja. género y orientación sexual, formular un concepto sobre sí mismo y desenvolverse socialmente conforme a la percepción que tiene de sus capacidades sexuales.

La orientación sexual hace referencia a la atracción romántica, sexual y/o emocional, teniendo en cuenta el componente de la identidad de género de la persona y de la identidad de género de las personas que le atraen, desde la heterosexualidad exclusiva hasta la homosexualidad exclusiva e incluye diversas formas de bisexualidad (APA, 2021).

La orientación sexual y el género son dos conceptos aislados, sin influencia recíproca. En base a la combinación de ambos y del sexo biológico, se pueden extraer diferentes etiquetas o definiciones entre las que destacan por su difusión las del acrónimo LGTBTIQA+ (Agudo, 2021).

Tabla 1.

Acrónimos, significación y definición de LGTBQA+.

Acrónimo	Significado	Definición
L	Lesbiana	Orientación sexual de una persona de género mujer, que mantiene relaciones sexoafectivas con otras mujeres.
G	Gay	Orientación sexual de una persona de género hombre, que mantiene relaciones sexoafectivas con otros hombres.
T	Trans	Personas que no se identifican con el género asignado al nacer. En esta definición encontramos el término cisgénero, personas que se identifican con su sexo y género y transgénero, personas que no se identifican con el género asignado a su sexo y asumen el género contrario. Este último se puede expresar de tres maneras diferentes; transexualidad, personas que adaptan su cuerpo al sexo contrario de forma permanente. Travestismo, personas que visten

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja.

permanentemente según el género opuesto. Transformismo, personas que ocasionalmente se visten como el género opuesto.

B	Bisexual	Orientación sexual de aquellas personas que mantiene relaciones sexoafectivas con personas de cualquier género, manteniendo su género biológico.
I	Intersexual	Condición biológica. No hace referencia ni al género ni a la orientación. Se trata de una combinación de características biológicas que no se pueden clasificar en los estándares tradicionales binarios conocidos como femeninos o masculinos.
Q	Queer	Orientación sexual y de género fluida (se encuentra fuera del espectro de género) que rompe con las normas de la cisheteronormatividad (conjunto de ideas, normas sociales, creencias y cultura por la que se rigen las personas cuya identidad de género se corresponde con la que le fue asignada al nacer).
A	Asexual	Orientación sexual en la que la atracción no se dirige hacia ningún género.
+	Plus	Orientación sexual no recogida en las anteriormente indicadas. Hace referencia a la inclusión de todas aquellas etiquetas que también rompan la cisheteronormatividad.

Fuente: Agudo, 2021

La American Psychological Association (APA) consideraba la homosexualidad como una patología y tan solo en 1974 fue retirada como trastorno del Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DMS) y se incluyó en la categoría de Perturbaciones en la Orientación Sexual.

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja. Actualmente, la APA ha incluido en el DMS la categoría “Trastornos sexuales no especificados” para señalar el malestar persistente causado por la propia orientación sexual (APA, 2022).

Es de señalar que la prevalencia de trastornos mentales en sujetos de orientaciones no heterosexuales es superior a los sujetos con orientaciones sexuales heterosexuales (Meyer, 2003). Una explicación para este hecho fue proporcionada por la teoría del Estrés de las Minorías de Meyer, que afirma que los sujetos con orientaciones sexuales no heterosexuales son sujetos a estresores adicionales asociados a pertenecer a un grupo estigmatizado. Meyer et al. (2021) destacan la importancia del entorno social sobre el estrés de las minorías, indicando que reformar en el entorno social mejorará las condiciones de salud de las minorías sexuales.

Las causas de la orientación sexual se han explicado a través de diferentes teorías. El psicoanálisis indicaba la causa en la estructura familiar, las teorías del aprendizaje basaban la orientación en refuerzos y gratificaciones sexuales mientras las teorías genéticas se orientaron a una explicación de carácter hormonal y neuroanatómica. Sin embargo, la orientación sexual es el fruto de una multiplicidad de factores interrelacionados entre sí que incluyen el determinismo individual de la elección voluntaria (Ardila, 2018). Por lo que la existencia de variedad de orientaciones sexuales y/o de géneros según el determinismo individual significa la existencia de tantas sexualidades como personas. La normalización de esta, así como de su ciencia y su práctica, es necesaria para alejarse de la patologización desde un modelo de la enfermedad (Arnau, 2018).

1.3. Estatus de pareja

Uno de los marcos teóricos de referencia en los estudios sobre las relaciones de parejas, es la teoría Triangular de Sternberg (1986) que define tres elementos que interaccionan y se combinan entre sí, creando una escala que nos permite conocer la forma en que se presentan las relaciones amorosas, los diferentes tipos y las etapas del amor.

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja.

Estos tres elementos son la intimidad, el compromiso y la pasión. La intimidad está determinada por los sentimientos que comparte la pareja, la confianza en el otro, la capacidad de entrega y la empatía emocional. El compromiso es la decisión de continuar una relación que se transforma en el compromiso por mantenerla. Mientras la pasión es la atracción física y deseo sexual de estar con la otra persona y guía la actividad sexual. Este componente, a diferencia de los otros, es inestable y fluctúa con mucha frecuencia (Sternberg, 1986).

Estos tres componentes tienen un curso temporal a lo largo de la relación de pareja. Sternberg (1986) indica que la intimidad se relaciona positivamente con el componente temporal, más años de relación en pareja más nivel de intimidad. Aunque en las primeras etapas su crecimiento es más rápido, posteriormente crece según la relación se mantiene. El compromiso también se relaciona positivamente con el componente temporal, con un aumento más lento inicialmente y una estabilización en el momento que se asientan los costes y recompensas de la relación. Mientras que la pasión aumenta rápidamente, alcanzando su punto máximo en los primeros momentos de la relación, para disminuir a medida que aumentan los años de relación en parejas estable.

García Yela (1996), coincide con Sternberg (1986) en cuanto a los componentes intimidad y compromiso, pero incluye un cuarto componente en la relación considerando que existen dos tipos de pasión, la pasión erótica y la pasión romántica. El componente pasión romántica, se identifica con los pensamientos intrusivos, la idealización del otro y la identificación del otro con el ideal romántico. El componente pasión erótica se refiere a la dimensión física-fisiológica del amor, a la actividad sexual, a las respuestas de atracción física, fisiológica y excitación erótica ante estímulos innatos o aprendidos durante la socialización.

Del mismo modo que Sternberg (1986), García Yela (1997) indica que existe un curso temporal de los componentes compromiso, intimidad, pasión erótica y pasión romántica a lo largo de la relación de pareja. El compromiso tiene un crecimiento continuado desde el inicio de la relación hasta los 4 años de relación estable, momento en el cual se estabiliza. La intimidad tiene un crecimiento rápido y continuado desde el inicio de la relación hasta los 4 años de relación, similar al componente compromiso, después de los 4 años de relación estable de pareja

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja. continúa creciendo, pero de forma más leve. Mientras que la pasión erótica presenta un crecimiento rápido durante los primeros meses de relación para decrecer después del sexto mes de relación. Esta disminución es más gradual que la propuesta en su modelo triangular por Sternberg (1986), ya que está influenciada por la pasión romántica.

Se han realizado estudios sobre el desarrollo y la influencia de los componentes intimidad, pasión y compromiso, en sujetos con relaciones de pareja abierta y en sujetos con parejas ocasionales. La relación abierta identifica aquellas parejas de dos personas, ya que más de dos personas simultáneamente son consideradas parejas poliamorosas, donde los miembros acuerdan tener intimidad sexual sin compromiso ni exclusividad sexual. En las parejas con relación abierta los tres componentes intimidad, pasión y compromiso están presentes, mientras que en las relaciones con parejas sexuales esporádicas se encuentra solo el componente pasión sexual (Jenks, 2014). En ambos grupos, relación abierta y relaciones ocasionales, se ha verificado que los sujetos tienen elevados niveles de despertar psicofisiológico y de excitación sexual (Soriano & García, 2019).

1.4. Satisfacción sexual

1.4.1. Definiciones de satisfacción sexual

En la literatura se encuentran diferentes definiciones de satisfacción sexual que han variado a lo largo de la historia del estudio del constructo. Todas tienen en común considerar que es un concepto multidimensional, formado por componentes físicos, afectivos y emocionales, que influencia en la valoración de la salud, de la calidad de vida y del bienestar físico y mental de las personas (Ahumada et al., 2014).

Para Lawrence & Byers (1992), la satisfacción sexual es el resultado afectivo que da un sujeto a los factores positivos y negativos de su propia actividad sexual. Pinney et al. (1987), definen la satisfacción sexual como la evaluación de agrado o desagrado de la satisfacción de la vida sexual del individuo. Sprecher & Cate (2004), señalan que la satisfacción sexual es el grado en el que un individuo está satisfecho o feliz con los aspectos sexuales de su relación, mientras

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja. Carrobles et al. (2021), consideran la satisfacción sexual como grado de bienestar y plenitud de la vida sexual de la persona.

Aunque las definiciones de satisfacción sexual son similares, las diferencias se encuentran en las variables que forman el constructo. La satisfacción sexual se mide en base al compromiso de la relación, la consistencia del orgasmo, la eficacia del dispositivo anticonceptivo (Pinney et al., 1987), a la calidad y frecuencia de la vida sexual, la respuesta sexual, el deseo, excitación y orgasmo (Carrobles et al., 2021). En esta línea, Sánchez-Fuentes et al. (2014) realizaron una revisión sistemática sobre artículos donde se estudió la satisfacción sexual como variable dependiente, concluyendo que los factores que explican la satisfacción sexual son múltiples y no existe una perspectiva común a la hora de delimitar cuales son.

1.4.2. Modelos teóricos de la satisfacción sexual

Un modelo teórico de referencia es el modelo de Intercambio Interpersonal de Satisfacción Sexual, IEMSS. Sus autoras, Lawrence & Byers (1992), explicaron el grado de satisfacción sexual a través de los niveles de recompensas/costos de la relación sexual, los niveles comparativos de estas recompensas/costos y la satisfacción con la relación. Sin embargo, este modelo de satisfacción sexual dirigido a población heterosexual con pareja, puesto a prueba por sus autoras en el 1995 en población española, es considerado un modelo reduccionista por diversos autores que proponen el estudio de otras variables en la conceptualización de la satisfacción sexual (Sánchez Fuentes, 2016).

Entre los autores que señalan el modelo IEMSS como reduccionista se encuentra Bronfenbrenner (1987) que desarrolla el modelo Económico de la Satisfacción Sexual. Este modelo explora la satisfacción sexual a partir de cuatro subsistemas en interrelación: (a) microsistema, (b) mesosistema, (c) exosistema y (d) macrosistema.

- El microsistema, está formado por las características individuales como son las variables sociodemográficas, la personalidad, el estado de salud físico y psicológico y la actitud sexual.
- El mesosistema o de factores interpersonales, alude al funcionamiento sexual, asertividad sexual y relaciones de pareja.

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja.

- El exosistema, lo constituyen los factores sociales y familiares, entre las que se encuentran apoyo social, ingreso económico anual y parentalidad.
- El macrosistema, se refiere a aspectos como la ideología política y las prácticas religiosas.

La satisfacción sexual se constituye como el producto de la interacción de las características propias del sujeto, de su desarrollo y de los contextos ambientales donde interacciona, consecuencia de su relación con el medio, sociedad y cultura (Bronfenbrenner, 1987).

Siguiendo el enfoque de los modelos no reduccionistas, Bancroft et al. (2003) desarrollan el modelo denominado de las Tres Ventanas de la satisfacción sexual.

- La primera ventana estaría formada por el componente personal, las características individuales y hábitos sexuales que posee cada individuo entendidas como la capacidad de concentrarse en el estímulo sexual y en los sentimientos, los hábitos de cada individuo, la percepción de estímulos, los sentimientos de naturaleza sexual y las reacciones que puede tener ya sean fisiológicas como psicológicas.
- La segunda ventana, abarca el componente interpersonal referido a la dimensión emocional que deriva del intercambio sexual.
- La tercera ventana, estaría formada por el componente de las actividades sexuales, que se refiere a la frecuencia, duración, variedad e intensidad de las actividades sexuales.

Štulhofer et al. (2010) establecieron que la satisfacción sexual está constituida por cinco factores o dimensiones que corresponden con las ventanas individuadas por Bancroft et al. (2003). Estos cinco factores se desarrollan desde la perspectiva individual, de pareja y de comportamientos sexuales específicos, y han sido identificados como (a) excitación sexual, (b) conciencia sexual, (c) intercambio sexual, (d) apego emocional y (e) actividad sexual.

- Excitación sexual se corresponde con la presencia o ausencia de placer y corresponde con la primera ventana.
- Conciencia sexual, también en la primera ventana, está definida como la capacidad individual para concentrarse en las sensaciones sexuales y eróticas que van a determinar la intensidad y el placer del contacto sexual.

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja.

- Intercambio sexual, factor de la segunda ventana, es la evaluación de la reciprocidad de la relación sexual que va a afectar negativamente a la satisfacción sexual si es considerado como desigual entre el dar y recibir sexualmente.
- Apego emocional, corresponde a la segunda ventana, se refiere a la cercanía emocional, la confianza, el dejarse llevar en el acto sexual.
- El factor actividad sexual corresponde con las variables frecuencia, duración, intensidad y variedad del acto sexual, indicadas por Bancroft et al. (2003) en la tercera ventana.

Años más tarde, Štulhofer et al. (2014) realizaron una revisión de diversos estudios que analizaban los factores que constituían la satisfacción sexual. Los autores concluyeron que la satisfacción sexual se relaciona con el bienestar, la salud mental y la estabilidad y satisfacción de las relaciones y tiene su base en las dimensiones emocional, relacional física y cultural.

1.4.3. Satisfacción sexual y estatus de pareja: evidencias empíricas

Existen variables interpersonales que están relacionadas con la satisfacción sexual como el buen funcionamiento sexual (Bridges & Horne, 2007; Carvalheira & Costab, 2015; Cohen & Byers, 2014; Henderson et al., 2009), una mayor frecuencia de relaciones sexuales (Blair & Pukall, 2014; Bridges & Horne, 2007; Carvalheira & Costab, 2015; Cohen & Byers, 2014; Deenen, Gijs & Van Naerssen, 1994; Farr et al., 2010; Rojas Castro et al., 2010), una mayor duración del encuentro sexual (Blair & Pukall, 2014), usar juguetes sexuales (Herbenick et al., 2010) o tener buena autopercepción del atractivo sexual (Amos & McCabe, 2015), (citados en Calvillo & Sánchez-Fuertes., 2018).

En el estatus de pareja ciertas características intrínsecas a la relación de pareja, están relacionadas positivamente con la satisfacción sexual. Estar enamorado, ser una pareja estable, las sensaciones y sentimientos posteriores al encuentro sexual, la comunicación o la iniciativa para tener relaciones sexuales y la ausencia y/o la negociación de las discrepancias en la pareja en cuanto al deseo de tener relaciones sexuales (Barrientos & Páez, 2006), cohabitar con la pareja (Biss & Horne, 2005; Tracy & Junginer, 2007) o una alta satisfacción con la relación de pareja (Henderson et al., 2009; Rosser et al., 1997; Sánchez-Fuentes & Sierra, 2015; Tracy & Junginger, 2007).

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja.

Según Sánchez-Fuentes & Santos-Iglesias (2016) en parejas heterosexuales españolas no existen diferencias en la satisfacción sexual según el género. El predictor de la satisfacción sexual en sus estudios fue el mismo para hombres y mujeres; el equilibrio de recompensas y costos sexuales percibidas por cada miembro de la pareja. Sin embargo, otros estudios han observado como los predictores de satisfacción sexual son diferentes según el género. Las mujeres consideraban la satisfacción sexual como una mayor variedad de prácticas afectivas y sexuales tanto durante como después del acto sexual (Campos et al., 2018), mientras que para los hombres la satisfacción sexual se relacionaba con la frecuencia de las relaciones sexuales (McNulty et al., 2016).

Otras variables intrínsecas a la pareja que influyen en una mayor satisfacción sexual son la percepción de similitudes y complementariedad de preferencias sexuales y la percepción de la precisión con la cual la pareja conoce las propias preferencias sexuales (de Jong & Reis, 2015), así como tener relaciones sexuales con la finalidad de mejorar la intimidad con la pareja (Sánchez et al., 2011).

Se encontraron niveles más bajos de satisfacción sexual en situaciones concretas en la vida de la pareja, como en el período posterior al embarazo y en la crianza de hijos jóvenes o percibir falta de apoyo por parte de la pareja (Ahlborg et al., 2005).

Diversos autores señalan la duración y estabilidad de la pareja como una variable que influye en la satisfacción sexual, sin embargo, los estudios evidencian datos contradictorios. Christopher & Sprecher (2000) realizan una revisión sobre las investigaciones recientes sobre el comportamiento sexual, la satisfacción sexual y las actitudes sexuales dentro del contexto del matrimonio, afirmando que cuanto más duradera es la relación de pareja con exclusividad sexual mayor es el grado de satisfacción sexual. Datos que contradice el estudio de Jiménez (2010) que evidencia una diferencia positiva en la satisfacción sexual en sujetos solteros o con relaciones de pareja ocasionales o adicionales a la pareja estable. En esta línea Sánchez Fuentes & Sierra (2014) realizaron un estudio con una muestra poblacional de 2.024 sujetos heterosexuales y homosexuales, donde los resultados indican que la satisfacción sexual se correlaciona negativamente con la duración de la relación.

1.4.4. Satisfacción sexual y orientación sexual: evidencias empíricas

Matthews et al. (2002) indican que contrariamente a hallazgos de otros autores anteriores a la fecha, encontraron similitudes en la satisfacción sexual de las mujeres lesbianas y heterosexuales, considerando la satisfacción sexual como la frecuencia de la actividad sexual. Para ambos grupos destacaron la importancia dada a estar en una relación comprometida y a compartir valores sobre cuestiones de relación y división del trabajo. Un estudio con mujeres de orientaciones sexuales lesbianas y bisexuales realizado por Henderson et al. (2009), observó que la satisfacción en la relación de pareja fue la variable que mejor explicó la variación en la satisfacción sexual. Concluyendo que la socialización de género puede influir en la satisfacción sexual más que la socialización en torno a la orientación sexual.

Holmberg & Blair (2009) en base a los resultados obtenidos en su estudio con sujetos heterosexuales, gais y lesbianas, sugieren que la satisfacción sexual no difiere en base a la orientación sexual. Considerando la satisfacción sexual como el nivel de satisfacción de las experiencias sexuales subjetivas como el deseo sexual, repertorio sexual y el nivel de comunicación sexual con la pareja. Resultados que fueron confirmados por Sánchez-Fuentes (2015), en una muestra de población española de sujetos de orientaciones sexuales homosexuales y heterosexuales en estatus de parejas estable, entendidas como relación de pareja de al menos 6 meses con actividad sexual. La autora concluyó que no existían diferencias estadísticamente significativas en la satisfacción sexual según la orientación sexual.

La satisfacción sexual en personas con parejas del mismo sexo homosexuales o lésbicas se asocia a la homonegatividad interiorizada, es decir mayor satisfacción sexual se relacionaba positivamente con la aceptación de la propia homosexualidad (Dupras, 1994; Henderson et al., 2009; Kuyper & Vanwesenbeeck, 2011; Rosser et al., 1997; Zheng & Zheng, 2017).

En mujeres con orientación sexual lésbica, la salud física estaba vinculada a la satisfacción sexual (Holmberg & Blair, 2009), mientras que la preocupación por adquirir una infección de transmisión sexual en sujetos homosexuales provocaba niveles más bajos de satisfacción sexual

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja. (De Ryck et al., 2012). Datos en línea con la revisión sistemática sobre la profilaxis previa a la exposición sexual (PrEp) en varones homosexuales realizada por Curley et al. (2022), que indican que la satisfacción sexual, el placer sexual, la calidad y la intimidad sexual tiene una relación positiva con el uso de la PrEp.

Otra variable que determina la satisfacción sexual en parejas del mismo sexo es la actitud determinada por rol sexual que se adopte en el acto sexual. Según el estudio de Zheng & Zheng (2017) los participantes homosexuales que tuvieron niveles más altos de satisfacción sexual fueron los sujetos activos con un rol insertivo en el acto sexual y los versátiles sin preferencia de roles en el acto sexual, en comparación con aquellos que no tenían una actitud definida hacia un rol. Resultados que se replican en estudios con parejas lesbianas donde las mujeres que se perciben a sí mismas con un rol femenino o andrógino durante las relaciones sexuales tuvieron mayores niveles de satisfacción sexual con respecto a aquellas que no adoptaban estos roles (Rosenzweig & Lebow, 1992).

1.5. Actitudes sexuales

1.5.1. Definiciones de las actitudes sexuales

Las definiciones sobre la sexualidad se caracterizan por ser muy amplias, englobando gran variedad de cuestiones y sin indicadores comportamentales definidos y delimitados (López, 2009; OMS, 2006). En su revisión bibliográfica sistemática Molina & Tejada (2007) llegan a la conclusión que como en otros constructos de la sexualidad, las definiciones de las actitudes hacia la sexualidad son amplias y poco delimitadas.

Cronológicamente se ha definido las actitudes sexuales como las formas como percibimos la sexualidad, que hemos aprendido a partir de las experiencias personales y los modelos que están relacionadas con variables de la personalidad (Eysenck et al., 1981); las respuestas aprendidas a responder de manera negativa o positiva ante diferentes estímulos sexuales ubicándose en un polo positivo erotofílico, o negativo erotofóbico, (Fisher et al., 1988); predisposiciones favorables o desfavorables influenciadas por opiniones, creencias, sentimientos y factores que no son

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja. innatos (Libreros et al., 2008); o como la predisposición para sentir, opinar y actuar ante situaciones, personas, normas o costumbres sociales, objetos y conductas sexuales (López, 2009).

Las actitudes sexuales tienen su génesis, desarrollo y funciones como cualquier otro tipo de actitudes. A lo largo del proceso de socialización las personas desarrollan actitudes hacia todo tipo de cuestiones y del mismo modo se desarrollan las actitudes sexuales (Gómez-Zapiain, 2013).

En 1935, Allport define la actitud como un estado mental de preparación, organizado a través de la experiencia, que ejerce una influencia sobre la respuesta del individuo, es decir es una predisposición hacia el comportamiento, una disposición para actuar de una determinada manera que se va configurando en un proceso de aprendizaje. Aunque la definición ha tenido algún disenso todavía constituye un marco teórico de referencia en el estudio de las actitudes. Definición que se recoge en el modelo del Triple Componente (Allport, 1935) que indica que las actitudes estas están formadas por 3 componentes:

- Componente cognitivo, formado por ideas correctas o incorrectas. Toda la información, conocimientos, percepción y creencias que la persona tiene sobre el objeto de la actitud. El individuo tendrá mayor rigidez cognitiva cuanto mayor grado de polaridad en sus valoraciones haga, tanto positivas como negativas.
- Componente afectivo – evaluativo, resultante de la valoración positiva o negativa que la persona hace sobre el objeto de la actitud y provocará sentimientos y emociones (placer, atracción, satisfacción, culpa, miedo, vergüenza).
- Componente conductual, formado por la intención de conducta de la persona ante el objeto, le propone o predispone a efectuar diferentes conductas. Suscita en el individuo tendencias de acción hacia un comportamiento determinado (aproximación, comprensión, integración, evitación, negación, disociación, compartimentalización).

Aunque las actitudes pueden estar influenciadas por un entorno sociocultural común a muchos individuos, estos responden a valores y principios de forma individual. De hecho, las actitudes tienen gran similitud con los estereotipos y ambos constructos tienen en común la función cognitiva de reducir la complejidad de la realidad. Los estereotipos corresponden a la

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja. representación de la realidad de un grupo de personas, mientras que las actitudes responden a un único individuo (Gaviria et al., 2022).

Las actitudes son un factor que influencia las decisiones y elecciones que dirigen el comportamiento humano, con funciones adaptativas, instrumentales o utilitarias. Permiten organizar el conocimiento, son expresión de valores, de ajuste social y defensa de la intimidad, reducen la complejidad del medio social ya que ordenan y estabilizan los estímulos, informaciones, opiniones o valores, permiten una percepción más estable, consistente y predecible del medio, ayudan a expresar tendencias y sistemas normativos, resolver conflictos internos y mantener una imagen positiva de sí mismo, adaptarse al grupo social y permiten identificarse y ser identificado como miembro de determinado grupo social (Sabucedo & Morales, 2015).

A mayor implicación personal y cuanto más sometida a polémica esté la cuestión objeto de la actitud, más marcada y firme será la actitud. Por este motivo en nuestra sociedad actual, la actitud hacia la sexualidad es una cuestión en permanente polémica en la cual los individuos, en mayor o menor grado, tienen una clara implicación personal por lo que suscita actitudes de diferente intensidad (Gómez- Zapiain, 2013).

1.5.2. Modelos teóricos de las actitudes sexuales

Existen diferentes modelos teóricos de las actitudes sexuales debido a que los enfoques son diferentes y responden a diferentes percepciones del concepto (Gómez, 2014). Entre otros, se encuentran el modelo Trirreferencial de Amezua & Foucart (2008) y el modelo de la Dimensión erotofóbica y erotofílica de Fisher et al. (1998).

El modelo Trirreferencial (Amezua & Foucart, 2005) divide las actitudes observables y manifiestas de los individuos en tres tipos:

- Normatividad. Son las actitudes hacia la sexualidad prohibitivas versus actitudes hacia la sexualidad permisivas. Están influenciadas por diferentes razones, normas o criterios morales, religiosos, políticos, sanitarios, reivindicativos o esnobistas; y son actitudes sexuales muy arraigadas a nuestra cultura.

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja.

- **Combatividad.** Son las actitudes hacia la sexualidad de ataque versus actitudes hacia la sexualidad de defensa. Estas están influenciadas por la ideología, la creencia o la experiencia personal con las que las vivimos la sexualidad.
- **Comprensividad.** Son las actitudes hacia la sexualidad de empatía y cultivo. En esta categoría no se presenta la bipolaridad de los otros dos constructos, es un referente es multipolar. Las actitudes hacia la sexualidad son cultivables a través de la empatía, de la aprehensión y comprensión hacia el objeto sexual del juicio.

Basándose en el componente comprensibilidad de las actitudes sexuales, los autores señalan que se puede incentivar la formación de la sexualidad cultivando la concepción individual de los modos de vivir la sexualidad sin descartar las otras maneras que tiene la sociedad de expresar su sexualidad (Amezua & Foucart, 2005).

El segundo modelo indicado es el de Fisher et al. (1988) que desarrollaron el constructo erotofilia-erotofobia. Según los autores, las personas tienen una tendencia aprendida a responder ante la sexualidad en un continuo bipolar que va desde una forma positiva determinando una actitud positiva hacia los estímulos sexuales o erotofilia, a una forma negativa, determinando una actitud negativa hacia los estímulos sexuales o erotofobia.

Las respuestas sexuales son positivas o negativa en base a los afectos, que han sido provocados por determinados estímulos y condicionados por el entorno, que generan una predisposición que será positiva, negativa o neutra. La satisfacción será el resultado de las emociones y sentimientos que modula el nivel afectivo-emocional de la actitud (Gómez-Zapiain, 2014).

La secuencia de la génesis de la dimensión erotofobia-erotofilia es la siguiente: las respuestas afectivas se asocian con una variedad de cuestiones sexuales y dichas respuestas son transformadas en conjuntos evaluativos actitudinales que condicionan el comportamiento. De este modo se aprenden las respuestas informativas, creencias y expectativas y respuestas basadas en la imaginación, sobre temas sexuales y eróticos. Las respuestas evaluativas condicionarían el comportamiento, mientras que el afecto constituiría el refuerzo de la respuesta evaluativa (Gómez-Zapiain, 2014).

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja.

Por lo tanto, el comportamiento sexual deriva de las actitudes hacía la sexualidad. Las personas que se sitúan en el polo erotofílico del continuo, poseen ideas positivas hacia lo erótico, se comprometen personalmente en el cultivo de la sexualidad, surgen de ellas emociones positivas, son abiertas y respetuosas hacia las opciones sexuales de los demás, no tienen dificultades para verbalizar cuestiones relacionadas con el sexo y consideran que la educación sexual es necesaria. Las personas que se sitúan en el polo erotofóbico, tienen una actitud negativa hacia la sexualidad, tienden a pensar que todo lo relacionado con el sexo es peligroso y puede ser perjudicial, puede provocar dolor y sufrimiento, surgen de ellas emociones negativas como sentimientos de culpa exagerados, miedo, vergüenza y tienden a pensar que la educación sexual es una cuestión poco abordable socialmente (Gómez-Zapiain, 2014).

La orientación de un individuo en el plano de la erotofilia o erotofobia hacía un extremo u otro puede modificarse con las experiencias adversas o afectivas, por procesos afectivos, evaluativos, informativos y por expectativas respecto a cuestiones relacionadas con la sexualidad. Se puede alterar por la recompensa o castigo asociado a comportamientos sexuales, que podrán mediar en la experiencia y comportamiento sexual posterior y podrán convivir con actitudes diversas no conciliables entre sí (Melero, 2008; Vallejo, 2010).

Las personas más cerca del polo erotofílico tienen más deseo sexual (Zubeidat et al., 2003; Santos-Iglesias et al., 2013) mayores fantasías sexuales (Biyona et al., 2012) en sujetos adolescentes menor culpa sexual (Sierra et al., 2011) y en mujeres heterosexuales una actividad sexual más frecuente (Lemer et al., 2013).

El modelo del continuo bipolar erotofilia-erotofobia de Fisher et al. (1988) fue reconsiderado en España por Lameiras & Failde (1998), los cuales indicaron además de los factores erotofilia y erotofobia, la existencia de otros dos factores como sexo no convencional y homofobia.

El sexo no convencional se define como aquella actitud de rechazo las postulaciones clásicas de heterosexualidad y de monogamia, abriendo paso a experiencias grupales y fuera de los cánones convencionales. Sin embargo, es un constructo muy dinámico sujeto a variaciones en base al entorno sociocultural del individuo (Vagalume, 2016).

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja.

Ortega et al. (2006), indican que en los adolescentes el sexo no convencional y las fantasías exploratorias, se relacionan con la culpabilidad, mientras que la erotofilia tiene una relación opuesta disminuyendo los valores de culpabilidad sexual. Teva & Bermúdez (2008), señalan una correlación entre la búsqueda de sensaciones sexuales y erotofilia, sexo no convencional, extraversión, búsqueda de experiencias arriesgadas, búsqueda de emociones y desinhibición, en línea con los estudios de Lewis et al. (2006), que señalan que las personas erotofílicas tienen tendencia a aproximarse o buscar estimulación sexual que parece estar relacionada con conductas de sexo no convencional.

La homofobia se define como las actitudes de aversión o intolerancia irracional a los homosexuales (Campo-Arias & Herazo, 2013), siendo los hombres de edades superiores a 60 años quienes presentan mayores actitudes erotofóbicas hacia el sexo no convencional y homofobia (Narváez et al., 2018).

1.5.3. Actitudes sexuales y estatus de pareja: evidencias empíricas

Los estudios que analizan la relación entre el estatus de pareja en sus diferentes modalidades y las actitudes sexuales señalan que la variable sociodemográfica estado civil no es una variable que permita pronosticar erotofilia o erotofobia (Del Río et al., 2013; Maldonado, 2019).

Sin embargo, otros autores apuntan a la existencia de relación entre las actitudes hacia la sexualidad y el estatus de pareja. Bogaert & Fisher (1995) indican que la presencia de actitudes positivas hacia la sexualidad favorece tener pareja, en concreto la búsqueda de sensaciones en hombres está relacionada con el número de parejas sexuales. Fisher et al. (1988) señalan que las personas que manifiestan mayores niveles de actitudes erotofílicas prestan más atención, procesan y recuerdan más información sexual, por lo que tienen mayor capacidad para hablar sobre la sexualidad. Concluyendo que los hombres sin relación de pareja estable tienen mayores niveles de erotofilia con respecto a mujeres o hombres con relación de pareja estable. Basson (2002) afirma que las mujeres en parejas de corta duración tienen altos niveles de deseo sexual. Soriano & García (2016) indican que los individuos sin relación de pareja estable con relaciones sexuales con la misma pareja o con parejas sexuales ocasionales tienen elevados niveles de

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja. despertar psicofisiológico y de excitación sexual. Macapagal & Janssen (2011), en su estudio con sujetos sin pareja sexual estable, informan que su posición en la dimensión erotofóbica-erotofílica influye sobre la vivencia de la sexualidad esporádica, de modo que las personas que se encuentran en el polo erotofóbico experimentan vergüenza y culpabilidad sobre todo cuando mantienen relaciones sexuales que se alejan de los cánones tradicionales y generalmente acaban desarrollando una peor autoestima sexual.

1.5.4. Actitudes sexuales y orientación sexual: evidencias empíricas

Diversos estudios han puesto de manifiesto la existencia de diferentes niveles de actitudes sexuales en base a la orientación sexual del individuo. Sierra et al. (2008) encontraron diferencias en actitudes sexuales según grupos de diferente orientación sexual, concretamente los autores afirman que los sujetos con orientación sexual bisexuales presentaron mayor puntuación en erotofilia que los sujetos de orientación heterosexual. Del Rio et al. (2013) señalan que los individuos de orientación homosexual y bisexual tienen mayores actitudes sexuales positivas que los individuos de orientación heterosexual. En esta línea Cremata (2019) sostiene que los sujetos con orientaciones bisexuales presentan más actitudes sexuales erotofílicas hacia el sexo no convencional que los sujetos con orientación heterosexual.

La homofobia, considerada como las actitudes negativas hacia gays y lesbianas, se asocia fuertemente con autoritarismo, con alto grado de adhesión a las normas sociales y aquellas dispuestas por la autoridad (Whitley & Ægisdóttir, 2000). Ya en el 1950, Adorno et al., definieron a los sujetos autoritarios como rígidamente convencionales, opuestos a comportamientos sexuales no heterodoxos y sexualmente represivos (Adorno et al., 1950 citado en Gómez-Zapiain, 2014). En este sentido Fisher et al. (1988) estudiaron la correlación entre variables de personalidad como el autoritarismo, el dogmatismo, la adhesión a un rol de género tradicional con la dimensión erotofilia- erotofobia, afirmando que el autoritarismo correlaciona con la erotofobia.

1.6. Estudios empíricos sobre actitudes sexuales y satisfacción sexual

Diversos estudios han puesto de manifiesto que la presencia de actitudes sexuales positivas, entendidas como sentimientos, ideas y cogniciones agradables sobre la sexualidad, se relacionan con diversas dimensiones de la satisfacción sexual.

Hamilton et al. (2001) en 1997 realizaron una encuesta a 2.500 personas de la ciudad de Oslo de edades entre 18 y 49 años. Los datos indicaron que los hombres tenían mayor deseo sexual que las mujeres y que tener una actitud positiva hacia ciertas dimensiones de la sexualidad está relacionado con un mayor deseo sexual. Renaud & Byers (1999), (citados en Moyano et al., 2014), establecen una correlación entre los pensamientos sexuales positivos y una mayor satisfacción sexual. Trudel (2002), en una muestra de parejas heterosexuales canadienses, observaron que variables cognitivas como las actitudes sexuales influyen en la satisfacción sexual. Barrientos (2016) indica la frecuencia de las relaciones sexuales y el orgasmo como variables con asociación positiva con la satisfacción sexual.

Los niveles más bajos de actitudes positivas hacia el sexo se relacionan con bajos niveles de deseo y de excitación sexual, pudiendo causar problemas de desinterés y desmotivación sexual (Ravart et al., 1996). Del mismo modo, los niveles más altos de actitudes negativas hacia el sexo provocan inhibiciones sexuales que hacen disfrutar menos del sexo (Rye et al., 2015). En los sujetos donde estos niveles de excitación sexual e intereses sexual han llegado a patologizarse diagnosticándose como trastornos de la excitación sexual, se han encontrado menores niveles de satisfacción sexual (Graziottin, 2004).

Hurlbert et al. (1993) señalan que las variables individuales como la erotofilia, la asertividad en contextos sexuales y la percepción de cercanía, ayudan en la predicción de la satisfacción sexual femenina heterosexual. Los autores añaden que estas variables tienen más peso en la predicción de satisfacción sexual femenina que otras variables como la frecuencia de la actividad sexual, la cantidad de orgasmos que tiene una mujer, su nivel de excitabilidad sexual y cuánto deseaba la actividad sexual.

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja.

Rosser et al. (1997) realizaron un estudio con una muestra poblacional de 197 hombres homosexuales. La satisfacción sexual fue mayor en sujetos con actitudes sexuales positivas. Se observó que la satisfacción sexual correlacionaba positivamente con actitudes positivas hacia la sexualidad, ser más liberales hacia la sexualidad humana, con mayor comodidad con las atracciones sexuales de los hombres hacia otros hombres, tener niveles más bajos de homofobia internalizada y una mayor satisfacción con el estado de la relación. Por lo que el desarrollo de actitudes positivas en terapia o consulta psicoeducativa es una estrategia para el para contrastar los bajos niveles de satisfacción sexual que presentan los hombres homofóbicos (Dupras, 1994).

Smith et al. (1993) elaboraron dos estudios donde se observaba las actitudes sexuales y la satisfacción sexual en sujetos en situaciones de atracción por un extraño y en parejas conyugadas. Los resultados en el primer estudio indicaron que la erotofilia, entendida como orientación positiva hacia la sexualidad, afecta la atracción y otras variables dependientes evaluativas del sujeto extraño. Mientras en el segundo estudio con parejas heterosexuales conyugadas, encontraron que los desajustes diádicos en las actitudes sexuales influyen en los niveles de satisfacción sexual. En las parejas, la erotofilia en las mujeres predijo más satisfacción sexual que en los hombres. Mientras que la erotofobia de un miembro de la pareja o las discrepancias entre las puntuaciones de la pareja en erotofilia – erotofobia, predijo la insatisfacción sexual en la pareja.

En esta línea de investigación Carrobles et al. (2011) indican que la ansiedad de ejecución y la distracción corporal en parejas con relaciones estables heterosexuales, están relacionadas con menores niveles de satisfacción sexual. Existen correlaciones positivas entre niveles elevados de autoestima sexual, motivación sexual, asertividad sexual, consistencia orgásmica, frecuencia de las relaciones sexuales en la pareja y erotofilia, con una mayor satisfacción sexual.

Otros autores en estudios con parejas heterosexuales han observado una mayor satisfacción entre los sujetos con menor culpa sexual, una autoestima más alta y una imagen corporal positiva. Concluyendo que existe correlación positiva entre altos niveles de erotofilia, entendida como mantener una actitud positiva hacia lo sexual y lo erótico, y la satisfacción sexual (Higgins et al., 2011).

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja.

Ortiz (2019) indica que su estudio con una muestra poblacional de personas que consumen sustancias psicoactivas mostró la existencia de una correlación estadísticamente significativa entre la satisfacción sexual y las actitudes hacia la sexualidad.

2. Justificación

La satisfacción sexual es parte de la salud sexual del individuo entendida como logro de un estado de bienestar físico, emocional, mental y social con respecto a la sexualidad y debe ser abordada desde un enfoque positivo y basado en la evidencia científica (OMS, 2015). Las actitudes sexuales positivas configuran la aceptación de la propia sexualidad y la de los otros, y son la base para sostener la no discriminación del individuo como parte de sus derechos sexuales (Greenlinger, 1985).

Las actitudes sexuales influenciadas por rápidos cambios sociales y culturales que vive nuestra sociedad modifican las conductas sexuales y el modo de vivir las relaciones afectivas, influenciando la satisfacción sexual de los individuos (Ahumada et al., 2020).

Las investigaciones sobre las variables que median en la satisfacción sexual son limitadas y España se encuentra en una situación de escasez científica (Sánchez Fuentes, 2014; Lameiras et al., 2008). Los estudios que han observado los factores que influyen en la satisfacción sexual se han basado en variables sociodemográficas como el género o en variables mediadoras de la relación de pareja como la comunicación o el intercambio, dando poco espacio investigativo a otras variables que pueden estar mediando (Sánchez-Fuentes et. al, 2014). Los escasos estudios donde se ha analizado la relación entre las actitudes sexuales y la satisfacción sexual han indicado que la actitud sexual es un predictor directo de la satisfacción sexual (Sánchez-Fuentes et al., 2016; Carroble et al., 2011), siendo las actitudes sexuales con respecto a otras variables las más predictivas de satisfacción sexual (Hurlbert et al., 1993). Sin embargo, estos estudios se han basado en población heterosexual con pareja, por lo que el presente estudio se dirigirá a una muestra poblacional más representativa formada por diversas orientaciones sexuales y diversos estatus de relación de pareja.

El comportamiento sexual está formado por múltiples dominios (Stulhofer et al., 2010) así como múltiples son las actitudes que lo promueven y la evaluación de este como satisfactoria en diferentes niveles. Por lo que el presente estudio observará la relación entre los niveles y los factores de la satisfacción sexual (actividad sexual, excitación sexual, apego emocional,

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja. intercambio sexual y conciencia sexual) y las actitudes sexuales (erotofilia, erotofobia, homofobia y sexo no convencional).

Las actitudes sexuales son más definidas, evidentes y firmes, si la cuestión sexual se considera como más personal y polémica (Gómez Zapiain, 2014), por lo que pertenecer a una minoría puede provocar que el sujeto exalte el concepto que tiene de sí mismo a través de las actitudes que lo protegerán ante conflictos internos (Raulymar, 2017). En esta línea los resultados encontrados por Sierra et al. (2008) y Del Rio et al. (2012) señalan que los individuos de orientación sexual homosexuales y bisexuales tienen mayores actitudes sexuales positivas que los individuos de orientación sexual heterosexuales. Sin embargo, los resultados anteriormente indicados se basaban en una muestra poblacional representada por homosexuales, heterosexuales y bisexuales. El presente estudio considerará otras orientaciones sexuales como gais, lesbianas, heterosexuales, bisexuales y otras orientaciones sexuales (queer, trans, intersexual y otras) para observar tales variaciones.

El contexto de acceso a la información es una variable que influencia las actitudes sexuales, los individuos que viven en contextos rurales presentan mayores actitudes erotofóbicas que los que viven en grandes ciudades (Abernathy et al., 1979; Ortega et al., 2005). Por este motivo, el presente estudio se propone estudiar una muestra de población que viva en entorno no rural.

La edad cronológica, influye sobre la sexualidad (Quirós, 2005) ya sea por su componente biológico con mayor presencia de disfunciones sexuales y presencias de enfermedades crónicas, así como por la disminución del interés sexual (Martínez-Pascual et al., 2004), afectando a la satisfacción sexual (Christopher & Sprecher., 2000; Sánchez-Fuentes et al., 2014; Young et al., 2000). Para superar este límite, el presente estudio consideró rango etario de 18 a 39 años.

El estudio del estado civil del sujeto (soltero, casado o separado/viudo) limita la exploración del componente temporal en las relaciones de pareja que influye en las respuestas de atracción física, fisiológica y excitación erótica (García-Yela, 1972). El presente estudio presentará el grupo de estatus de relación de pareja en base a relaciones estables con duración de menos de 6 meses, más de 6 meses y menos de 4 años, más de 4 años, parejas con relaciones

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja. **abierta y sujetos sin relación estable, con el objetivo de observar la satisfacción y las actitudes sexuales según la relación del tipo y el componente temporal de la relación.**

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja.

3. Objetivo

3.1. Objetivo General

Evaluar la asociación entre las **actitudes sexuales** (erotofobia, erotofilia, homofobia y actitudes sexuales no convencionales) y la **satisfacción sexual** (excitación sexual, conciencia sexual, intercambio sexual, apego emocional y actividad sexual). Y evaluar las diferencias en actitudes sexuales y satisfacción sexual según la **orientación sexual** (heterosexuales, lesbianas, gays, bisexuales y otras orientaciones sexuales) y el **estatus de relación de pareja** (pareja estable desde menos de 6 meses, pareja estable más de 6 meses menos de 4 años, pareja estable más de 4 años, sin pareja estable, relación abierta) en población general adulta.

3.2. Objetivos específicos

0.1. Analizar la asociación entre las actitudes sexuales y la satisfacción sexual en población general adulta.

0.2. Analizar posibles diferencias en los niveles de satisfacción sexual según la orientación sexual.

0.3. Analizar posibles diferencias en los niveles de las actitudes sexuales según la orientación sexual.

0.4. Analizar posibles diferencias en los niveles de satisfacción sexual según el estatus de relación de pareja.

0.5. Analizar posibles diferencias en los niveles de las actitudes sexuales según el estatus de relación de pareja.

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja.

4. Hipótesis

En el presente estudio se proponen las siguientes hipótesis:

H.1 Se encontrará una asociación positiva entre las actitudes sexuales erotofílicas y satisfacción sexual.

H.2 No se encontrarán diferencias significativas en la satisfacción sexual de los sujetos según su orientación sexual.

H.3 Se encontrarán diferencias significativas en los niveles de las actitudes sexuales según la orientación sexual. El grupo de orientación sexual heterosexual presentará menores niveles de erotofilia que el resto de las orientaciones sexuales.

H.4 Se encontrarán diferencias significativas en los niveles de satisfacción sexual según el estatus de pareja. En concreto, el grupo de estatus de pareja estable con una duración de la relación de menos de 6 meses presentará mayores niveles de satisfacción sexual.

H.5 No se encontrará diferencias significativas en las actitudes sexuales entre los grupos con diferentes estatus de pareja.

5. Marco metodológico

5.1. Participantes

La presente investigación transversal cuasiexperimental entregrupos, se llevó a cabo con muestreo no probabilístico de conveniencia, con sujetos voluntarios y recogida de forma aleatoria, bola de nieve.

El tamaño muestral inicial fue de 116 participantes de población adulta general. No se tuvo que excluir a ningún participante que no cumpliera los criterios de inclusión.

Los criterios de inclusión fueron:

- (a) cualquier género;
- (b) cualquier orientación sexual;
- (c) tener una edad entre 18 a 39 años;
- (d) nacionalidad española;
- (e) vivir en núcleos urbanos;
- (f) no padecer disfunciones sexuales, trastorno de la conducta sexual compulsiva o algún trastorno psiquiátrico severo.;
- (g) ser activo sexualmente (haber tenido relaciones sexuales en los últimos 6 meses);

Los criterios de exclusión fueron:

- (a) no tener una edad entre 18 a 39 años incluidos; (b) no ser de nacionalidad española; (c) vivir en núcleos rurales (d) padecer disfunciones sexuales, trastorno de la conducta sexual compulsiva o algún trastorno psiquiátrico severo; (e) no ser activo sexualmente (no haber tenido relaciones sexuales en los últimos 6 meses).

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja.

5.2. Instrumentos

5.2.1 Encuesta Revisada de Opinión Sexual (EROS)

El instrumento psicométrico original es el “Sexual Opinion Survey” (SOS) de Fisher et al. (1988), también citado en literatura como Encuesta de Opinión Sexual (EOS), es un autoinforme formado por 21 ítems, elaborado para evaluar las actitudes hacia la sexualidad en un continuo bipolar erotofilia – erotofobia. Erotofilia o actitudes, evaluaciones y reacciones emocionales placenteras y positivas hacia la sexualidad y la estimulación sexual. Erotofobia o actitudes, evaluaciones y reacciones emocionales negativas hacia la sexualidad y la estimulación sexual. El SOS presenta una elevada consistencia interna de la escala total con coeficiente alfa de Cronbach que oscila entre 0,82 y 0,90 (Fisher et al., 1988).

Carpintero y Fuertes (1994) validaron el SOS al castellano, obteniendo coeficientes alfa entre 0,80 y 0,86, dependiendo del grupo de edad y sexo.

Para el presente trabajo se utilizó la Encuesta Revisada de Opinión Sexual (EROS; del Rio et al., 2012). Este instrumento es una adaptación de la encuesta ya validada a población española por Carpintero y Fuertes (1994) con corrección del sesgo orientación sexual, ya que en las anteriores versiones no se especifica la orientación sexual de los participantes a la hora de diseñar los ítems. Los ítems fueron modificados para representar a población heterosexual y no heterosexual, así como se redactaron con un lenguaje más apropiado. Los ítems de EROS presentaron una correcta correlación ítem-total ($> 0,30$), con un coeficiente alfa de Cronbach de 0.851, e identificando una alta consistencia interna de la prueba (de Rio et al., 2012).

La EROS consta de 20 ítems tipo Likert con siete opciones de respuesta, las instrucciones que se dan a los evaluados son: “por favor, responda a cada una de las siguientes preguntas, con sinceridad. Marque con un círculo el número que mejor exprese su opinión o sentimiento, según su grado de acuerdo o desacuerdo. 1: Máximo desacuerdo o Totalmente desacuerdo. 7: Máximo acuerdo o Totalmente de acuerdo. No hay respuestas correctas o incorrectas”. Para su corrección se suma el total de los ítems directos (1, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 16, 17 y 20) y al resultado se le resta la suma total de los ítems inversos (2, 5, 11, 12, 13, 14, 15, 18 y 19); a este resultado

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja. se le suma 52. Los puntos de corte del cuestionario EROS son: erotofobia 0 a 51,42; erotofobia y erotofilia (ambivalente) 51,43 a 68,57; erotofilia 68,58 a 120.

El cuestionario presenta una estructura tetra factorial o una división en cuatro subescalas: (a) erotofobia, (b) erotofilia, (c) homofobia, (d) sexo no convencional.

Tabla 2

Subescalas de la escala de actitudes sexuales EROS

Ítems	Dimensiones	Puntuación Min- Max	Significado
2, 5, 11, 12, 13, 14, 15, 18 y 19	Erotofobia	9 a 63	Disposición negativa hacia estímulos sexuales
1,3,4,7 y 8	Erotofilia	5 a 35	Disposición positiva hacia estímulos sexuales
9,10 y 17	homofobia	3 a 21	Disposición negativa hacia estímulos sexuales del propio sexo.
6, 16 y 20	Sexo no convencional	3 a 21	Disposición positiva hacia prácticas sexuales consideradas no convencionales (sexo grupal, prácticas sexuales poco comunes)

- Un ejemplo de ítem de erotofobia es: “El material erótico (libros y/o películas) de contenido sexual es algo sucio y la gente no debería utilizarlo”.
- Un ejemplo de ítem de erotofilia es: “Pienso que ver una película o leer un libro con contenido erótico/sexual podría ser entretenido”.
- Un ejemplo de ítem de homofobia es: “Pensar que puedo tener tendencias sexuales distintas a la de mi propia orientación no me resultaría del todo embarazoso”.
- Un ejemplo de ítem del sexo no convencional es: “No me disgusta imaginar que tengo relaciones sexuales con más de una persona”.

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja.

5.2.2 Nueva Escala de Satisfacción sexual (NSSS)

El instrumento psicométrico original, “New Sexual Satisfaction Scale” (NSSS) de Stulhofer et al. (2011), mide la satisfacción sexual entendida como la capacidad para lograr el equilibrio del placer consecuencia de la actividad sexual. La escala consta de 20 ítems agrupados en dos dimensiones, la satisfacción sexual personal y el intercambio emocional con la pareja. Esta escala en inglés está validada en población croata y americana. La puntuación alfa de Cronbach fue de 0,94 y 0,96, considerándose como una fiabilidad alta y aceptable.

Para el presente estudio se utilizó la Nueva Escala de Satisfacción Sexual (NSSS) validada al español por Pérez Triviño (2013) que evalúa satisfacción sexual para personas mayores de 18 años. Según Pérez Triviño (2013) la NSSS tiene como objetivo el reconocimiento del estado de la satisfacción sexual en el que se encuentran los sujetos. La fiabilidad de la escala es considerada válida y aceptable con una puntuación alfa de Cronbach de 0,93.

La versión española de la NSSS está construida en modo que no se posiciona en una orientación sexual determinada, ni en un grupo específico de estatus de relación de pareja, pudiendo ser aplicada a sujetos de diversas orientaciones sexuales, con relaciones estables y sin relaciones de pareja. Está formada por 20 ítems tipo likert con respuestas que van desde: 1-nada satisfecho; 2-poco satisfecho; 3-satisfecho; 4-muy satisfecho, 5-extremadamente satisfecho. El punto 3 se toma como un grado medio de satisfacción. La instrucción que se da a los evaluados es: “Piense en su vida sexual durante los últimos seis meses. Por favor, valore su satisfacción sobre los siguientes aspectos”. Su corrección se efectúa sumando las puntuaciones directas de cada ítem, que oscilan en un rango de 0 a 100, donde se considera los siguientes rangos de satisfacción sexual: nada satisfecha 0-20, poco satisfecha 21-40, satisfecha 41-60, muy satisfecha 61-80 y de 81-100 extremadamente satisfecha.

La escala está dividida en 5 dimensiones o subescalas de la satisfacción sexual: (a) excitación sexual; (b) conciencia sexual; (c) intercambio sexual; (d) apego emocional y (e) actividad sexual, (véase tabla 3).

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja.

Tabla 3

Subescalas de la escala de satisfacción sexual NSSS

Ítems	Dimensiones	Puntuaciones Min-Max	Significado
1,2,6,9	Excitación sexual	4 a 20	Identifica la función sexual, calidad y frecuencia del orgasmo durante el coito
3,4,5,15	Conciencia sexual	4 a 20	Se refiere al estado de concentración sexual, reacciones sexuales hacia el cónyuge, entrega completa de la pareja para lograr el placer.
10,11, 13,14,16, 17,18	Intercambio sexual	7 a 35	Indica la facilidad para llegar al orgasmo, darse el tiempo necesario y suficiente para la pareja, la iniciativa sexual y creatividad en el logro del equilibrio sexual.
7,8,12	Apego emocional	3 a 15	Representa la entrega y cercanía emocional en la pareja. Es el inicio emocional que está relacionado con el estado de humor para finalizar el coito.
19,20	Actividad Sexual	2 a 10	Variedad, frecuencia sexual.

- Un ejemplo de ítem de la excitación sexual es la valoración de “La intensidad de su excitación sexual”.
- Un ejemplo de ítem de conciencia sexual es la valoración de “La entrega de su pareja al placer sexual (“desinhibición”)”.
- Un ejemplo de ítem de intercambio sexual es la valoración de “La forma en la que su pareja tiene en cuenta sus necesidades sexuales”.
- Un ejemplo de ítem de apego emocional es la valoración de “Su estado de humor después de la actividad sexual”.
- Un ejemplo de ítem de la actividad sexual es la valoración de “La variedad de sus actividades sexuales.

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja.

5.2.3 Variables sociodemográficas

Las variables sociodemográficas se evaluaron mediante 4 ítems que fueron diseñados ad hoc para el presente estudio. Las variables sociodemográficas que se recogieron en el presente trabajo fueron:

- (a) identidad de género: pregunta cerrada masculino, femenino, no binario, según criterios OMS (1975).
- (b) rango de edad: pregunta cerrada de 18 a 39 años.
- (c) estatus de relación de pareja, pregunta cerrada con las siguientes posibilidades de respuesta:
 - En la actualidad no tengo pareja estable.
 - En la actualidad tengo pareja estable desde hace menos de 6 meses.
 - En la actualidad tengo pareja estable desde hace más de 6 meses menos de 4 años.
 - En la actualidad tengo pareja estable desde hace más de 4 años,
 - En la actualidad tengo una relación abierta.

El criterio de división de la muestra en base al estatus de pareja sexual se realizó en base al componente dimensión temporal, relacionado con la pasión sexual (García-Yela, 1972) que señala una división en las relaciones de pareja desde el primer día hasta los 6 meses de temporalidad de relación con la misma pareja sexual

(d) orientación sexual, pregunta cerrada con las siguientes posibilidades de respuesta: Heterosexual, Lesbiana, Gay, Trans, Bisexual, Queer, Asexual, se dejó abierta la posibilidad de otros. La orientación sexual se agrupó en los siguientes grupos: heterosexuales, bisexuales, gais, lesbianas y otras orientaciones (queer, trans y otras orientaciones no indicadas). El criterio de división de la muestra en base a la orientación sexual se realizó según los acrónimos de la comunidad LGTBQA+ y sujetos de orientación heterosexual.

5.3. Procedimiento

El trabajo obtuvo el consentimiento de la Comisión de Investigación (véase anexo A). Los participantes fueron contactados mediante difusión del estudio por WhatsApp. El muestreo fue

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja. bola de nieve, solicitando que una vez completado se enviase el enlace a otros participantes de orientaciones sexuales pertenecientes a la comunidad LGTBQA+. También se contactó por mail a asociaciones de la comunidad LGTBQA+ como KifKif, Asociación Respeta, Fundación 26d, Arcópolis, la Federación Española LGTBI+ y otras, sin obtener respuesta afirmativa.

Se creó un pequeño mensaje de texto de presentación indicando la finalidad, la duración de la evaluación (aproximadamente 15 minutos) y los criterios de inclusión y exclusión. Si estaban interesados en contestar se les indicaba el enlace del formulario que se realizó en plataforma comercial Google Forms. Se les dieron instrucciones como responder a cada uno de los cuestionarios: el grado de acuerdo o desacuerdo, la única elección de respuesta y el requisito de responder a todas las preguntas con selección de error si no se respondía. Se les indicó la posibilidad de resolver dudas o comentarios a través de un correo electrónico.

En la primera página del formulario se incluyó el consentimiento informado (véase anexo B), donde se indicaba el propósito del estudio, el procedimiento, los riesgos y beneficios de este, la confidencialidad y anonimato, así como los costes/compensación, la participación voluntaria y el derecho de retirarse del estudio. A continuación, se solicitó a los participantes la aceptación de las condiciones y términos del estudio para poder continuar con el cuestionario. Si aceptaban se consideraba que firmaban el consentimiento y continuaban con el resto de la evaluación. En caso contrario se les agradecía su tiempo, sin dar acceso a la evaluación.

Seguidamente se recordó nuevamente a los participantes los criterios de inclusión y exclusión del presente estudio mediante la siguiente frase:

“Estamos buscando personas que:

- Tengan entre 18 y 39 años.
- Sean españoles (de origen español).
- Vivan en núcleos urbanos de España (no en núcleos rurales).
- No padezcan disfunciones sexuales, trastorno de la conducta sexual compulsiva o algún trastorno psiquiátrico severo.
- Sean activas sexualmente (haber tenido relaciones sexuales en los últimos 6 meses).

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja.
¿Cumple con estos requisitos?”

En caso afirmativo podían continuar con el cuestionario. En caso negativo, se les agradecía su tiempo y no se le daba acceso a la evaluación.

La evaluación tuvo el mismo orden para todos los participantes: datos sociodemográficos, 20 ítems del cuestionario EROS y 20 ítems del cuestionario NSSS.

Al terminar, se les comunicaba con un mensaje la posibilidad de obtener más información a través de un correo electrónico, se les solicitaba la difusión del cuestionario y se agradecía la participación. Los datos se recogieron entre septiembre y octubre de 2022.

5.4. Análisis de datos

La codificación y tratamiento de los datos del presente trabajo se llevó a cabo con el programa informático estadístico SPSS versión 23.0 para Windows.

Se calculó la media y desviación típica para las variables cuantitativas: satisfacción sexual (factores), actitud sexual (factores) y la variable sociodemográfica edad.

Se calculó el número de personas (n) y el porcentaje para las variables cualitativas: variable sociodemográfica identidad de género, orientación sexual y estatus de pareja.

Se hicieron las pruebas de normalidad, para establecer la distribución de la muestra la prueba Kolmogorov Smirnow para las variables cuantitativas actitudes sexuales y satisfacción sexual.

Se realizaron correlaciones mediante pruebas no paramétricas Rho de Spearman entre las variables satisfacción sexual y actitudes sexuales; así como se calcularon las correlaciones con la prueba estadística Rho de Spearman entre los factores que componen ambas variables. La probabilidad se consideró significativa para valores iguales o inferiores a 0,05.

Se compararon grupos de diferente orientación sexual y estatus de relación de pareja, en base a las diferencias de medianas (mdn) y rangos, de los diferentes factores de las variables cuantitativas, satisfacción sexual y actitudes sexuales, con la prueba no paramétrica de

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja. comparación de estadísticos múltiples Anova de Kruskal Wallis. La probabilidad se consideró significativa para valores iguales o inferiores a 0,05.

En los casos que se encontraron diferencias estadísticamente significativas en las medianas de los factores de satisfacción sexual o actitudes sexuales entre grupos según su orientación sexual o su estatus de pareja, se realizaron pruebas post hoc. Se utilizó el estadístico no paramétrico de U de Mann Whitney para comparar 2 grupos y determinar entre que grupos se producían estas diferencias. La probabilidad se consideró significativa para valores iguales o inferiores a 0,05.

6. Resultados

6.1. Análisis de la normalidad

Se realizó la prueba Kolmogorov Smirnow para verificar la normalidad de la muestra ($n=116$). Los resultados para la variable satisfacción sexual fueron $Z=0,102$; $p=0,015$ y para la variable actitudes sexuales $Z=0,093$; $p=0,005$. Valores $p > 0.05$, por lo cual se utilizaron estadísticos no paramétricos ya que las puntuaciones en ambas variables no seguían la distribución normal.

6.2. Descripción de la muestra

La muestra objeto de estudio estuvo compuesta por 116 sujetos, la edad media fue de 29,30 años, el 66,4 % de los sujetos de orientación heterosexual, el 77,6% de los sujetos indicaron identidad de género femenino y el estatus de pareja más representativo fue el de parejas estables con una duración de más de 4 años (25,9%). La muestra obtuvo en la escala de actitudes sexuales (EROS) puntuaciones altas en niveles de actitudes positivas hacia la sexualidad con una media de 93,25 (punto de corte EROS para erotofilia=68,58 a 120), puntuaciones altas en las subescalas erotofilia y sexo no convencional y bajas puntuaciones en homofobia y erotofobia. La muestra obtuvo puntuaciones altas en el cuestionario de satisfacción sexual (NSSS) con valores que corresponden a alta satisfacción sexual con una media de 80,05 (punto de corte NSSS para alta satisfacción sexual=61 a 80), no llegando a los niveles indicados como “extrema satisfacción sexual” (punto de corte NSSS para extrema satisfacción sexual=81 a 100), (véase tabla 4).

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja.

Tabla 4*Estadísticos descriptivos*

		Mínimo	Máximo	Media	D.T
EROS. Factores	Erotofobia	9,00	41,00	19,77	7,09
	Erotofilia	18,00	35,00	30,56	4,05
	Homofobia	3,00	21,00	6,93	3,38
	Sexo no Convencional	3,00	21,00	13,23	4,89
EROS. Puntuaciones	Erotofilia/Erotofobia	45,00	120,00	93,25	14,38
NSSS. Factores	Excitación Sexual	7,00	20,00	16,18	3,11
	Conciencia Sexual	8,00	20,00	16,33	2,82
	Intercambio Sexual	7,00	35,00	28,49	5,73
	Apego Emocional	5,00	15,00	12,65	2,21
	Actividad Sexual	2,00	10,00	7,19	1,91
NSSS. Puntuaciones	Satisfacción Sexual	34,00	100,00	80,05	13,06
Edad		18,00	39,00	29,30	5,80
		n=116	Porcentaje		
Orientación Sexual.	Heterosexual	77	66,40		
	Bisexual	24	20,70		
	Gay	7	6,00		
	Lesbiana	4	3,40		
	Otras orientaciones	4	3,40		
Identidad de Género	Persona no Binaria	1	0,90		
	Masculino	25	21,60		
	Femenino	90	77,60		
Estatus de Pareja	P.E (> 6 meses).	15	12,90		
	P.E (<6 meses > 4 años)	30	25,90		
	P.E (< 4 años)	40	34,50		
	Sin Pareja Estable	26	22,40		
	Relación abierta	5	4,30		

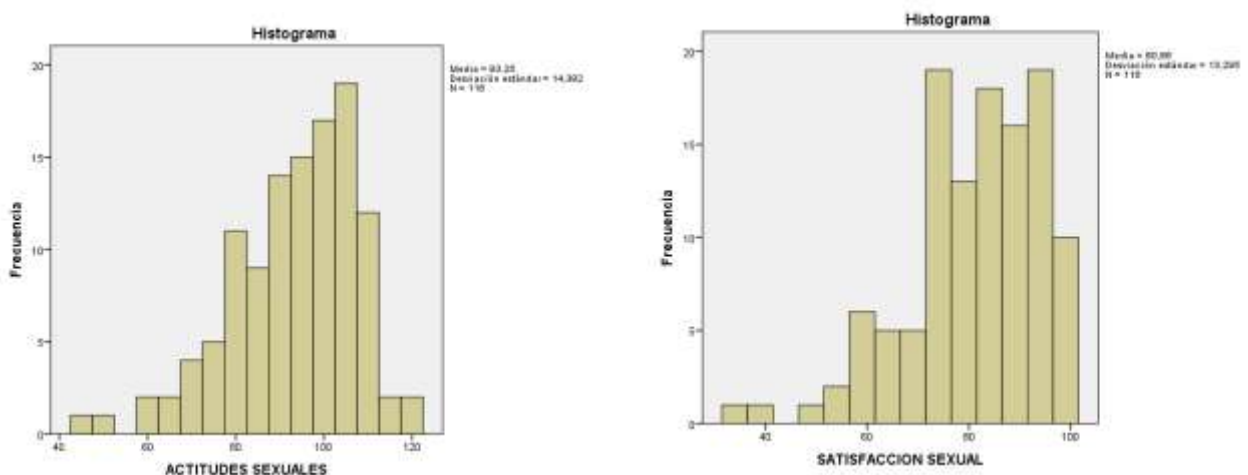
Nota. EROS, Encuesta Revisada de Opinión Sexual. NSSS Nueva Escala de Satisfacción Sexual P.E (>6 meses) en la actualidad tengo pareja estable desde hace menos de 6 meses. P.E (<6 meses > 4 años) En la actualidad tengo pareja estable desde hace más de 6 meses, menos de 4 años. P.E (< 4 años) En la actualidad tengo pareja estable desde hace más de 4 años. Sin Pareja Estable.

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja.

La muestra no se distribuye según la normalidad, no es simétrica, la media, moda y mediana no coinciden, la relación entre la muestra y la población es incierta, (véase figura 1).

Figura 1

Distribución de la muestra



6.3. Asociación entre las actitudes sexuales y de la satisfacción sexual

Correlación puntuaciones totales EROS de actitudes sexuales con puntuaciones totales NSSS de satisfacción sexual: los resultados del análisis no parámetro Rho de Spearman para la correlación entre las actitudes sexuales (totales EROS) y de la satisfacción sexual (totales SNNN) indicó que no existe correlación estadísticamente significativa entre estas variables. $Rho = -0,002$; $p = 0,978$.

Correlación subescalas actitudes sexuales con subescalas satisfacción sexual: los resultados para la correlación entre las subescalas o factores de satisfacción sexual y las subescalas o factores de las actitudes sexuales indicaron correlación en las subescalas: (a)

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja. excitación sexual y erotofilia ($\rho=0,190$; $p=0,041$), correlación débil y positiva; (b) sexo no convencional e intercambio sexual ($\rho=-0,232$; $p=0,006$) correlación débil y negativa, (véase tabla 5).

Tabla 5

Correlación entre satisfacción sexual y actitudes sexuales (subescalas)

	Excitación sexual		Conciencia Sexual		Intercambio Sexual		Apego Emotivo		Actividad Sexual	
	Rho	p	Rho	p	Rho	p	Rho	p	Rho	p
Erotofilia	0,190*	0,041	0,022	0,131	0,010	0,459	0,142	0,064	-0,085	0,183
Erotofobia	-0,161	0,085	0,023	0,409	0,024	0,401	0,001	0,497	-0,001	0,494
Homofobia	-0,007	0,940	0,144	0,061	-0,005	0,480	0,101	0,140	-0,012	0,449
Sexo no C.	-0,040	0,336	-0,063	0,252	-0,232**	0,006	-0,114	0,062	-0,095	0,156

Nota. Sexo no C. = sexo no convencional.

*La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral). ** La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

6.4. Comparación de los niveles de la satisfacción sexual según la orientación sexual

Comparación puntuación total NSSS de satisfacción sexual según la orientación sexual: los resultados de la prueba Kruskal Wallis indican que no hay diferencias entre grupos de orientación sexual en base a sus puntuaciones en satisfacción sexual (totales NSSS), con valores $H=3,933$; $p=0,415$.

Comparación subescalas satisfacción sexual (excitación sexual, conciencia sexual, interacción sexual, apego emocional y actividad sexual) y grupos de orientación sexual (bisexual, heterosexual, gay, lesbianas y otras orientaciones): los resultados de la prueba de Kruskal Wallis no identificaron diferencias estadísticamente significativas en las subescalas la satisfacción sexual

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja. según la orientación sexual otras orientaciones sexuales, bisexual, gay, lesbianas y heterosexual con valores $p > 0,05$, (véase tabla 6).

Tabla 6

Comparación satisfacción sexual (subescalas) según la orientación sexual

	Otros (n=4)		Bisexual (n=24)		Gay (n=7)		Hetero (n=77)		Lesbiana (n=4)		H	p
	Mdn	Rango	Mdn	Rango	Mdn	Rango	Mdn	Rango	Mdn	Rango		
E.S	19,00	(4)	16,00	(13)	17,00	(7)	16,00	(13)	16,00	(5)	3,113	0,539
C.S	19,00	(2)	17,00	(11)	18,00	(9)	17,00	(12)	18,00	(5)	5,527	0,237
I.S	33,50	(8)	30,00	(21)	27,00	(13)	30,00	(28)	27,00	(4)	4,030	0,402
A.E	15,00	(1)	13,00	(10)	12,00	(7)	13,00	(7)	13,00	(3)	5,044	0,283
A.S	88,50	(4)	8,00	(6)	7,00	(4)	7,00	(8)	7,00	(3)	3,758	0,440

Nota. E.S= excitación sexual. C.S=conciencia sexual. I.S= intercambio sexual. A.E = apego emotivo. A.S = actividad sexual. P.E (>6 meses) en la actualidad tengo pareja estable desde hace menos de 6 meses. P.E (<6 meses > 4 años) En la actualidad tengo pareja estable desde hace más de 6 meses, menos de 4 años. P.E (< 4 años) En la actualidad tengo pareja estable desde hace más de 4 años. SIN= Sin Pareja Estable. R.A= relación abierta. H = valor de Kruskal Wallis. p=probabilidad. Mdn =mediana. * significación estadística >0.05.

6.5. Comparación de los niveles de las actitudes sexuales según la orientación sexual

Comparación puntuaciones totales EROS de actitudes sexuales según orientación sexual: los resultados de la prueba de Kruskal Wallis no identificaron diferencias estadísticamente significativas en las puntuaciones (medianas y rangos) de las actitudes sexuales (totales EROS) según la orientación sexual (orientaciones sexuales bisexual, gay, lesbianas, heterosexuales y otras orientaciones sexuales), con valores $H=4,032$; $p=0,402$.

Comparación entre las subescalas de actitudes sexuales (erotofobia, erotofilia, homofobia y sexo no convencional) según orientaciones sexuales (lesbiana, gay, heterosexual, bisexuales y otras orientaciones sexuales): los resultados de la prueba de Kruskal Wallis identificaron diferencias significativas en las subescalas de las actitudes sexuales para sexo no convencional

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja. según las orientaciones sexuales bisexual, gay, lesbianas, heterosexuales y otras orientaciones sexuales, con valores $H=10,458$; $p=0,033$, (véase tabla 7).

Las pruebas post hoc con la prueba estadística no paramétrica de U de Mann Whitney, identificó diferencias estadísticamente significativas para el factor sexo no convencional en los sujetos del grupo orientación sexual bisexual (Mdn= 16, Rango=15) que obtuvo puntuaciones estadísticamente significativas mayores que el grupo de orientación sexual heterosexual (Mdn=12, Rango=18), con valores $U=545,00$; $p=0,002$.

Tabla 7

Comparación de la actitud sexual (subescalas) según la orientación sexual

	Otros (n=4)		Bisexual (n=24)		Gay (n=7)		Hetero (n=77)		Lesbiana (n=4)		H	p
	Mdn	Rango	Mdn	Rango	Mdn	Rango	Mdn	Rango	Mdn	Rango		
Erotofobia	19.50	(15)	18,00	(23)	19,00	(19)	18,00	(32)	19,00	(18)	1,206	0,877
Erotofilia	29,00	(5)	31,00	(16)	29,00	(11)	32,00	(17)	29,00	(4)	7,550	0,110
Homofobia	6.50	(1)	5,00	(7)	4,00	(5)	7,00	(18)	6,00	(5)	6,767	0,147
Sexo n.c	11,00	(17)	16,00	(15)	16,00	(14)	12,00	(18)	13.50	(16)	10,458	0,033*

Nota. Sexo n.s= Sexo no convencional. Otros= otras orientaciones sexuales (queer, trans, otros no heterosexuales). Hetero= heterosexual. Mdn =mediana. H = valor de Kruskal Wallis. p=probabilidad. * significación estadística >0.05 .

6.6. Comparación de los niveles de satisfacción sexual según el estatus de la relación de pareja

Comparación de puntuación total NSSS de satisfacción sexual según los diferentes estatus de pareja: los resultados de la prueba de Kruskal Wallis no identificaron diferencias estadísticamente significativas de la satisfacción sexual (totales NSSS) según el estatus de relación de pareja, con valores $H=6,554$; $p=0,161$.

Comparación subescalas satisfacción sexual según el estatus de relación de pareja: los resultados de la prueba de Kruskal Wallis identificaron diferencias de las puntuaciones según el

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja. estatus de relación de pareja en las subescalas de la satisfacción sexual: (a) excitación sexual, con un valor $H= 9,621$; $p= 0,047$ y (b) actividad sexual con un valor $H=12,979$; $p=0,011$, (véase tabla 8).

Las pruebas post hoc con la prueba estadística no paramétrica de U de Mann Whitney, identificó diferencias estadísticamente significativas para el factor actividad sexual en los siguientes grupos:

(a) pareja estable menos de 6 meses (Mdn=9, Rango=3) obtuvo puntuaciones estadísticamente significativas mayores que el grupo sin pareja estable (Mdn= 7, Rango=8) con valores $U=545,00$; $p=0,002$;

(b) pareja estable desde hace menos de 6 meses (Mdn=9, Rango=3) obtuvo puntuaciones estadísticamente significativas mayores que las del grupo pareja estable desde hace más de 4 años (Mdn=7, Rango=8), con valores $U=154,00$; $p=0,005$.

Tabla 8

Comparación de la satisfacción sexual (subescalas) según el estatus de relación de pareja

	P.E (- 6m) (n=15)		P. E (+6m,-4a) (n=30)		P.E (+4a) (n=40)		Sin P.E (n=26)		R. Abierta (n=5)		H	p
	Mdn	Rango	Mdn	Rango	Mdn	Rango	Mdn	Rango	Mdn	Rango		
E.S	19,00	(7)	16,00	(10)	17,00	(13)	16,00	(13)	18,00	(5)	9,621	0,047*
C.S	17,00	(11)	17,00	(10)	17,00	(12)	16,50	(11)	19,00	(7)	2,713	0,607
I.S	31,00	(10)	30,50	(22)	29,50	(28)	29,50	(19)	32,00	(24)	5,292	0,259
A.E	14,00	(5)	13,00	(7)	14,00	(6)	12,00	(10)	12,00	(4)	7,889	0,096
A.S	9,00	(3)	7,00	(8)	7,00	(8)	7,00	(8)	9,00	(6)	12,979	0,011*

Nota. E.S= excitación sexual. C.S=conciencia sexual. I.S= intercambio sexual. A.E = apego emotivo. A.S = actividad sexual. P.E (>6 meses) en la actualidad tengo pareja estable desde hace menos de 6 meses. P.E (<6 meses > 4 años) En la actualidad tengo pareja estable desde hace más de 6 meses, menos de 4 años. P.E (< 4 años) En la actualidad tengo pareja estable desde hace más de 4 años. SIN= Sin Pareja Estable. R.A= relación abierta. Mdn =mediana. H = valor de Kruscal Wallis. p=probabilidad. * significación estadística >0.05.

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja.

6.7. Comparación de los niveles de las actitudes sexuales según el estatus de la relación de pareja

Comparación de las puntuaciones totales EROS de actitudes sexuales según el estatus de relación de pareja: los resultados de la prueba de Kruskal Wallis no identificaron diferencias de las actitudes sexuales según el estatus de relación de pareja, con valores $H=6,6069$ $p=0,194$.

Comparación de las subescalas satisfacción de pareja según el estatus de pareja: los resultados de la prueba Kruskal Wallis señalan la existencia de diferencias de puntuaciones en el factor de la actitud sexual (a) sexo no convencional con un valor $H=16,023$, $p=0,003$, (véase tabla 10).

La prueba post hoc con la prueba estadística no paramétrica de U de Mann Whitney, identificó diferencias estadísticamente significativas para el factor sexo no convencional en los siguientes grupos: (a) relación abierta (Mdn=19, Rango=4) obtuvo puntuaciones estadísticamente significativas mayores que el grupo de pareja estable desde hace más de 4 años (Mdn= 12, Rango=17). $U=12,00$; $p=0,001$; (b) sin pareja estable (Mdn=15, Rango=13) obtuvo puntuaciones estadísticamente significativas mayores que el grupo pareja estable más de 6 meses, menos de 4 años, (Mdn=14, Rango=16); $U=304,00$; $p=0,156$.

Tabla 10

Comparación de la actitud sexual (subescalas) según los estatus de relación de pareja

	P.E (- 6m) (n=15)		P.E (+6m,-4a) (n=30)		P.E (+4a) (n=40)		Sin P.E (n=26)		R. Abierta (n=5)		H	p
	Mdn	Rango	Mdn	Rango	Mdn	Rango	Mdn	Rango	Mdn	Rango		
Erotofobia	19,00	(26)	17,00	(29)	18,00	(24)	19,00	(23)	9,00	(6)	9,264	0,055
Erotofilia	31,00	(16)	31,00	(17)	31,00	(12)	31,00	(12)	33,00	(14)	0,300	0,990
Homofobia	6,00	(12)	6,00	(12)	6,00	(18)	6,00	(11)	3,00	(12)	0,830	0,934
Sexo n.c	15,00	(18)	14,00	(16)	12,00	(17)	15,00	(13)	19,00	(4)	16,023	0,003*

Nota: Sexo n.c = sexo no convencional. P.E (>6 meses) en la actualidad tengo pareja estable desde hace menos de 6 meses. P.E (<6 meses > 4 años) En la actualidad tengo pareja estable desde hace más de 6 meses, menos de 4 años. P.E (< 4 años) En la actualidad tengo pareja estable desde hace más de 4 años. SIN= Sin Pareja Estable. R.A= relación abierta. Mdn =mediana. H = valor de Kruskal Wallis. p=probabilidad. * significación estadística >0.05.

7. Discusión

El presente estudio tuvo como objetivo general evaluar la asociación entre satisfacción sexual y las actitudes hacia la sexualidad, en población española de núcleos urbanos, en un rango etario de 18 a 39 años; y comparar las diversas orientaciones sexuales y estatus de relación de pareja en base a sus niveles de satisfacción sexual y actitudes hacia la sexualidad.

No se cumplió la H1 ya que los datos no arrojaron una relación significativa entre tener actitudes positivas erotofílicas hacia el sexo y mayor satisfacción sexual. Estos datos coinciden parcialmente con las conclusiones de estudios previos de Carroble et al. (2011), Hamilton et al. (2001), Higgins et al. (2011), Hurlbert et al. (1993), Ortiz (2019), Renaud & Byers (2011), Rosser et al. (1997), Sánchez-Fuentes (2016) y Trudel (2002). Estos autores señalan una asociación positiva entre erotofilia y satisfacción sexual, pero las variables satisfacción sexual y actitudes positivas hacia la sexualidad estaban explicadas por factores diferentes y medidas con instrumentos diversos a los del presente estudio. Consideración en línea con la expuesta por Sánchez-Fuentes (2015) para el constructo satisfacción sexual y Molina & Tejada (2007) para el constructo actitudes sexuales, que indican que el ámbito del estudio de la sexualidad las definiciones son amplias y poco delimitadas, ratificando la escasez de acuerdo sobre los factores que componen estos constructos y la medición de estos, que influyen en la interpretación de los resultados.

A este propósito se hace notar, que los datos del presente estudio informaron de asociación entre los niveles de erotofilia y excitación sexual. La disposición positiva hacia estímulos sexuales está asociada con la satisfacción sexual de la frecuencia y calidad del orgasmo durante el coito, la intensidad de la excitación sexual y el propio funcionamiento sexual. Resultados que concuerdan con los estudios de Revart et al. (1996), Zubeidat et al. (2003), Teva & Bermúdez (2008), George et al. (2003) y Barrientos (2016).

Los resultados, también indicaron una correlación débil y negativa entre el sexo no convencional y el intercambio sexual. Cuanto más satisfecho se está de la iniciativa, la disponibilidad, la creatividad sexual de la pareja sexual, de que las propias prestaciones sexuales

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja. proporcionar placer sexual al otro y del equilibrio entre lo que se da y se recibe sexualmente, menores son las ideas y la excitación hacia prácticas sexuales grupales o poco comunes.

Los resultados obtenidos confirman la H2, ya que no identificaron diferencias estadísticamente significativas en los niveles totales de la satisfacción sexual ni en los niveles de los factores de la satisfacción sexual como excitación sexual, conciencia sexual, interacción sexual, apego emocional y actividad sexual según la orientación sexual. Los datos del presente estudio están en línea con los estudios de Holmberg & Blair (2009), Matthews et al. (2002) y Sánchez-Fuentes, (2015), este último estudio con datos en población española con parejas de diferentes orientaciones sexuales.

La H3 del presente estudio esperaba hallar diferencias significativas en los niveles de las actitudes sexuales según la orientación sexual, en concreto que el grupo de orientación sexual heterosexual presentase menores niveles del erotofilia que el resto de las orientaciones sexuales.

Los resultados no identificaron diferencias estadísticamente significativas en las actitudes sexuales según la orientación sexual. Estos resultados no están en línea con los estudios Del Rio (2013), Zapiain (2013), Fisher et al. (1988) y Sierra et al. (2008) que indican que los individuos bisexuales tienen mayores valores de erotofilia que los heterosexuales. Sin embargo, sí se encontraron diferencias entre las orientaciones bisexuales y heterosexuales en los niveles de la subescala actitudes positivas hacia el sexo convencional, ya que los sujetos bisexuales fueron más inclinados a prácticas sexuales grupales y no convencionales que los sujetos heterosexuales, en línea con los estudios de Cremata (2019).

La H4 no se confirma ya que no se obtuvo diferencias estadísticamente significativas en las puntuaciones de los niveles de la satisfacción sexual total según el estatus de relación de pareja.

Sin embargo, las parejas estables con menos de 6 meses de relación tuvieron mayores niveles de satisfacción en la variedad y frecuencia de su actividad sexual que los sujetos sin pareja estable y las parejas con duración superior a los 4 años de relación estable. Resultados en línea con los estudios de Sánchez Fuentes & Sierra (2014) que indican una correlación inversa entre

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja. duración de la relación y satisfacción sexual, y suportados por la teoría de la temporalidad del componente físico-fisiológico del amor de García-Yela (1997) que establece que son las parejas con duración menor a 6 meses las que tienen mayores niveles atracción física, fisiológica y excitación erótica.

Los resultados confirman la H5, ya que no se encontraron diferencias en los niveles de actitudes positivas hacia la sexualidad según el estatus de pareja. Resultado en línea con los estudios de Del Río et al. (2013) y Maldonado (2019) que consideran que la variable sociodemográfica estado civil no es una variable que permita pronosticar erotofilia o erotofobia. Sin embargo, los datos del presente estudio señalan que, con respecto a las actitudes hacia el sexo no convencional, las personas en una relación de pareja abierta tuvieron mayor inclinación que aquellos sujetos que tenían una relación estable de más de 4 años, y los sujetos sin relación tuvieron mayores actitudes positivas hacia la prácticas sexuales no comunes y sexo grupal que los sujetos con relaciones superiores a los 6 meses, pero menos de 4 años. Resultados en línea con los estudios de Fisher et al. (1988), que indican que los sujetos que no tienen una relación de pareja estable presentan niveles más altos de actitudes sexuales que tener una relación de pareja y Soriano & García (2016) que indican que los sujetos sin relaciones estables tienen elevados niveles de despertar psicofisiológico y de excitación sexual.

7.1 Limitaciones

El presente estudio tuvo distintas limitaciones que hay que tener en cuenta al interpretar los resultados: **(1)** el tamaño muestral (n=116) es reducido para estudiar población general por lo que reduce el poder estadístico de los resultados; **(2)** el diseño transversal no permite establecer causalidad entre las variables, por lo cual solo se pueden establecer asociaciones; **(3)** no se encontraron los individuos necesarios para obtener una representatividad suficiente para todas las orientaciones sexuales, ya que el objetivo era medir las variables actitudes sexuales y satisfacción sexual en orientaciones lésbicas, gais, trans, heterosexual, queer, otras orientaciones y bisexuales; **(4)** el 77,6 % de la muestra es de género femenino por lo que la muestra no está balanceada con respecto al género y aunque no existe acuerdo sobre la influencia de la variable sociodemográfica género en las variables objeto de estudio actitudes sexuales y satisfacción

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja. sexual (Gómez Zapiain, 2013; Parish et al., 2007; Rio Olvera et al., 2012; Renaud et al., 1997), no contar con una muestra balanceada por géneros podría constituir una limitación de representatividad del estudio para poder generalizar los resultados; **(5)** el objetivo del presente estudio era medir las variables en un rango etario limitado con el fin de controlar variables socioculturales y físicas que pueden influenciar la sexualidad que sin embargo es una limitación a la hora de generalizar resultados; **(6)** la naturaleza de las variables medidas puede sugerir un efecto de aquiescencia o agrado social en los participantes; **(7)** la evaluación online utilizando WhatsApp para su compilación, puede provocar una tendencia a responder espontáneamente o sin el espacio adecuado a la comprensión de los ítems o su respuesta en un solo momento; **(8)** se han utilizado instrumentos psicométricos con validez estadística y para muestra objeto de estudio que permitieron alcanzar los objetivos principales. Sin embargo, existe sesgo al evaluar variables tan complejas como las actitudes sexuales y la satisfacción sexual con un número reducido de ítems y con una escasa representatividad de estos para las subescalas objeto de estudio. Como en la mayoría de los constructos en sexología los factores que forman la satisfacción sexual y las actitudes sexuales están poco definidos y delimitados (López, 2009; Molina & Tejada, 2007; OMS, 2006; Sánchez-Fuentes, 2014). Por lo cual, el estudio de ambas variables se debería realizar con más de un instrumento psicométrico con el fin de recoger la complejidad de estos constructos; y **(9)** por último, solicitar a estudiantes del Máster en psicología general sanitaria de la UNIR que vivan en núcleos no rurales, la compilación del cuestionario puede significar que la variable nivel de estudios no se ha controlado influyendo en los resultados.

7.2 Prospectiva

Las características sociodemográficas de la presente muestra nos señalan la variedad de estatus de pareja y orientaciones sexuales con los cuales se identifican los sujetos de rango etario 18 a 39 años de nuestro país. Por lo cual se sugiere que en futuras investigaciones en sexología considerar variables sociodemográficas más ajustadas a realidades socioculturales de nuestra sociedad.

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja.

El presente estudio ha considerado las diversas orientaciones sexuales desde el estudio de la satisfacción sexual y las actitudes positivas hacia la sexualidad ya que existe escasez de estudios que se dirijan a las minorías sexuales desde una perspectiva de salud sexual positiva. Futuras investigaciones en esta línea podrían reducir las diferencias, sesgos y mitos sexuales que aún están a la base de la homofobia y de la discriminación sexual.

Las actitudes positivas hacia prácticas de sexo grupal y prácticas sexuales poco comunes se relacionan inversamente con el equilibrio y la satisfacción sexual en la pareja. Futuros estudios podrían hacer uso de un diseño longitudinal para evaluar la causalidad entre estas variables con muestras más representativas en tamaño, edad, más balanceadas por orientación sexual y género, útiles para el tratamiento clínico de posibles disfunciones sexuales y terapia de pareja.

8. Conclusiones

El presente estudio observó que no existe relación entre las actitudes positivas hacia el sexo y la satisfacción sexual, así como no se encontraron diferencias en los niveles de satisfacción y actitudes sexuales según la orientación sexual y el estatus de pareja de la persona.

Sin embargo, se encontraron diferencias en cuanto a los niveles de factores que componen la satisfacción sexual y las actitudes sexuales: (a) se encontró relación entre las actitudes erotofílicas y la excitación sexual y (b) relación inversa entre el intercambio sexual y el sexo no convencional. Así mismo se encontraron mayores niveles en (c) las actitudes hacia la práctica del sexo no convencional en sujetos bisexuales que en sujetos heterosexuales, y en parejas abiertas y sujetos sin relación de pareja con respecto a las parejas con relaciones estables de duración superior a los 6 meses; y (d) en la satisfacción de la actividad sexual, donde los individuos que tienen estatus de relación de pareja estable con una duración inferior a los 6 meses presentan niveles superiores a aquellos con pareja estable de larga duración y a los solteros.

Los resultados sugieren la complejidad y multi factorialidad de los conceptos satisfacción sexual y actitudes sexuales en línea con otros estudios y la necesidad de acuerdo científico en cuanto a las definiciones y los instrumentos de medidas de los constructos sexuales. A nivel orientativo, los resultados sugieren la promoción de las actitudes sexuales erotofílicas como estrategia de mejora de la excitación sexual del individuo comórbida en trastornos sexuales y psicosexuales como la aversión sexual, el deseo sexual hipo activo o la impotencia por disfunción eréctil no orgánica. Así como, la intervención en la calidad del intercambio sexual para atenuar conductas sexuales no convencionales que pueden tener consecuencias e implicaciones dañosas para el propio individuo y la comunidad.

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja.

Referencias bibliográficas

- Abernathy, T., Robinson, I.E., Balswick, J.O. & King, K. (1979). Una comparación de las actitudes y conductas sexuales de adolescentes rurales, suburbanos y urbanos. *Adolescencia* 14, 289-295. <https://www.redalyc.org/pdf/167/16721208.pdf>
- Agudo-Rojo, P. (2021). *Caracterización del léxico LGBT* [Tesis de grado. Universidad de Salamanca]. Reposito documental Gredos. <http://hdl.handle.net/10366/147548>.
- Ahlborg T., Dahlöf L.G. & Hallberg L.R. (2005). Calidad de la relación íntima y sexual en padres primerizos seis meses después del parto. *Revista de investigación sexual* 42(2), 167-174. <https://doi.org/10.1080/00224490509552270>.
- Ahumada, S., Lüttges, C., Molina, T. & Torres, S. (2014). Satisfacción sexual: revisión de los factores individuales y de pareja relacionados. *Revista hospital clínico universidad de Chile*, 25(1), 278-284. <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-75262019000400287>.
- Allport, G.W. (1935). Actitudes. En *Un manual de psicología social* (págs. 798–844). Prensa de la Universidad de Clark.
- American Psychological Association. (2020). Publication manual of the American Psychological Association (7th ed.). <https://doi.org/10.1037/0000165-000APA> (2021).
- American Psychological Association (2021) APA Resolution on gender identity change efforts. <https://www.apa.org/about/policy/resolution-gender-identity-change-efforts.pdf>
- Amezúa, E. (1979). La sexología como ciencia: Esbozo de un enfoque coherente del hecho sexual humano. En LuR (Ed.), *I Semana de Estudios Sexológicos de Euskadi, San Sebastián*. http://www.sexologiaysociedad.com/_CONCEPTOS/La_sexologia_como_ciencia.htm
- Amezúa, E. & Foucart, N. (2005) El libro de los sexos. Educación sexual V. Guía para el profesorado. Primera y segunda parte. Bases teóricas y esquemas generales. *Revista Española de Sexología, extra 127-128*, 13-198.

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja.

- Amos, N. & McCabe, M.P. (2015). Conceptualización y medición de las percepciones del atractivo sexual: ¿existen diferencias entre el género y la orientación sexual?. *Pers. Diferencias individuales* 76, 111–122. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2014.11.057>
- Ardila, R. (2008) *Homosexualidad y Psicología*. Colombia: Manual Moderno
- Arnau-Ripollés, M. S. (2018). ¿Sexualidad en la diversidad o diversidad en la sexualidad? Nuevos retos para una nueva cultura sexual. *Revista de Estudios Feministas de Género y Mujeres* 7, 27–36. <https://doi.org/10.15366/jfgws2018.7.003>
- Bancroft, J., Loftus, J. & Long, J.S. (2003). Angustia por el sexo: una encuesta nacional de mujeres en relaciones heterosexuales. *Archivos de Comportamiento Sexual*, 32, 193-208. <https://doi.org/10.1023/A:1023420431760>
- Barrientos, J. (2011). Discriminación y victimización: marcha del orgullo LGBT en Chile. *Debate Feminista*, 43, 113-132. <http://www.jstor.org/stable/42625195>
- Barrientos, J., Rodríguez-Carballeira, Á., Escartín-Solanelles, J. & Longares-Hernández, L. (2016). Violencia en parejas del mismo sexo: Revisión y perspectivas. *Revista Argentina de Clínica Psicológica XXV* (3), 289-298. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=281948416008>
- Basson, R. (2002). El deseo sexual de la mujer, ¿desordenado o incomprendido? *Revista de terapia sexual y marital*, 28 (1), 17–28. <https://doi.org/10.1080/00926230252851168>
- Bivona, J. M., Critelli, J. W., & Clark, M. J. (2012). Women's rape fantasies: An empirical evaluation of the major explanations. *Archives of Sexual Behavior*, 41(5), 1107–1119. <https://doi.org/10.1007/s10508-012-9934-6>
- Horne, S. G., & Biss, W. J. (2005). Sexual Satisfaction as More Than a Gendered Concept: The Roles of Psychological Well-Being and Sexual Orientation. *Journal of Constructivist Psychology*, 18(1), 25–38. <https://doi.org/10.1080/10720530590523044>
- Bogaert, A. F., & Fisher, W. A. (1995). Predictors of University Men's Number of Sexual Partners. *The Journal of Sex Research*, 32(2), 119–130. <http://www.jstor.org/stable/3812964>

- Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja.
- Bronfenbrenner, U. (1987). *La ecología del desarrollo humano: experimentos en entornos naturales y diseñados*. Paidós Editorial.
- Cabrera, A. R., Ramos, G. S., Palú, M. E. C. & Cáceres, B. P. (2013). Estrategia educativa sobre promoción en salud sexual y reproductiva para adolescentes y jóvenes universitarios. *Revista cubana de salud pública*, 39 (1), 161-174. <https://revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/158>
- Calvillo, C., Sánchez-Fuentes, M.M. & Sierra, J. C. (2018). Revisión sistemática sobre la satisfacción sexual en parejas del mismo sexo. *Revista iberoamericana de psicología y salud.*, 9(2), 115. <https://doi.org/10.23923/j.rips.2018.02.018>
- Campo-Arias, A. & Herazo, E. (2013). Homofobia en estudiantes de trabajo social. *Salud Uninorte*, 29(1), 96-103. http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-55522013000100011&lng=en&nrm=iso
- Campos, P.L., Morell-Mengual, V., Caballero-Gascón, L., Ceccato, R. & Gil-Llario, M.D. (2018). Satisfacción sexual femenina: influencia de la edad y variedad de prácticas sexuales. *Revista Internacional de Psicología Educativa y del Desarrollo. Revista INFAD de psicología*, 1, 85-92. <https://doi.org/10.17060/ijodaep.2018.n1.v1.1163>
- Carrobbles, J. A., Guadix, M. G. & Almendros, C. (2011). Funcionamiento sexual, satisfacción sexual y bienestar psicológico y subjetivo en una muestra de mujeres españolas. *Anales de Psicología*, 27(1), 27-34. <https://revistas.um.es/analesps/article/view/113441>
- Christopher, F.S. & Sprecher, S. (2000). La sexualidad en el matrimonio, las citas y otras relaciones: revisión de una década. *Diario del matrimonio y la familia*, 62 (4), 999–1017. <https://doi.org/10.1111/j.1741-3737.2000.00999.x>
- Cremata, E. (2019). Relación entre la satisfacción sexual, actitud hacia la sexualidad y ansiedad en adultos de CABA y Gran Buenos Aires [Tesis doctoral. Universidad Argentina de la Empresa]. Repositorio Institucional UADE. <https://repositorio.uade.edu.ar/xmlui/handle/123456789/8470>

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja.

- Curley C.M., Rosen A.O., Mistler C.B & Eaton L.A. (2022). Placer y PrEP: una revisión sistemática de los estudios que examinan el placer, la satisfacción sexual y la PrEP. *El diario de investigación sexual*, 59 (7), 848-861. <https://doi.org/10.1080/00224499.2021.2012638>
- Del Río, F. J., López, D. J., & Cabello, F. (2013). Adaptación del cuestionario “Sexual Opinion Survey”: encuesta Revisada de Opinión Sexual. *Revista Internacional de Andrología*, 11(1), 9-16. <https://doi.org/10.1016/j.androl.2012.09.003>
- De Jong, D.C. & Reis, H.T. (2014). Espíritus afines sexuales: similitud real y sobre percibida, complementariedad y precisión de la pareja en parejas heterosexuales. *Boletín de Personalidad y Psicología Social*, 40 (10), 1316–1329. <https://doi.org/10.1177/0146167214542801>
- De Ryck, I., Van Laeken, D., Nöstlinger, C., Platteau, T., & Colebunders, R. (2012). Satisfacción sexual entre los hombres que viven con el VIH en Europa. *SIDA y comportamiento*, 16, 225-230. <https://doi.org/10.1007/s10461-011-9987-x>
- Del Río Olvera, F. J., Vega, D. J. L., & Santamaría, F. C. (2013). Adaptación del cuestionario sexual opinion survey: Encuesta Revisada de Opinión Sexual. *Revista internacional de Andrología*, 11(1), 9-16. <https://doi.org/10.1016/j.androl.2012.09.003>
- Dupras, A. (1994). Homofobia internalizada y ajuste psicosexual entre hombres homosexuales. *Informes psicológicos*, 75 (1), 23–28. <https://doi.org/10.2466/pr0.1994.75.1.23>
- Enriquez, M., Garzón, F., Argoti, D., & Bastidas, P. (2017). Psicología y educación para la sexualidad. *Revista de Psicología GEPU*, 8 (2), 26-46. <https://revistadepsicologiagepu.es.tl/Psicolog%EDa-y-educaci%F3n-para-la-sexualidad.htm>
- Eysenck, H.J., Wilson, G.D. & Iglesias, J.A. (1981). *Psicología del sexo*. Barcelona: Heider.
- Fisher, W.A., White, L.A., Byrne, D. & Kelley, K. (1988). La erotofobia-erotofilia como dimensión de la personalidad. *Revista de Investigación Sexual*, 25 (1), 123-151. <https://doi.org/10.1080/00224498809551448>

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja.

- Fisher, WA, Byrne, D., White, LA y Kelley, K. (1988). Encuesta de Opinión Sexual (SOS) [Registro de base de datos]. Pruebas psíquicas de la APA. <https://doi.org/10.1037/t06548-000>
- Gaviria, D. A. R. & Guevara, J. E. J. (2022). Prejuicios, aprendizajes y educación. *Revista de Educación Especial*, e57-1.
- García-Yela, C. (1996). Componentes básicos del amor: Algunas variaciones del modelo de Sternberg. *Revista de Psicología Social*, 11(2), 185- 201, <https://doi.org/10.1174/02134749660569341>
- García-Yela, C. (1997). Curso temporal de los componentes básicos del amor a lo largo de la relación de pareja. *Psicothema*, 9 (1), 1-15. <https://doi.org/10.5902/1984686X71373>
- García-Yela, C. (2006). La evaluación del amor: Versión simplificada de las escalas para el Modelo Tetrangular de Yela basado en el Modelo de Sternberg. *Revista Europea de Evaluación Psicológica*, 22 (1), 21–27. <https://doi.org/10.1027/1015-5759.22.1.21>
- Giami, A. & Perrey, C. (2012). Transformaciones en la medicalización del sexo: la prevención del VIH entre la disciplina y la biopolítica. *Revista de investigación Sexual*, 49(4), 353-361. <https://doi.org/10.1080/00224499.2012.665510>
- Gómez-Zapiain, J., Barón, M. J. O., & Camarero, A. E. (2013). Sexualidad en adolescentes de la Comunidad Autónoma Vasca. *Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia (Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco)*. <http://www.euskadi.net/ejgvbiblioteca>
- Gómez-Zapiain, J. (2014). *Psicología de la sexualidad*. Alianza Editorial.
- Graziottin, A. (2004). Nuove acquisizioni sulla fisiopatologia del desiderio sessuale. En Leiblum S.R. Rosen R.C. (Eds.), *Principi e pratica di terapia sessuale* (p. 17-46). CIC Edizioni Internazionali, Roma. https://www.alessandragraziottin.it/ew/ew_voceall/36/leiblum%20%20-%20desiderio%20sessuale.pdf
- Greendlinger, V. (1985). El autoritarismo como predictor de respuesta al erotismo heterosexual y homosexual. *El diario de la escuela secundaria*. 68 (3), 183–186.

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja.

- Hamilton, L., Kulseng, B.A., Træen, B. & Lundin, K.L. (2001). Frecuencia autoinformada de sentir deseo sexual entre una muestra representativa de hombres y mujeres de 18 a 49 años en Oslo, aclarada por datos epidemiológicos. *Revista escandinava de sexología*, 4 (1), 25–41.
- Henderson, A.W., Lehavot, K. & Simoni, J.M. (2009). Modelos Ecológicos de Satisfacción Sexual entre Mujeres Lesbianas/Bisexuales y Heterosexuales. *Archivos de comportamiento Sexual*, 38 (50-65). <https://doi.org/10.1007/s10508-008-9384-3>
- Higgins, J.A., Mullinax, M., Trussell, J., Davidson, J.K. & Moore, N.B. (2011). Satisfacción sexual y salud sexual entre estudiantes universitarios en los Estados Unidos. *Revista estadounidense de salud pública*, 101 (9), 1643–1654. <https://doi.org/10.2105/AJPH.2011.300154>
- Holmberg, D. & Blair K. L. (2009). Deseo sexual, comunicación, satisfacción y preferencias de hombres y mujeres en relaciones del mismo sexo versus relaciones mixtas. *El diario de investigación sexual*, 46 (1), 57-66. <https://doi.org/10.1080/00224490802645294>
- Hurlbert, D.F., & Apt, C. (1993). Female sexuality: a comparative study between women in homosexual and heterosexual relationships. *Journal of sex & marital therapy*, 19 4, 315-27 . <https://doi.org/10.1080/00926239308404375>
- Jenks, R. (2014). Una encuesta en línea que compara parejas abiertas y poliamorosas. *Revista Electrónica de Sexualidad Humana*, 17. <http://www.ejhs.org/volume17/swing.html>
- Jiménez, O. R. R. (2010). Relación entre satisfacción sexual, ansiedad y prácticas sexuales. *Pensamiento psicológico*, 7(14), 41-52. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80113673003>
- Jin Fang, Y. & Íñiguez-Rueda, L. (2021). La homosexualidad en la psicología de América Latina, España y Portugal. *Revista Polis e Psique*, 11 (2), 109-135. http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&p1id=S2238-152X2021000300007&lng=pt&tlng=es.
- Kertzner, R. M., Meyer, I. H., Frost, D. M., & Stirratt, M. J. (2009). Bienestar social y psicológico en lesbianas, hombres gais y bisexuales: los efectos de la raza, el género, la edad y la

- Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja. *identidad sexual. Revista estadounidense de ortopsiquiatría*, 79 (4), 500–510. <https://doi.org/10.1037/a0016848>
- Lameiras-Fernández, M., & Failde Garrido, J. M. (1998). Sexualidad y salud en jóvenes universitarios-as: actitudes, actividad sexual y percepción de riesgo de la transmisión heterosexual del VIH. *Análisis y modificación de conducta*, 24 (93), 27-63. <http://hdl.handle.net/11162/21119>
- Lameiras-Fernández, M., Castro, Y. & Dafonte, S. (2002). Evolución de la percepción de riesgo de la transmisión heterosexual del VIH en universitarios/as españoles/as. *Psicothema* 14, 255-261. <https://www.psicothema.com/pdf/717.pdf>
- Lawrance, K.A., & Byers, E.S, (1992). Desarrollo del modelo de intercambio interpersonal de satisfacción sexual en relaciones de largo plazo. *Revista canadiense de sexualidad humana*, 1 (3), 123–128. <https://doi.org/10.1111/j.1475-6811.1995.tb00092.x>
- Lemer, J.L., Blodgett-Salafia, E.H. & Kristen-Benson, E. (2013). La relación entre las actitudes sexuales de las mujeres universitarias y la actividad sexual: el papel mediador de la imagen corporal. *Revista internacional de Salud Sexual*, 25 (2), 104-114. <https://doi.org/10.1080/19317611.2012.722593>
- Lewis, M. A., Neighbors, C. & Malheim J. E. (2006). ¿Indulgencia o moderación? Diferencias de género en la relación entre la orientación controlada y el vínculo erotofilia-sexo de riesgo *Personalidad y diferencias individuales*, 40 (5), 985–995. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2005.09.015>
- Libreros, L., Fuentes, L., & Pérez, A. (2008). Conocimientos, actitudes y prácticas sobre sexualidad de los adolescentes en una unidad educativa. *Revista Salud Pública y Nutrición*, 9(4). <https://respyn.uanl.mx/index.php/respyn/article/view/222>
- López, F. & Fuertes, A. (1989). *Para comprender la sexualidad*. Verbo Divino Editorial.
- López, F. (2004). Sexo es libertad. *Revista Fusión.com*. Recuperado el 20 octubre 2022 de: <https://www.revistafusion.com/2004/octubre/entrev133.htm>

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja.

López, F. (2009). *La Educación Sexual* (2ª ed.). Madrid: Biblioteca Nueva Editorial.

Macapagal, K.R., Janssen, E., Fridberg, D.J., Finn, P.R. & Heiman J.R. (2011). Los efectos de la impulsividad, la excitabilidad sexual y la capacidad intelectual abstracta en el desempeño de tareas de ir/no ir de hombres y mujeres. *Archivos de Comportamiento Sexual* 40 (5), 995-1006. <https://doi.org/10.1007/s10508-010-9676-2>

Matthews, A.K., Hughes T., Johnson, T., Razzano, L.A. & Cassidy, R. (2002) Predicción de angustia depresiva en una muestra comunitaria de mujeres: el papel de la orientación sexual. *Revista estadounidense de salud pública* 92, 1131_1139, <https://doi.org/10.2105/AJPH.92.7.1131>

Melero-Cavero, R. (2008). *La relación de pareja. Apego, dinámicas de interacción y actitudes amorosas: consecuencias sobre la calidad de la relación*. [Tesis doctoral, Universidad de Valencia]. Reposito Institucional Roderic. <https://roderic.uv.es/bitstream/handle/10550/15428/melero.pdf>

Meyer, I.H. (2003). Prejuicio, estrés social y salud mental en poblaciones de lesbianas, gays y bisexuales: problemas conceptuales y evidencia de investigación. *Boletín Psicológico*, 129 (5), 674–697. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.129.5.674>

Meyer I.H., Russell S.T., Hammack P.L., Frost D.M. & Wilson B.D.M. (2021) Estrés, angustia e intentos de suicidio de minorías en tres cohortes de adultos de minorías sexuales: una muestra probabilística de EE. UU. *PLoS ONE* 16(3), e0246827. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0246827>

McNulty, J.K., Wenner, C.A. & Fisher, T.D. (2016). Asociaciones longitudinales entre la satisfacción de la relación, la satisfacción sexual y la frecuencia del sexo en el matrimonio temprano. *Archivos de Comportamiento Sexual*, 45(1). 85-97. <https://doi.org/10.1007/s10508-014-0444-6>

Maldonado, P. (2019). *Actitudes hacia la sexualidad en estudiantes de octavo semestre de la Carrera de Psicología*. [Tesis doctoral, Universidad Central del Ecuador]. <http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/17847>

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja.

- Martínez-Pascual, B., Palarea, M. D. D., Francés, F. C. & Valera, J. M. A. (2004). Factores biológicos, psicológicos y sociales de la sexualidad en los ancianos. *Revista multidisciplinar de gerontología*, 14(3), 150-157. <http://hdl.handle.net/10553/57891>
- Molina, A. B., & Tejada, A. J. R. (2017). Instrumentos de medida de actitudes hacia la sexualidad: Una revisión bibliográfica sistemática. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación Psicológica*, 1(43). https://doi.org/10.21865/ridep43_17
- Narvárez, G. & Valverde, K. (2018). *Actitudes erotofóbicas y erotofílicas en adultos mayores de la ciudad de Cuenca*. [Tesis doctoral, Universidad de Cuenca. Ecuador]. Red de Repositorios Latinoamericanos. <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/29912>
- Organización Mundial de la Salud (1975). Instrucción y asistencia en cuestiones de sexualidad humana: formación de profesionales de la salud. *Serie de informes Técnicos 572*. Ginebra: OMS. <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/274656/9789243512884-spa.pdf?ua=1>
- Organización Mundial de la Salud (2006). *Definición de Salud Sexual: Informe de una Consulta Técnica* 28–31 enero 2002. Ginebra: OMS. <https://www.who.int/es/publications/i>
- Organización Mundial de la Salud (2010). *Estándares de Educación Sexual para Europa*. Colonia: OMS. <https://www.who.int/es/publications/i>
- Organización Panamericana de la Salud & Organización Mundial de la Salud, (2000). Promoción de la salud sexual. *Recomendaciones para la acción*. Antigua Guatemala, Guatemala, 1-64 OPS & OMS <https://www.paho.org/es/documentos/promocion-salud-sexual-recomendaciones-para-accion-2000>
- Ortega, V., Zubeidat, I. & Sierra, J.C. (2006). Examen adicional de las propiedades de medición de la versión en español del Inventario de deseo sexual con estudiantes universitarios y adolescentes. *Informes psicológicos*, 99 (1), 147-165. <https://doi.org/10.2466/pr0.99.1.147-165>

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja.

- Ortiz-Orellana, P. M. (2019). *Satisfacción sexual y actitudes hacia la sexualidad en personas consumidoras de sustancias psicoactivas en un Centro de Salud del DMQ*. [Tesis doctoral, Universidad de Quito, UCE]. <http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/20317>
- Pérez Triviño F. (2013). Nueva escala de satisfacción sexual (NSSS) en usuarios de redes sociales. [Tesis de Master en Sexología, Ciencias de la Educación, Enfermería y Fisioterapia. Universidad de Almería]. Repositorio UA. <http://hdl.handle.net/10835/2366>
- Pinney, E. M., Gerrard, M., & Denney, N. W. (1987). The Pinney Sexual Satisfaction Inventory. *The Journal of Sex Research*, 23(2), 233–251. <http://www.jstor.org/stable/3812593>
- Ravart, M., Trudel, G., Marchand, A. & Turgeon, L. (1996). The efficacy of a cognitive behavioral treatment model for hypoactive sexual desire disorder: an outcome study. *Canadian Journal of Human Sexuality*, 5(4), 279–293. <https://doi.org/10.1080/00926239308404895>
- Rosenzweig, J.M. & Lebow, W.C. (1992). ¿Mujer en la calle, marimacho en la cama? Roles sexuales lésbicos, ajuste diádico y satisfacción sexual. *Diario de la homosexualidad*, 23 (3) 1-20. https://doi.org/10.1300/J082v23n03_01
- Rosser, B.R.S., Metz, M.E., Bockting, W.O. & Buroker, T. (1997). Dificultades, preocupaciones y satisfacción sexuales en hombres homosexuales: un estudio empírico con implicaciones para la prevención del VIH. *Revista de terapia sexual y marital*, 23 (1), 61– 73. <https://doi.org/10.1080/00926239708404418>
- Rye, B.J., Serafini, T. y Bramberger, T. (2015). Erotofóbico o erotofílico: ¿Cuáles son las actitudes de las mujeres jóvenes hacia el BDSM?. *Psicología y Sexualidad*, 6 (4), 340–356. <https://doi.org/10.1080/19419899.2015.1012108>
- Santos-Iglesias P., Sierra J.C. &Vallejo-Medina P. (2013). Predictores de la asertividad sexual: el papel del deseo sexual, la excitación, las actitudes y el abuso de la pareja. *Revista Internacional Clínica y de la Salud*, 10 (4), 553-577. <https://doi.org/10.1007/s10508-012-9998-3>
- Sabucedo, J. & Morales, J. (2015). *Psicología Social*. Panamericana. Madrid, Editorial.

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja.

- Sánchez, D.T., Moss-Racusin, C.A., Phelan, J.E. & Crocker, J. (2011). Contingencia relacional y motivación sexual en mujeres: implicaciones para la satisfacción sexual. *Archivos de Comportamiento Sexual*, 40, 99-110. [https://doi.org/ 10.1007/s10508-009-9593-4](https://doi.org/10.1007/s10508-009-9593-4)
- Sánchez-Fuentes, M.M. *Satisfacción sexual: análisis de factores asociados e implicaciones clínicas*. [Tesis doctoral, Universidad de Granada]. Digibug. <http://hdl.handle.net/10481/40973>
- Sánchez-Fuentes, M.M., Santos-Iglesias, P., & Sierra, J.C. (2014). Una revisión sistemática de la satisfacción sexual. *Revista internacional de psicología clínica y de la salud*, 14 (1), 67-75. [https://doi.org/10.1016/S1697-2600\(14\)70038-9](https://doi.org/10.1016/S1697-2600(14)70038-9)
- Sánchez-Fuentes, M.M., Salinas, J.M. & Sierra, J.C. (2016). Uso de un modelo ecológico para estudiar la satisfacción sexual en una muestra española heterosexual. *Archivos de Comportamiento Sexual*, 45 (8), 1973-1988. [https://doi.org/ 10.1007/s10508-016-0703-9](https://doi.org/10.1007/s10508-016-0703-9)
- Soriano-Ayala, E. & García-Serrán, H. (2019). Amigos con beneficios vs. sexo casual: definiendo sus comportamientos sexuales, amor, celos y creencias románticas. *Universidad Psicológica*, 18(2). [https://doi.org/ 10.11144/JAVERIANA.UPSY18-2.ABSC](https://doi.org/10.11144/JAVERIANA.UPSY18-2.ABSC)
- Sierra, J.C., Vallejo-Medina, P., Santos-Iglesias, P., Moyano, N., Granados, M. R. & Sánchez-Fuentes, M.M. (2014). Funcionamiento sexual en personas mayores: influencia de la edad y de factores psicosexuales. *Revista Internacional de Andrología*, 12(2), 64-70. [https://doi.org/ 10.1016/J.ANDROL.2013.10.002](https://doi.org/10.1016/J.ANDROL.2013.10.002)
- Sierra, J.C., Perla, F., & Santos-Iglesias, P. (2011). Culpabilidad sexual en jóvenes: influencia de las actitudes y la experiencia sexual. *Revista Latinoamericana De Psicología*, 43, 73-81. <https://doi.org/10.14349/RLP.V43I1.626>
- Sierra, J.C., Ortega, V., & Gutiérrez-Quintanilla, J. R. (2008). Encuesta de Opinión Sexual: fiabilidad, validez y datos normativos de una versión reducida en muestras salvadoreñas. *Revista Mexicana de Psicología*, 25(1), 139-150. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=243016300011>
- Sternberg, R.J. (1986). Una teoría triangular del amor. *Revisión psicológica*, 93 (2), 119-135. <https://doi.org/10.1037/0033-295X.93.2.119>

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja.

- Štulhofer, A., Buško, V., & Brouillard, P. (2010). Desarrollo y validación Bicultural de la Nueva Escala de Satisfacción Sexual. *Revista de investigación Sexual*, 47(4), 257–268. <http://www.jstor.org/stable/25701767>
- Stulhofer, A., Traeen, B., & Carvalheira, A. (2013). Tensión relacionada con el trabajo y dificultades de salud sexual entre hombres heterosexuales de tres países europeos: el papel de la cultura y el apoyo emocional. *Revista de Medicina Sexual*, 13(3), 747-746. <https://doi.org/10.1111/j.1743-6109.2012.02967.x>
- Teva, I. & Bermúdez, M. P. (2008). Adaptación castellana y propiedades psicométricas de la escala de búsqueda de sensaciones sexuales en adolescentes españoles. *Revista Mexicana de Psicología*, 25(1), 129-137. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=243016300010>
- Tracy, J.K. & Junginger, J. (2007). Correlatos del funcionamiento sexual lésbico. *Revista de salud de la mujer*, 164, 499-509. <https://doi.org/10.1089/jwh.2006.0308>
- Trudel, G. (2002). Sexualidad y vida conyugal: resultados de una encuesta. *Revista de terapia sexual y marital* 28 (3), 229-249. <https://doi.org/10.1080/009262302760328271>
- Urbano-Contreras, A., Iglesias-García, M. T. & Martínez-González, R. A. (2019). Satisfacción general y sexual con la relación de pareja en función del género. *Reis: Revista Española de Investigaciones Sociológicas*, 165, 143-158. <https://doi.org/10.5477/cis/reis.165.143>
- Vagalume, M. (2013, julio 14). Libros sobre el poliamor y relaciones abiertas. *Golfxs con principios, La Mosca Cojonera*. Recuperado el 19 noviembre de: <http://www.golfxsconprincipios.com/lamoscacojonera/libros-sobre-poliamor-y-relaciones-abiertas/>
- Vallejo, P. (2010). Guía para construir escalas de actitudes. *Blog Universidad Pontificia Comillas, Madrid*. <http://blog.uca.edu.ni/dinorahmedrano/files/2011/08/Guiaparaconstruirescalasdeactitudes.pdf> .
- Young, M., Denny, G., Young, T. & Luquis, R. (2000). Satisfacción sexual entre mujeres casadas de 50 años o más. *Informes psicológicos*, 86 (3), 1107–1122. <https://doi.org/10.2466/pr0.2000.86.3c.1107>

- Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja.
- Whitley, B.E., & Ægisdóttir, S. (2000). El sistema de creencias de género, el autoritarismo, la orientación de dominación social y las actitudes de los heterosexuales hacia las lesbianas y los hombres gay. *Roles sexuales, revista de investigación*, 42 (11-12), 947–967. <https://doi.org/10.1023/A:1007026016001>
- Zheng L. & Zheng Y. (2017). Satisfacción sexual en hombres homosexuales y bisexuales chinos: relación con la identidad de minoría sexual negativa y la preferencia de rol sexual. *Terapia sexual y de relaciones*, 32. <https://doi.org/10.1080/14681994.2016.1200027>
- Zubeidat, I., Ortega, V., del Villar C. & Sierra J.C. (2003). Un estudio sobre la implicación de las actitudes y fantasías sexuales en el deseo sexual de los adolescentes. *Cuadernos Médicos de Psicosomatología Psiquiátrica* 67(68), 71-78. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=793650>

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja.

Anexo A. Consentimiento de la Comisión de Investigación.



2022_1750

INFORME DE VALORACIÓN DE TRABAJO FIN DE MÁSTER

La Comisión de investigación de TFM de la Universidad Internacional de la Rioja, y los miembros que lo conforman exponen que:

El proyecto de TFM **Relación entre actitudes sexuales, satisfacción sexual y orientación sexual y estatus de relación de pareja** presentado por D/Dña **María Jesús Baile Rivera** en el que consta como autor/a, ha sido valorado en Madrid a fecha del día 5 de octubre de 2022.

Entendiendo que este estudio se ajusta a las normas éticas esenciales y criterios deontológicos que rigen en esta institución, el proyecto presentado es valorado como **FAVORABLE**.

Firmado: Comisión TFM.
Facultad Ciencias de la Salud.



Madrid, a 5 de octubre de 2022

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja.

Anexo B. Modelo de consentimiento informado



CONSENTIMIENTO INFORMADO PARTICIPANTE ADULTO.

Título del Programa:

"Relación entre actitudes sexuales, satisfacción sexual, orientación sexual y estatus de relación de pareja"

María Jesús Baile Rivera.
Madrid.

Introducción:

Firmando el siguiente documento, está dando el consentimiento para tratar confidencialmente los datos que aportará para un pequeño estudio dentro de mi trabajo de fin de master en Psicología General Sanitaria.

Antes de hacerlo, es importante que lea y entienda la siguiente explicación.

El objetivo del presente estudio es observar la relación entre las conductas sexuales de riesgo y el estilo de apego adulto de la población general de jóvenes adultos.

Esto nos permitirá en futuro, la prevención de conductas sexuales de riesgo.

Para ello, se le solicita responder a una serie de preguntas de carácter sociodemográfico, sobre su orientación sexual y su estado actual con/sin pareja estable y sobre cómo son sus actitudes sobre el sexo y su satisfacción sexual

Responder a estas le llevará unos 15 minutos.

El estudio no presenta riesgos, y en cualquier momento puede dejar de participar en él.

Esta hoja de consentimiento informado puede contener información que usted no comprenda en su totalidad, por lo que no dude en solicitar cualquier duda que se le plantee al respecto.

Propósito del estudio:

Difundir datos cuantitativos sobre las actitudes sexuales y su relación con la satisfacción sexual, en función a la orientación sexual y la estabilidad de la pareja. En jóvenes adultos (18-40 años) activos sexualmente, sin antecedentes psiquiátricos, conducta sexual compulsiva o disfunción sexual, residentes en España en núcleos urbanos.

Los beneficios del presente estudio serían: aportar información que sustente la importancia de la prevención primaria en salud sexual, como forma de neutralizar discriminación y fomentar la igualdad, como parte de la salud psicológica del individuo. Por otro lado, los datos aportaran información para la terapia de pareja e individual, en sujetos de diferentes orientaciones sexuales.

Procedimientos/explicación del estudio:

Con este objetivo, solicitamos la colaboración de los jóvenes adultos de edades entre 18 -40 años, (OMS), de origen español que vivan en núcleos urbanos en España, activos sexualmente, que dispongan de acceso a WhatsApp (vehiculamos la cumplimentación del cuestionario en Google Forms) que no hayan sido diagnosticados de trastorno mental severo, conducta sexual compulsiva, o disfunción sexual. Estos responderán a preguntas sociodemográficas, orientación sexual, pareja estable o no, orientación religiosa y política, un cuestionario sobre erotofilia/erotofobia y un cuestionario que mide satisfacción sexual.

Riesgos/beneficios:

Los participantes no se beneficiarán directamente de este estudio, salvo la oportunidad de poder contribuir al avance científico que puede beneficiar en el futuro a la prevención de conductas sexuales

de riesgo. No existe riesgo alguno derivado de la participación en este estudio, salvo la molestia de invertir 15 minutos de tiempo en responder las cuestiones que se plantean.

Confidencialidad:

Este estudio requiere la recogida de ciertos datos personales, como sexo, edad, lugar de residencia, orientación sexual, entorno rural o urbano, nivel de estudios y estado civil. Otros están relacionados con su historia de apego y sus conductas sexuales.

La recogida y tratamiento de dichos datos se llevarán a cabo de acuerdo con la legislación aplicable en materia de privacidad. Se adoptarán las medidas oportunas para garantizar la debida protección de los datos en todo momento, sin violación alguna de la confidencialidad.

Estos datos se procesarán electrónicamente de manera anónima.

Según lo establecido por el Reglamento General de Protección de Datos vigente desde mayo de 2018, todos los datos que se recogen son estrictamente confidenciales.

Usted tiene derecho a pedir que le sean desvelados aquellos datos personales mantenidos de forma identificable, así como a solicitar la rectificación de cualquier dato incorrecto o incompleto. La información recogida no incluirá su nombre ni su dirección, ni ningún otro dato que permita su identificación. Todos los registros se mantendrán en la más estricta confidencialidad. Sólo se recogerán datos anónimos y se procesarán electrónicamente.

Coste/compensación:

No existe ningún coste por participar en este estudio. Todas las entrevistas y pruebas que se realicen no supondrán coste alguno. Tampoco recibirán compensación económica por participar en el estudio.

Alternativas a la participación:

Su participación es completamente voluntaria.

Participación voluntaria / Derecho a retirarse del estudio

Usted, de acuerdo con el RGPD mayo 2018 y la ley Orgánica 3/2018, tiene derecho de oposición y cancelación, así como de solicitar la limitación, portabilidad, reclamación y de retirada del consentimiento sobre el uso de sus datos en el momento que así lo decida.

Nombre del participante:

Nombre del estudiante: María Jesús Baile Rivera.

Firma del participante

He leído y comprendido este consentimiento informado.
La información de este consentimiento informado me ha sido explicada.

Firma del estudiante _____

Fecha 01/10/2022

NOTA: Se harán dos copias del consentimiento informado: una será para el estudiante TFM y la última para el participante o sus familiares.

Relación entre satisfacción sexual, actitudes sexuales y orientación sexual y estatus de relación de pareja.

Anexo C. Compromiso de confidencialidad

COMPROMISO DE CONFIDENCIALIDAD PARA LOS ALUMNOS QUE RECOGEN DATOS DE CARÁCTER PERSONAL PARA EL DESARROLLO Y DEFENSA DE SU TRABAJO DE FIN DE MÁSTER E INFORMACIÓN DEL TRATAMIENTO DE DATOS DE CARÁCTER PERSONAL

El abajo firmante, D./Dña. María Jesús Baile Rivera, con DNI y estudiante matriculado en la UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DE LA RIOJA, S.A. (en adelante, "UNIR") en relación con los datos de carácter personal que va a recoger para el desarrollo y defensa de su Trabajo de Fin de Máster, se somete y compromete con UNIR, a las siguientes previsiones:

1. No revelar, a persona alguna ajena al Centro, sin su consentimiento, la información a la que haya tenido acceso, excepto en el caso de que ello sea necesario para dar debido cumplimiento a obligaciones impuestas por las leyes o normas que resulten de aplicación, o sea requerido para ello por mandato de la autoridad competente con arreglo a derecho. Del mismo modo, se exceptúa de la presente previsión la utilización de los datos de los pacientes del Centro con la única finalidad de utilizar los mismos en el Trabajo de Fin de Máster anteriormente citado. En ningún caso, se permitirá la utilización del nombre y apellidos de los pacientes y/o participantes, ni siquiera en el supuesto de que únicamente se indiquen las iniciales.
2. No utilizar la información a la que tenga acceso durante la recogida de datos en el Centro, y no disponer de ella de ninguna otra forma o con otra finalidad que no sea utilizar la misma en el Trabajo de Fin de Máster que el estudiante realice en el marco del curso en el que se encuentra matriculado en UNIR, así como la exposición de tal Trabajo.
3. No utilizar en forma alguna, cualquier otra información a la que hubiese podido acceder y que no sea necesaria para el desarrollo de su Trabajo Fin de Máster.
4. Cumplir, en el desarrollo de la recogida de datos en el Centro, así como en relación con la realización del Trabajo de Fin de Máster para con UNIR, la normativa vigente, nacional y comunitaria, relativa a la protección de datos de carácter personal y, en particular, el Reglamento (UE) 2016/679, aprobado por el Parlamento Europeo y disposiciones complementarias o cualquier otra norma que las sustituya en el futuro, así como la normativa española aplicable en materia de propiedad intelectual.
5. Cumplir los compromisos anteriores incluso después de finalizarla recogida de datos realizada en el Centro y terminada la relación con UNIR.
6. Cumplir la política de privacidad y seguridad implantada por el Centro.

El abajo firmante se hace responsable frente al Centro y frente a UNIR, así como frente a terceros de cualquier daño que pudiera derivarse para unos y otros del incumplimiento de los compromisos anteriores y resarcirá al Centro y a UNIR de las indemnizaciones, sanciones o reclamaciones que se vean obligados a satisfacer como consecuencia de dicho incumplimiento.

MARIA JESUS BAILE RIVERA

.....